

deine  
infos

## I hob (k)an Plan

Tipps & Infos zu  
Berufsorientierung & Lehrstellensuche

# Inhalt

## 4 Interessen & berufliche Wünsche

- 5 Berufsinteressen- und Neigungstests
- 5 Ausbildungspflicht

## 6 Lehre oder Schule?

- 6 Bildungsberatung im JugendService
- 7 JobCoaching
- 8 Checkliste Berufswahl

## 9 Wunsch & Wirklichkeit

- 9 Schnuppertage
- 11 Arbeitsmarkt

## 12 Lehrstellensuche

- 14 Suche nach Lehrbetrieben
- 14 Richtiges Telefonieren
- 16 Checkliste – Schritt für Schritt zur passenden Lehrstelle

## 18 Bewerbungsunterlagen

- 19 Deckblatt
- 20 Bewerbungsschreiben
- 24 Musterformulierungen
- 26 Lebenslauf
- 30 Online- und E-Mail-Bewerbungen
- 32 Bewerbungsmanagement

## 34 Social Media & Künstliche Intelligenz

### 36 Auswahlverfahren

- 36 Aufnahme- oder Eignungstests
- 38 Vorstellungsgespräch
- 41 Tipps zum Videointerview (digitales Vorstellungsgespräch)

### 42 Übergangslösungen/Lehrstellenwechsel

### 43 Lehre - Weiterbildung

- 43 Lehre mit Matura
- 44 Weiterbildungsmöglichkeiten
- 45 Nützliche Links
- 46 Adressen/Broschüren

Angaben ohne Gewähr: Für diese Broschüre hat das JugendService Informationen eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann von uns keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung. Alle angeführten Links wurden auf ihre Seriosität überprüft und waren zum Zeitpunkt der Erstellung der Broschüre frei von illegalen Inhalten. Da diese Seiten nachträglich verändert werden können, distanzieren wir uns von den Inhalten fremder Seiten und übernehmen keinerlei Haftung.



#### Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Amt der OÖ. Landesregierung, Direktion Kultur und Gesellschaft, Abteilung Gesellschaft, JugendService Bahnhofplatz 1, 4021 Linz, 0732 665544  
✉ jugendservice@oee.gv.at, Ⓛ jugendservice.at  
Redaktion: Mag. Irmgard Clement, Mag.a Karoline Leitner, Sarah Schagerl, MA; Fotos: Land OÖ, iStockphoto, Adobe Stock  
Grafik: Fischer; Druck: SKG Druck  
November 2025  
Informationen zum Datenschutz findest Du unter:  
⠁ jugendservice.at/datenschutz



# Vorwort



### Informiere dich und nutze deine Chancen!

Noch vor dem Ende deiner Schulpflicht steht für dich eine wichtige Entscheidung an: Weiter die Schule besuchen oder ein Lehrberuf? Diese nicht ganz einfache Wahl des richtigen Ausbildungsplatzes richtet sich stark nach deinen Wünschen und Talenten, aber auch deine Eltern, dein Freundeskreis und das Angebot spielen eine Rolle.

Die vorliegende Broschüre des JugendService des Landes OÖ möchte dir helfen, zu einer wohlüberlegten Berufsauswahl zu kommen und du erhältst viele Tipps für den Bewerbungsprozess.

Das JugendService hilft dabei im Besonderen durch das Angebot des Jobcoachings: Jugendliche, die Unterstützung bei der Lehrstellensuche wünschen, werden von einem persönlichen Coach im Bewerbungsprozess individuell begleitet.

Als Mitveranstalter der alljährlich größten Berufsinformationsmesse „Jugend & Beruf“ legt das Land Oberösterreich viel Wert darauf, dass Jugendliche über die breite Palette der Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten Informationen aus erster Hand erhalten.

Wir wünschen dir einen guten Start in eine interessante und erfolgreiche Berufslaufbahn.

Mag. Thomas Stelzer  
Landeshauptmann

Markus Achleitner  
Wirtschafts-Landesrat

# Interessen & berufliche Wünsche

Ausgangspunkt für deine Berufs- oder Schulwahl sind deine **Interessen** und **Fähigkeiten**. Überlege dir, was du möchtest und worin du gut bist.

Folgende Fragen helfen dir dabei:

- ➡ Welche **Schulfächer** machen mir am meisten Spaß?
- ➡ Welche **Hobbies** habe ich und kann ich diese im zukünftigen Beruf einsetzen?
- ➡ Welche **Eigenschaften** schätzt mein Umfeld am meisten an mir und welchen **Beruf** könnten sie sich am besten für mich vorstellen?



## Ich lerne mich selbst kennen

### Berufsinteressen- bzw. Neigungstests

Berufsinteressen- bzw. Neigungstests können dir beim Herausfinden deiner Interessen und Stärken helfen:

Interessenprofil



AMS Berufskompass



Berufsinteressentest AK OÖ



Potenzialanalyse WKO OÖ



#### Tipp:

Im Rahmen der Bildungs- und Berufsberatung im JugendService ist die Potenzialanalyse bei der WKO kostenlos. Informiere dich in deinem Infostore.

Kaufmännischer/Technischer Talente Check WKO OÖ



Apps zur Berufsorientierung:



### Berufsmessen

Auch der Besuch von **Berufsmessen**, bei denen sich Betriebe vorstellen, kann dir eine erste Orientierung bieten. Empfehlenswert ist z. B. ein Besuch der Messe „**Jugend und Beruf**“ in Wels, sowie der vielen regionalen Berufsmessen.

### Ausbildungspflicht

Die Ausbildungspflicht betrifft alle Jugendlichen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, die die allgemeine Schulpflicht erfüllt haben und sich dauernd in Österreich aufhalten. Sie besagt, dass alle unter 18 Jahren nach der Pflichtschule eine weiterführende Schule oder eine Ausbildung besuchen müssen.

Falls du eine Schule bzw. eine Ausbildung abbrichst oder nach der Pflichtschule keine Lehrstelle findest, gibt es die Möglichkeit bestimmte Beratungs- oder Kursangebote in Anspruch zu nehmen. Dort wird gemeinsam mit dir ein persönlicher Zukunftsplan erarbeitet, wo deine Interessen und Fähigkeiten im Vordergrund stehen.

Nicht erlaubt ist z. B. eine Hilfsarbeit anzunehmen oder „nichts zu machen“.

#### Infos:

Koordinierungsstelle „Ausbildung bis 18“ (KOST)



# Lehre oder Schule?

Möchtest du deine Ausbildung in einer Schule fortsetzen oder lieber ins Berufsleben einsteigen? Kreuze an, welche Punkte dir wichtig sind bzw. auf dich zutreffen:

## Lehre

- Eigenes Geld verdienen
- Selbstständiger werden
- Geregelte Arbeits- und Freizeit
- Praxis steht im Vordergrund
- Kürzere Ausbildungszeit  
(3-4 Jahre)

## Schule

- Gute Schulleistungen
- Hohe Lernbereitschaft
- Späterer Einstieg ins Berufsleben
- Theorie steht im Vordergrund
- Längere Ausbildungszeit  
(bis 5 Jahre)

Im JugendService in deiner Nähe erhältst du gezielte Hilfe bei deiner Entscheidung. Melde dich für eine kostenlose Bildungsberatung oder ein individuelles JobCoaching.

## Bildungsberatung im JugendService

- Ab dem 8. Schulbesuchsjahr
  - Entscheidungshilfe für die weitere Schullaufbahn
  - Kostenlose Berufsorientierungs- und Interessentests
  - Infos zu verschiedenen Schultypen
  - Individuelle Infos, wie z. B. Tage der offenen Tür, Internate, Beihilfen ...
- [jugendservice.at/bildungsberatung](http://jugendservice.at/bildungsberatung)



## Ich entscheide mich für einen Ausbildungsweg

### JobCoaching

Das JugendService bietet dir kostenlose Unterstützung bei der Lehrstellensuche durch einen JobCoach:

Ab dem 9. Schulbesuchsjahr

Infos zu verschiedenen Lehrberufen

Kostenlose Potenzialanalyse

Gezielte Lehrstellensuche

Erstellen der Bewerbungsunterlagen

Üben von Vorstellungsgesprächen

Vorbereiten auf Aufnahmetests

Infos zu Lehre mit Matura,  
Schnupperpraktika

Alternativen zur Lehrstelle

### Infos unter:

➤ [jugendservice.at/coaching](http://jugendservice.at/coaching)

### Anmeldung:

Hotline: ☎ 0732 665544

oder per E-Mail

➤ [jugendservice@ooe.gv.at](mailto:jugendservice@ooe.gv.at)

oder in deinem  
**regionalen Infostore**

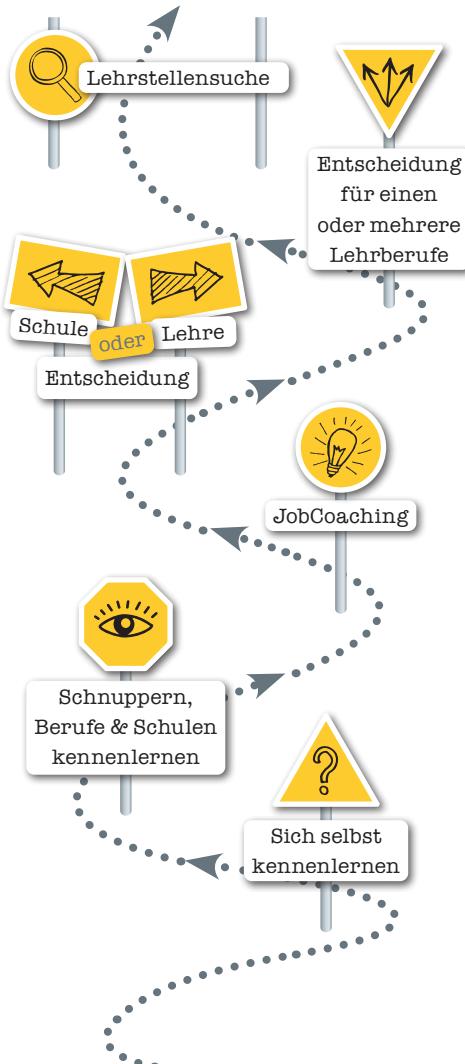


**JOB  
coach**





## Lehre oder Schule?



### Checkliste Berufswahl

Hast du dich für den Weg der Lehrstelle entschieden, helfen dir folgende Fragen bei der Wahl des richtigen Berufes:

- Möchte ich im Freien und/oder körperlich arbeiten?
- Ist mir viel oder wenig Kontakt zu Menschen lieber?
- Will ich handwerklich oder kreativ arbeiten?
- Kann ich mir vorstellen, in einem Büro zu arbeiten?
- Ist mir eine gute Bezahlung wichtig?
- Welche Arbeitszeiten bevorzuge ich?



## Wunsch & Wirklichkeit



### Schnuppertage in Schulen

Die meisten höheren Schulen bieten die Möglichkeit für Schnuppertage an, d.h. dass ein Tag am Unterricht teilgenommen werden kann. Außerdem ist es ratsam, mehrere „Tage der offenen Tür“ an Schulen zu besuchen. Termine findest du auf der jeweiligen Schul-Homepage.

### Schnuppertage in Betrieben

Mit einem Schnupperpraktikum kannst du dir einen ersten Eindruck vom echten Arbeitsleben machen und verschiedene Berufe kennenlernen. Dazu verbringst du einige Tage in deinem gewünschten Betrieb, führst einfache (ungefährliche) Tätigkeiten aus und kommst so deinem Wunschberuf praktisch näher.

#### Wichtig beim Schnuppern: Zuschauen - Ausprobieren - Fragen

Nicht nur dir selbst kann es bei der Entscheidung für den richtigen Beruf helfen, auch das Unternehmen hat die Möglichkeit zu beurteilen, ob du für eine mögliche Anstellung geeignet bist.

Nach dem Schnuppern solltest du dir unbedingt ein schriftliches Feedback vom Betrieb geben lassen, da eine gute Rückmeldung bei anderen Bewerbungen ein Vorteil sein kann.



# Wunsch & Wirklichkeit

## Schnupperlehre für Schülerinnen und Schüler

### 1. Schnuppern während der Schulzeit:

► **Schulveranstaltung:** Während der berufspraktischen Tage schnuppert der Großteil der Klasse zeitgleich in Betrieben.

► **Individuelle Berufsorientierung:** Du hast die Möglichkeit, ab der 8. Schulstufe zum Zweck der Berufsorientierung bis zu 5 Tage unterrichtsfrei zu bekommen, um zu schnuppern. Die Erlaubnis dazu muss dir dein Klassenvorstand oder deine Klassenvorständin geben. Du bist, wie im Unterricht oder auf einer Exkursion, kranken- und unfallversichert.

### 2. Schnuppern außerhalb der Schulzeit:

Nach dem 8. Schuljahr sind Schnuppertage außerhalb der Unterrichtszeit (zum Beispiel in den Ferien oder nach dem Unterricht) im Ausmaß von höchstens 15 Tagen pro Betrieb und Kalenderjahr möglich. Voraussetzung dafür ist die Zustimmung der Erziehungsberechtigten mittels Formular.

Infos dazu unter:

👉 [jugendservice.at/lehre](http://jugendservice.at/lehre)

### 3. Schnuppern außerhalb der Schule:

Wenn du keine Schule mehr besuchst, hast du die Möglichkeit ein Volontariat zu machen. Für die Dauer des Praktikums ist eine „Unfallversicherung bei Volontariat“ nötig und muss von der Firma an die AUVA übermittelt werden. Eine weitere Unterstützung um schnuppern zu gehen, bietet das AMS in deiner Bezirksstelle (Arbeitserprobung).

### Wenn es nicht so gut gelaufen ist ...

... lass dich nicht von der ersten Erfahrung abschrecken. Jeder Betrieb hat seine Eigenheiten und das Arbeitsklima kann sich von Unternehmen zu Unternehmen stark unterscheiden. Versuche deshalb im gleichen Beruf bei **verschiedenen Firmen** zu schnuppern, bevor du deinen Berufswunsch änderst.

#### Tipp:

Auf [ooe-schnuppert.at](http://ooe-schnuppert.at) findest du Plätze zum Schnuppern und weitere Infos.

Ich bin realistisch

## Arbeitsmarkt

Bevor du dich für einen Lehrberuf entscheidest, wirf einen Blick auf den Arbeitsmarkt. Bei manchen Berufen gibt es sehr viele Stellenangebote, bei anderen ist das Angebot äußerst rar. Die Wahrscheinlichkeit eine Lehrstelle zu bekommen ist natürlich bei den Berufen, die oft angeboten werden, höher. Bedenke bei deiner Berufswahl auch, welche Aufstiegschancen du nach deiner Lehre hast und wie du dich im Beruf weiterbilden kannst.

Einen guten Überblick über die Entwicklung am Arbeitsmarkt und Berufe mit Zukunft findest du unter:

👉 [jugendseite.ams.at](http://jugendseite.ams.at)

## Schulische Leistungen

Deine Schulleistungen sind auch wichtig für die Berufswahl. Für einige Berufe ist es z. B. wichtig, dass du gut in Mathematik bist. Viele Firmen erwarten gute Zeugnisnoten, um sicherzugehen, dass du die Berufsschule schaffen kannst. Passende Ergebnisse der Potenzialanalyse der WKO können für die Bewerbung sehr hilfreich sein.



# Lehrstellensuche

## Suche nach Lehrbetrieben

Hast du dich für eine Lehrausbildung entschieden, kann der nächste Schritt beginnen – die Suche nach einem Lehrbetrieb.

Zunächst ist es wichtig, dir zu überlegen, wo du gerne arbeiten möchtest. Bevorzugst du eher einen Betrieb in der Nähe deines Wohnortes oder kannst du dir auch vorstellen, weiter weg zu arbeiten? Bedenke auch, dass manche Lehrberufe in bestimmten Regionen nur selten angeboten werden.

Sollte der Lehrbetrieb weiter weg von deinem Wohnort sein, mach dir Gedanken, ob eine tägliche Hin- und Rückfahrt zeitlich machbar ist. Eventuell ist für die Lehrausbildung eine eigene Unterkunft (z. B. Lehrlingsheim, Unterbringungsmöglichkeit durch Unternehmen) notwendig. Infos zu Wohnheimen für Lehrlinge findest du unter:

👉 [heimdatenbank.at](https://www.heimdatenbank.at)

### Tipp:

Wenn du auf Lehrstellensuche bist, melde dich beim AMS lehrstellensuchend. Du bekommst offene Lehrstellen zugeschickt und kannst auch alle weiteren Serviceleistungen nutzen.



## Ich beginne mit der Lehrstellensuche

Um für dich passende Ausbildungsbetriebe zu finden, gibt es verschiedene Möglichkeiten:

### 1) Nutze deine privaten Kontakte!

Frage bei Verwandten, Bekannten und im Freundeskreis nach. Vielleicht haben sie Infos über offene Lehrstellen, z. B. in ihrem Betrieb.

### 2) Frage direkt bei Unternehmen nach!

Falls du deine Lehrausbildung bei einem bestimmten Unternehmen machen möchtest, ist es am besten, die Firma direkt zu kontaktieren.

### 3) Lehrstellenbörse des Arbeitsmarktservice/AMS Job-App

Die Lehrstellenbörse des AMS umfasst alle freien Lehrstellen, die beim AMS gemeldet wurden. Du kannst nach einzelnen Lehrberufen oder deinem Wunschbezirk suchen und findest alle Infos zur Lehrstelle auf einen Blick.

👉 [ams.at/lehrstellen](https://ams.at/lehrstellen)

**AMS Job App:** Freie Jobs auf deinem Smartphone durchklicken.

👉 [Download in deinem App Store](#)

### 4) Karriereportale im Internet

Es gibt zahlreiche Internetseiten, wo du freie Lehrstellen findest.



### Tipp:

Um die Chance auf einen Lehrplatz zu erhöhen, ist es wichtig, dass du dich nicht nur für einen Beruf entscheidest, sondern idealerweise mehrere Lehrberufe auswählst, die du dir vorstellen kannst.



# Lehrstellensuche

## Richtiges Telefonieren

Oftmals erfolgt der erste Kontakt mit einem Betrieb über das Telefon. Der Eindruck, den du dabei machst, kann für die weitere Bewerbung ausschlaggebend sein. Bereite dich daher auf jeden Anruf gut vor, am besten mit einer Checkliste. Die meisten Unternehmen schätzen Selbstständigkeit, deshalb solltest du selbst anrufen und nicht deine Eltern.

### Überlege bevor du anrufst, ...

#### ... was möchtest du konkret fragen?

Schreib dir Stichworte auf, damit du in der Aufregung nichts vergisst.

#### ... wen möchtest du sprechen?

Wenn du keinen Namen weißt, kannst du fragen, wer für die Bewerbungen zuständig ist und dich mit dieser Person verbinden lassen.



## Checkliste für den Ablauf eines Telefonats

- ✓ Kontrolliere, ob der Akku deines Handys voll ist und ob du einen guten Empfang hast.
- ✓ Lege dir Zettel, Stift und deinen Kalender bereit.
- ✓ Rufe nur an, wenn du dir sicher bist, dass du in Ruhe telefonieren kannst.
- ✓ Wenn sich die Gesprächspartnerin/der Gesprächspartner meldet, ist es üblich zu grüßen und sich vorzustellen.
- ✓ Danach versuche klar und verständlich den Grund für deinen Anruf zu erklären.
- ✓ Mach dir Notizen, wenn deine Fragen beantwortet werden.
- ✓ Vergiss nicht, dich am Ende des Gesprächs zu bedanken und zu verabschieden.

### Tipp:

Schau dir auch die Homepages der Firmen an, bei denen du dich bewerben möchtest.

## Ich beginne mit der Lehrstellensuche

### Beispiel für einen Dialog am Telefon

Guten Tag, mein Name ist Jana Müller, ich habe in der AMS-Lehrstellenbörsen gelesen, dass Sie einen Lehrling als technische Zeichnerin suchen. Ich wollte mich erkundigen, ob die Lehrstelle noch frei ist?

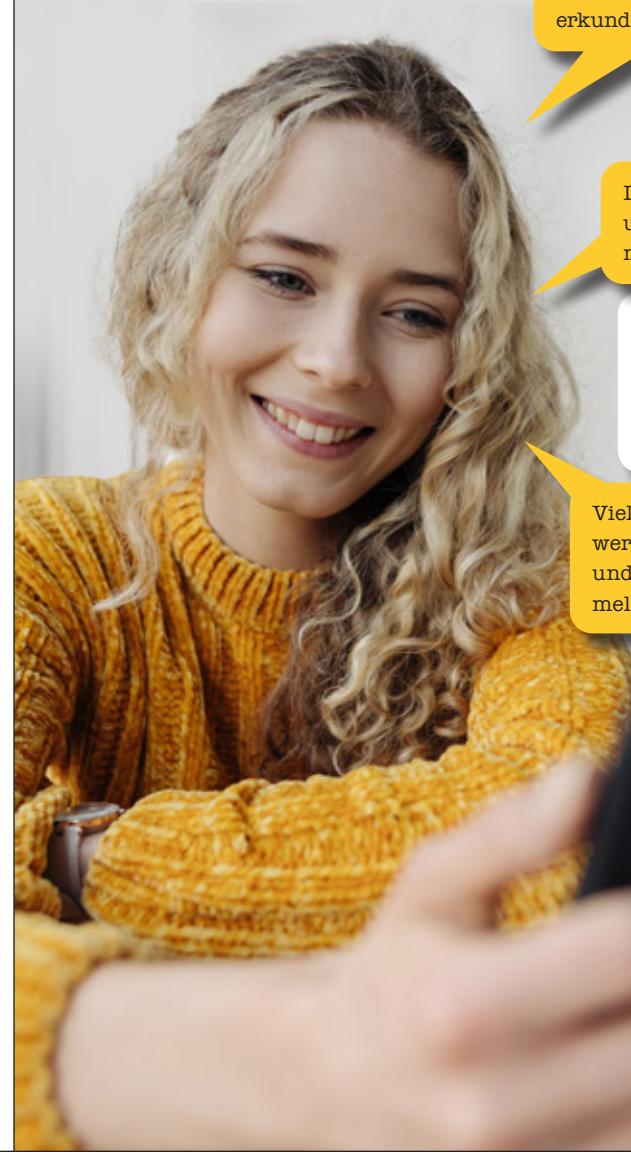
Guten Tag, ja die Lehrstelle ist noch verfügbar.

Dürfte ich Ihnen meine Bewerbungsunterlagen zusenden? Und ist es auch möglich in Ihrem Betrieb zu schnuppern?

Grundsätzlich sind Schnuppertage bei uns möglich, bitte senden Sie uns aber zunächst die Bewerbungsunterlagen zu, am besten per E-Mail an firmaxy@gmail.com.

Vielen Dank für die Information, ich werde Ihnen die Bewerbung zusenden und freue mich danach über eine Rückmeldung, auf Wiederhören.

Auf Wiederhören!



**Tipp:**  
Telefonieren üben  
kannst du auch mit  
deinem JobCoach.



# Lehrstellensuche

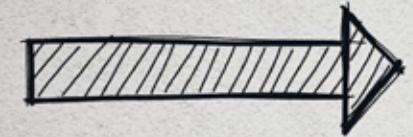
## Checkliste – Schritt für Schritt zur passenden Lehrstelle

Bevor du mit dem Versenden deiner Bewerbungen losstartest, kannst du anhand der folgenden Checkliste überprüfen, ob du alle Schritte erledigt hast:

Ich lerne mich selbst kennen und entdecke meine <b>Interessen &amp; beruflichen Wünsche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Selbst- &amp; Fremdanalyse meiner Stärken und Begabungen (durch Familie, Lehrkräfte &amp; Freundeskreis) <input type="checkbox"/></li><li>➤ Berufsinteressentests, Potenzialanalyse <input type="checkbox"/></li><li>➤ Bildungsberatung oder JobCoaching im JugendService <input type="checkbox"/></li></ul>
<b>Wunsch vs. Wirklichkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Schnuppertage vereinbaren <input type="checkbox"/></li><li>➤ Stimmen die Anforderungen des Berufes/der Schule mit meinen Leistungen überein? <input type="checkbox"/></li><li>➤ Chancen am Arbeitsmarkt <input type="checkbox"/></li><li>➤ Berufsmessen oder Tage der offenen Tür von Schulen besuchen <input type="checkbox"/></li></ul>
Ich entscheide mich für <b>Schule oder Lehre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Entscheidung Lehre oder Schule <input type="checkbox"/></li><li>➤ Entscheidung für mehrere Lehrberufe <input type="checkbox"/></li></ul>
Ich beginne mit der <b>Lehrstellensuche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Nach freien Lehrstellen suchen <input type="checkbox"/></li><li>➤ Lehrbetriebsübersicht der WKO <input type="checkbox"/></li><li>➤ Telefonische Kontaktaufnahme mit Firmen <input type="checkbox"/></li></ul>

Ich beginne mit der Lehrstellensuche

# START



# Bewerbungsunterlagen

Be-Werbung kommt von **Werbung** – es geht also darum, **Werbung für dich selbst zu machen**. Mit deinen Unterlagen zeigst du, **wer du bist, was dich auszeichnet** und **warum du die richtige Person für die Stelle bist**. Dabei ist es wichtig, dich **positiv von anderen abzuheben**.

Personalverantwortliche sollen einen guten ersten Eindruck von dir bekommen – sowohl fachlich als auch persönlich. Gelingt dir das, steht einem Verstellungsgespräch nichts mehr im Weg.

## Beachte bei der Erstellung deiner Bewerbungsunterlagen:

- ✓ Die Unterlagen sind vollständig und ordentlich.
- ✓ Üblicherweise versendest du deine Unterlagen per E-Mail oder über ein Onlineformular.
- ✓ Falls du deine Unterlagen doch per Post verschickst oder persönlich ab gibst, verwende eine Bewerbungsmappe.

## Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen bestehen üblicherweise aus folgenden Dokumenten:

- ⇒ Deckblatt (optional)
- ⇒ Bewerbungsschreiben (auch Motivationsschreiben genannt)
- ⇒ Lebenslauf
- ⇒ Zeugnisse
- ⇒ Bestätigungen über Zusatzqualifikationen  
(ECDL/ICDL-Zertifikat, Erste-Hilfe-Kurs, Sprachkurse, Praktika, ...)

Ich starte mit den Bewerbungen durch

## Deckblatt

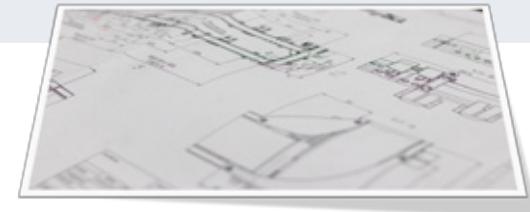
Das Deckblatt ist nicht verpflichtend, wird aber oft positiv bewertet.

### Vorteile eines Deckblattes

- ⇒ Du kannst deine Kreativität zum Ausdruck bringen und zeigst, dass du gut mit dem Computer umgehen kannst.
- ⇒ Das Deckblatt gibt einen Überblick über die mitgeschickten Dokumente.
- ⇒ Du hebst dich von den anderen ab.

## BEWERBUNG

um eine Lehrstelle als  
Bautechnische Zeichnerin



Jana Müller

Musterpark 7

4030 Linz

① 0663 22 333 22

✉ vorname.nachname@gmail.com

### Inhalt:

Bewerbungsschreiben • Lebenslauf • Zeugnisse •  
ECDL -Zertifikat



# Bewerbungsunterlagen

## Bewerbungsschreiben

Das Bewerbungsschreiben (Motivationsschreiben) richtet sich an deine zukünftige Arbeitgeberin/deinen zukünftigen Arbeitgeber. Es soll sie/ihn davon **überzeugen, dass genau DU die richtige Person für die Stelle bist.**

**Man unterscheidet zwei verschiedene Arten von Bewerbungen:**

### ► Bewerbung auf ein bestimmtes Stelleninserat

- Das Unternehmen sucht aktiv einen Lehrling und veröffentlicht eine Stellenanzeige in einem Jobportal (z. B. AMS-Lehrstellenbörsen), auf der Firmenwebsite, auf Social Media, ...
- Du bewirbst dich **direkt auf die ausgeschriebene Stelle**

### ► Bewerbung ohne Stelleninserat (Initiativbewerbung):

- Manche Firmen veröffentlichen keine Stellenanzeige, obwohl sie Lehrlinge suchen.
- Du bewirbst dich aus **eigener Initiative**, um auf dich aufmerksam zu machen.



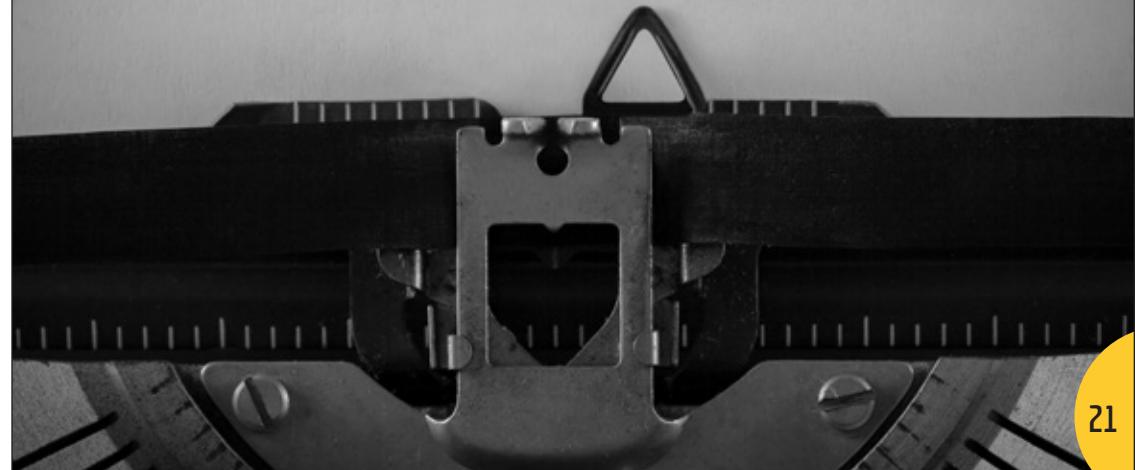
Auf den nächsten Seiten findest du neben einer Musterbewerbung auch einige Musterformulierungen, die dir das Verfassen der Bewerbung erleichtern.

Ich starte mit den Bewerbungen durch

**Achte beim Verfassen des Bewerbungsschreibens auf folgende Punkte:**

- ✓ **Länge:** maximal eine DIN A4-Seite.
- ✓ Schreibe **keine Massenbewerbungen**, sondern verfasse für jede Bewerbung ein eigenes Bewerbungsschreiben.
- ✓ **Berufsinteresse:** Erkläre, **warum dich der Beruf interessiert** und welche Aufgaben dir liegen.
- ✓ Betone deine **Stärken und Fähigkeiten**, die für die Stelle relevant sind - idealerweise mit Beispielen, wo du sie schon unter Beweis gestellt hast.
- ✓ **Unterlagen:** Gibst du deine Bewerbung persönlich bei einer Firma ab, dann nur mit Kopien von Zeugnissen/Zertifikaten (keine Originale!).

What's Your Talent?





# Bewerbungsunterlagen

## Bewerbungsschreiben – Checkliste

**1 Deine Daten:** Vollständig (Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail)

**2 Firmendaten:** Firmenname, Adresse und die Kontaktperson mit korrektem Titel, Vor- und Familiennamen (falls keine Ansprechperson im Inserat angegeben ist, dann telefonisch bei der Firma nachfragen!)

**3 Datum:** rechtsbündig

**4 Betreff:** Kurz, aussagekräftig, oberhalb der Anrede platzieren

**5 Anrede:** Konkrete Ansprechperson mit akademischem Titel und Familiennamen, ansonsten allgemeine Anrede „Sehr geehrte Damen und Herren“.

### 6 Inhalt:

- Wo habe ich von der Anzeige erfahren?
- Was mache ich gerade?
- Ausbildungen, praktische Erfahrungen im gewünschten Beruf
- Interessen, Stärken, Fähigkeiten, die für den Beruf relevant sind
- Auf Anforderungen der Firma eingehen.

**7 Schlussatz:** Bitte um ein persönliches Gespräch oder Schnupperpraktikum

**8 Grußformel:** Unterschrift mit Kugelschreiber bzw. bei Onlinebewerbung digitale Unterschrift

### 9 Anlagen:

- Lebenslauf
- Zeugnisse
- Bestätigungen, Zertifikate
- Verwendest du ein Deckblatt, brauchst du dieses nicht extra auflisten.

### 10 Form:

- Fehlerfreier Text: Bitte jemanden, das Schreiben Korrektur zu lesen.
- Übersichtliche Gestaltung: Absätze machen und die ganze Seite nutzen.
- Gut lesерliche Schriftart: Für alle Dokumente die gleiche gut leserliche Schriftart verwenden (Calibri, Arial, Times New Roman).

Ich starte mit den Bewerbungen durch

ca. 10 cm

ca. 6 cm

**1**

Jana Müller  
Musterpark 7  
4030 Linz  
② 0663 22 333 22  
✉ vorname.nachname@gmail.com

**2**

Bau XYZ GmbH  
Herrn Josef Sandner, MSc  
Erfinderweg 3  
4061 Pasching

**3**

Tag.Monat.Jahr

**4**

Bewerbung um eine Lehrstelle als Bautechnische Zeichnerin

**5**

Sehr geehrter Herr Sandner, MSc,  
bei der Suche nach einem geeigneten Ausbildungsort bin ich auf Ihrer Homepage auf die ausgeschriebene Lehrstelle als Bautechnische Zeichnerin aufmerksam geworden. Ich interessiere mich für technisches Zeichnen und erstelle gerne Pläne am PC, daher möchte ich meinen Einstieg ins Berufsleben in Ihrem Unternehmen beginnen.  
Derzeit besuche ich die 4. Klasse der Mittelschule 17 in Linz. In einer Potenzialanalyse hat sich gezeigt, dass dieser Lehrberuf zu meinen Fähigkeiten passt und ich ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen und Zahlenverständnis besitze.

**6**

Ich arbeite gewissenhaft, bin zuverlässig und habe Freude daran, mich kreativ zu betätigen und meine Ideen technisch umzusetzen. Die Angebote auf Ihrer Homepage, wie z.B. Workshops für Lehrlinge, haben mich sehr angesprochen. Ich finde es toll, dass sich Ihr Unternehmen so für Lehrlinge einsetzt und sie auch bei der Lehre mit Matura unterstützt.  
Gerne absolviere ich einen Schnuppertag in Ihrem Unternehmen, um einen typischen Arbeitstag mit erleben zu können. Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung und stehe Ihnen gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

**7**

Freundliche Grüße

**8**

*Jana Müller*  
Jana Müller

**9**

Anlagen:  
Lebenslauf  
Zeugnisse  
ECDL-Zertifikat

**10**



# Bewerbungsunterlagen

## Musterformulierungen

### Einleitung

#### Bei Bewerbungen auf ein bestimmtes Stelleninserat

- ⇒ Mit großem Interesse habe ich Ihre Anzeige auf der Webseite des AMS gelesen, in der Sie eine/n ... suchen. Da es schon lange mein Wunsch ist, eine Ausbildung als ... zu machen, bewerbe ich mich um die ausgeschriebene Stelle.
- ⇒ Ich beziehe mich auf unser Telefongespräch vom ... und bewerbe mich hiermit um die ausgeschriebene Stelle als ...

#### Bei Initiativbewerbungen

- ⇒ Ich sende Ihnen meine Bewerbung, da es mein größter Wunsch ist, eine Ausbildung als ... in Ihrem Unternehmen zu beginnen.



Ich starte mit den Bewerbungen durch

### Hauptteil

#### Grund der Bewerbung

- ⇒ Durch eine Potenzialanalyse fand ich heraus, dass mir Aufgaben im Bereich ... besonders liegen.
- ⇒ Durch die Schnuppertage als ... konnte ich feststellen, dass ich diesen Beruf gerne erlernen möchte/dieser Beruf der richtige für mich ist.
- ⇒ Schon seit meiner Kindheit ist es mein Wunsch ... zu werden, da ...

#### Berufliche Entwicklung & Kenntnisse

- ⇒ Meine Stärken/liegen im Bereich .../konnte ich bereits bei/im ... unter Beweis stellen.
- ⇒ Weiters verfüge ich über (Grund)Kenntnisse in ...
- ⇒ Der Umgang mit Menschen/... bereitet mir besonders große Freude.

#### Beispiele für Stärken & Fähigkeiten

- ⇒ Eine meiner größten Stärken ist handwerkliches Geschick, das ich mir durch diverse Reparaturarbeiten zuhause, bei denen mich meine Eltern unterstützt haben, angeeignet habe.
- ⇒ Ich bin sehr sprachgewandt und liebe es zu kommunizieren, weshalb ich auch in der Theatergruppe unserer Schule mitwirke und Beiträge für das Schulmagazin schreibe.

### Abschluss

- ⇒ Ich freue mich sehr, wenn ich bei einem Schnuppertag Ihr Unternehmen besser kennen lernen kann.
- ⇒ Ich freue mich über Ihre Rückmeldung sowie die Einladung zu einem persönlichen Gespräch./Über die Gelegenheit zu einem Vorstellungsgespräch freue ich mich sehr.



# Bewerbungsunterlagen

## Lebenslauf

Mit dem Lebenslauf möchte sich die zuständige Person einen Überblick über deine persönlichen Daten, deine schulische und berufliche Laufbahn sowie deine Stärken, Kenntnisse und Fähigkeiten verschaffen. Normalerweise wird er mit dem Computer und in tabellarischer Form verfasst. In seltenen Fällen verlangt die Firma einen handgeschriebenen Lebenslauf.

### Tipps für einen gelungenen Lebenslauf:

#### ► Layout – übersichtliche, strukturierte Gestaltung in Tabellenform:

Achte darauf, dass dein Lebenslauf gut strukturiert ist, sodass die wichtigsten Daten auf einen Blick ersichtlich sind. Zur Gestaltung eignen sich am besten Textverarbeitungsprogramme (wie z. B. Microsoft Word). Setze Farben, ungewöhnliche Schriftarten, Clip Arts, ... nur sehr sparsam ein. Generell gilt: Je schlichter, desto besser!

#### ► Foto:

Du kannst dein Bewerbungsfoto in einem Fotostudio machen lassen oder jemanden in deinem Freundeskreis bitten, dich zu fotografieren. Wenn du folgende Punkte berücksichtigst, steht einem perfekten Foto nichts mehr im Wege:

- ✓ neutraler Hintergrund (kein Urlaubsfoto)
- ✓ gepflegte, eher helle Kleidung
- ✓ freundlicher Gesichtsausdruck
- ✓ natürlicher Look, verzichte auf Filter
- ✓ kein Selfie
- ✓ gute Auflösung und Belichtung



#### Tipp:

Wir haben ein Foto für dich!  
In den JugendService Infostores  
finden einmal im Jahr kostenlose  
Bewerbungsfotoshootings statt.  
Infos und Termine auf  
[jugendservice.at](http://jugendservice.at)

## Ich starte mit den Bewerbungen durch

#### ► Vollständige Angaben:

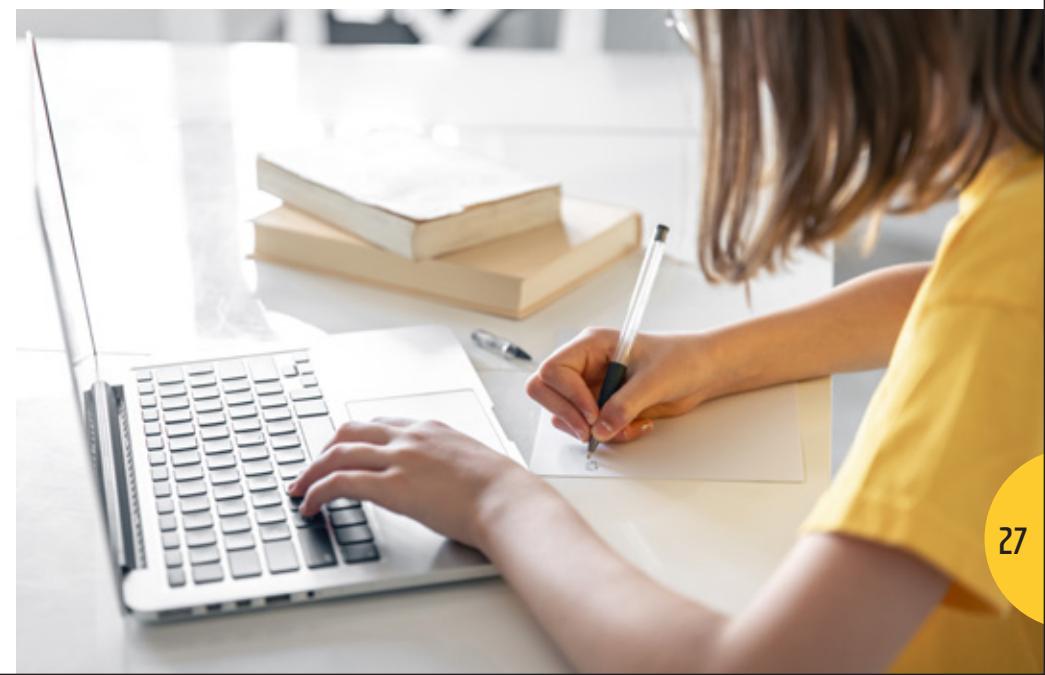
Deine Auflistung sollte lückenlos sein, d.h. es darf kein Jahr fehlen. Auch wenn du ein Schuljahr wiederholt hast oder ein paar Monate auf Jobsuche warst – sei ehrlich. Überlege dir außerdem, wie du Unregelmäßigkeiten im Lebenslauf erklärest: Bleib sachlich, vermeide Schuldzuweisungen oder negative Kommentare über andere und hebe stattdessen die gewonnenen positiven Erfahrungen hervor.

#### ► Aktualität:

Achte darauf, dass dein Lebenslauf stets auf dem neuesten Stand ist. Aktualisiere deine Angaben, sobald sich etwas ändert (Datum, Telefonnummer, Ferienjobs, Schnupperpraktika, ...).

#### ► Welche persönlichen Angaben gehören NICHT in den Lebenslauf?

Religionsbekenntnis und Parteizugehörigkeit können zu Diskriminierung führen und müssen deshalb auch nicht im Lebenslauf angeführt werden. Auch Angaben zu deinen Eltern oder Geschwistern sind nicht erforderlich.





# Bewerbungsunterlagen

## Lebenslauf – Checkliste

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>1</b> Foto                 | ➤ Aktuelles Portraitfoto (Falls du bereits eines am Deckblatt hast, ist es hier nicht mehr notwendig.)   |
| <b>2</b> Persönliche Daten    | ➤ Vor- und Familienname<br>➤ Adresse<br>➤ Telefonnummer, E-Mail<br>➤ Geburtsdatum, -ort<br>➤ Staatsbürgerschaft  |
| <b>3</b> Schulbildung         | ➤ Auflistung der besuchten Schulen in zeitlicher Reihenfolge.<br>➤ Üblicherweise steht die aktuelle oder zuletzt besuchte Schule als erstes.   |
| <b>4</b> Berufliche Erfahrung | ➤ Auflistung der beruflichen Tätigkeiten (auch Ferial- und Nebenjobs, Schnupperpraktika).<br>➤ Du kannst auch näher anführen, wo du eingesetzt worden bist, z. B. Telefondienst, Kontrolle der Wareneingänge, ...  |
| <b>5</b> Besondere Kenntnisse | ➤ Gib an, welche Fähigkeiten du in deiner Freizeit oder in der Schule erworben hast. Diese sollten für den Job wichtig sein (IT-Kenntnisse, Fortbildungen, Sprachkenntnisse, Mopedführerschein, ...).<br>➤ Verschaffen dir einen Vorteil gegenüber anderen.  |
| <b>6</b> Hobbies              | ➤ Wähle maximal vier Tätigkeiten aus, die du gerne machst und die bestenfalls wichtig für deinen zukünftigen Beruf sind (z. B. Handwerken bei Elektrotechniker, Sport bei Fitnessstrainerin, ...).<br>➤ Hobbies wie Schlafen, Fernsehen, Computer spielen, Chillen, ... vermitteln jedoch KEINEN positiven Eindruck.<br>➤ Besonders punkten kannst du, wenn du z. B. ehrenamtlich bei einem Verein oder einer Organisation engagiert bist. |
| <b>7</b> Form                 | ➤ Verwende Papier in einwandfreiem Zustand.<br>➤ Geh auf Nummer sicher und lass den Text gelesen, um Fehler zu vermeiden!  |

Ich starte mit den Bewerbungen durch

**LEBENS LAUF**

**Persönliche Daten**

Geburtsdatum: 17.01.2009  
Geburtsort: Linz  
Staatsbürgerschaft: Österreich

**Schulische Ausbildung**

Jahreszahl – Jahreszahl Mittelschule 17, Linz  
Jahreszahl – Jahreszahl Volksschule 2, Linz

**Berufliche Erfahrungen**

Jana Müller  
Musterpark 7  
4030 Linz  
② 0663 22 333 22  
✉ vorname.nachname@gmail.com

Monat/Jahreszahl Metall AG, Linz  
Berufspraktische Tage als Konstrukteurin

Monat/Jahreszahl GeoExpert, Linz  
Berufspraktische Tage als Vermessungstechnikerin

**Besondere Kenntnisse**

EDV-Kenntnisse 10-Finger-System  
ECDL/ICDL - Zertifikat

Sprachen: Deutsch - Muttersprache  
Englisch - fließend

**Hobbies**

Handball (DSG UKJ Froschberg)  
Zeichnen



# Bewerbungsunterlagen

## Online- und E-Mail-Bewerbungen

Die meisten Betriebe bevorzugen bereits eine Bewerbung per E-Mail oder online über die eigene Firmen-Homepage.



### E-Mail-Bewerbung:

- ➡ **Verwende eine seriöse E-Mail-Adresse**, die zumindest deinen Nachnamen beinhaltet (z. B. vorname.nachname@gmail.com).
- ➡ **Checke täglich deine E-Mails**, nachdem du eine Bewerbung versendet hast. Oft kommen rasch Rückmeldungen und kurzfristige Einladungen für Aufnahmetests oder Vorstellungsgespräche.
- ➡ **Der Betreff muss eindeutig sein** – verwende denselben wie im Bewerbungsschreiben (z. B. Bewerbung für eine Lehrstelle als Bürokaufmann).
- ➡ **Inhalt des E-Mails:** Verwende, wenn es eine Ansprechperson gibt, eine persönliche Anrede (z. B. Sehr geehrte Frau Mayer). Danach reichen einige wenige Sätze, in denen du auf die Bewerbung hinweist. Füge nach der Grußformel deine Signatur ein (Name + Adresse + Handynummer + Mailadresse) → siehe Grafik.
- ➡ **Anhänge:** Die Bewerbung muss vollständig sein (Deckblatt (optional). + Bewerbungsschreiben + Lebenslauf + Zeugnisse und Bestätigungen für Kurse/Fortbildungen → siehe Grafik). Verwende aussagekräftige Titel für die Dateien, die auch deinen Namen beinhalten (z. B.: „Bewerbungsunterlagen Jana Müller“ oder „Lebenslauf Jana Müller“, etc.). Wandle die Dokumente in ein PDF um, das wirkt professionell und die Formatisierung bleibt nach dem Öffnen erhalten. Die Größe des gesamten E-Mails inkl. angehängter Dokumente sollte 5 MB nicht überschreiten.

The screenshot shows a Gmail compose screen. The recipient is 'Sehr geehrter Herr Sandner, MSc,'. The message body starts with an expression of interest in a job posting for a technical drawing position. It lists several attachments: application letter, CV with photo, school certificate, and potential analysis result. The message concludes with a friendly closing and a signature block containing personal details and a phone number.

### Online-Bewerbung:

Eine Online-Bewerbung erfolgt durch das Ausfüllen einer Eingabemaske oder eines Formulars auf der Webseite des Unternehmens. Es werden persönliche Daten eingetragen sowie Dokumente direkt hochgeladen.

#### Checkliste Online-Bewerbung:

- ➡ Alle benötigten Dokumente elektronisch **bereithalten**.
- ➡ Online-Bewerbung in **einem Vorgang fertigstellen** und öfter **zwischenspeichern** (Gefahr des Datenverlustes).
- ➡ **Anhänge uploaden** und Nachkontrolle, ob die richtigen Dateien ausgewählt wurden.
- ➡ **Maximale Dateigröße** und geforderte Formate beachten.



# Bewerbungsunterlagen

## Bewerbungsmanagement

Im Bewerbungsprozess wirst du eine größere Anzahl an Bewerbungen verschicken. Um den Überblick über deine Bewerbungen zu bewahren, ist es ratsam, eine Übersichtsliste zu führen, in welcher du alle wichtigen Daten vermerkst.

Wenn du viele Bewerbungen per E-Mail verschickst, lege dir in deinem E-Mail-Postfach einen eigenen Ordner für Bewerbungen an.

### Tipp:

Etwa zwei Wochen nach dem Absenden deiner Bewerbung ist es empfehlenswert, telefonisch oder per E-Mail nachzufragen, ob deine Unterlagen angekommen sind und ob bereits eine Entscheidung getroffen wurde. So zeigst du Interesse und Engagement – vielleicht ergibt sich sogar die Möglichkeit für ein Vorstellungsgespräch oder einen Schnuppertag.

Firma/ Adresse/ Telefon	Lehrberuf	Kontakt- person	Art der Bewerbung (Online, E-Mail, persönlich)	abgeschickt am	Rückmeldung ja/nein/noch offen	Schnuppern/ Gespräch/Test ja/nein
voestalpine	Metall- techniker	Fr. Huber	Online-Bewerbung	5.Jänner	JA	Test am 2. März

Ich starte mit den Bewerbungen durch



# Social Media und Künstliche Intelligenz

## Social Media

Unternehmen nehmen nicht nur die Bewerbungsunterlagen ihrer Bewerberinnen und Bewerber genau unter die Lupe, sondern werfen immer öfter einen Blick auf deren Social-Media-Profil.

Fotos, Kommentare oder Posts sagen oft mehr über dich aus, als du denkst. Überlege dir also gut, was du über dich ins Netz stellst. Peinliche und unangemessene Postings, Kommentare, Bilder und Videos können sich negativ auf deine Jobchancen auswirken.

### Beachte bei deinen Social-Media-Profilen folgende Punkte:

- Überprüfe deine Privatsphäre-Einstellungen, um sensible Inhalte zu schützen.
- Achte darauf, dass deine Profile keine unangemessenen Fotos und Videos enthalten.
- Sei vorsichtig mit Kommentaren und Likes, da sie dein Image beeinflussen können.
- Sei authentisch und mache keine falschen Angaben.
- Betone positive Tätigkeiten wie z. B. sinnvolle Hobbys, Mitgliedschaft in einem Verein oder berufsbezogene Erfahrungen.

### Tipp:

Infos zu den Privatsphäre-Einstellungen auf Social Media und zum sicheren Umgang mit dem Internet findest du auf  
saferinternet.at.

## Künstliche Intelligenz (KI)

Programme wie z. B. ChatGPT können in vielen Bereichen des Lebens so wie auch bei deiner Bewerbung nützlich sein. Es gibt Vor- und Nachteile, die zu bedenken sind:

### Vorteile:

- Zu Beginn kann dir die KI helfen Ideen zu finden und eine mögliche Struktur bieten, wenn du nicht weißt wie du anfangen sollst.
- Vorlagen für Anschreiben und Lebensläufe können schnell erstellt werden, was natürlich Zeit spart.
- Durch den Einsatz von KI kann deine Rechtschreibung und Formulierung verbessert werden.

### Nachteile:

- Die Qualität von KI-generierten Unterlagen ist je nach Plattform sehr unterschiedlich und die Bewerbungen wirken oft zu allgemein und unpersönlich.
- KI kann nicht die menschliche Sichtweise bieten, die bei der Bewertung von Bewerbungsunterlagen wichtig ist.
- Personalverantwortliche erkennen meist, ob Bewerbungen mit KI oder Internetvorlagen erstellt wurden. Deswegen übernimm nie unveränderte Bewerbungsunterlagen.
- Manche KI-Programme speichern und verarbeiten deine Daten, sei vorsichtig welche Daten du hochlädst.

### Tipp:

Nutze KI als Ausgangspunkt für deine Bewerbung und lass dich gerne inspirieren. Achte darauf, dass du deine Unterlagen auf deine Person, die Lehrstelle und das Unternehmen anpasst.



# Auswahlverfahren

## Aufnahme- oder Eignungstests

Bewirbst du dich bei einer Firma, kann es sein, dass es verschiedene Auswahlverfahren gibt. Üblicherweise werden zuerst deine Bewerbungsunterlagen beurteilt, danach kann es sein, dass dich die Firma zu einem Aufnahme- oder Eignungstest einlädt, bevor es letztendlich zum Vorstellungsgespräch und zu einer Zu- oder Absage kommt.

Die meisten Aufnahmetests sind schriftlich und dauern bis zu maximal 2 Stunden. Was getestet wird bzw. welche Fragen kommen, ist abhängig vom jeweiligen Beruf, für den du dich bewirbst. Bei Aufnahmetests kann es auch vorkommen, dass du praktische Aufgaben ausführen musst.

Bei Rechenaufgaben sind Taschenrechner und Handy meist nicht erlaubt! Zusätzlich kommen häufig auch Aufgaben, die deine Konzentration und deine Merkfähigkeit abtesten.

Bei technischen/handwerklichen Lehrberufen werden verstärkt Aufgaben in Mathematik oder räumlichem/technischem Verständnis gefragt. Bei kaufmännischen Lehrberufen wie Bürokauffrau oder Einzelhandel wird das Augenmerk bei sprachlichen und mathematischen Aufgaben liegen.



## Ich bin kurz vor dem Ziel



## Beispielaufgaben

► **Sprachen/Wortschatz:** z. B. Lückentexte, Wortvergleiche oder Diktate

1. **Rechnen verhält sich zu Mathematik wie Lesen zu ...**  
a) Buch, b) Schreiben, c) Deutsch, d) Diktat
2. **Welches Wort passt nicht dazu?**  
a) springen b) laufen c) lesen d) schwimmen

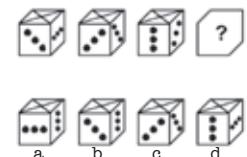
Lösungen: c, c

► **Allgemeinwissen:** z. B. Fragen aus den Bereichen Geografie, Geschichte, Wirtschaft und Politische Bildung

1. Wie heißt unser amtierender Bundeskanzler?
2. Zähle alle österreichischen Bundesländer und deren Hauptstädte auf.

► **Räumliches Vorstellungsvermögen/ Logisches Denken:**

Die Würfel werden gedreht, welcher kommt an die 4. Stelle?



Lösungen: a

### Tipp:

Ausführliche Übungsbilder erhältst du bei deinem JobCoach im JugendService!



# Auswahlverfahren



## Vorstellungsgespräch

Du hast mit deiner Bewerbung (und beim Eignungstest) überzeugt und eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch bekommen. Kein Grund nervös zu werden. Die Personalverantwortlichen wollen dich kennenlernen. Sie sind interessiert an deiner Person, deiner Motivation, deiner Eignung und deinen Erwartungen an den Job.

**Bedenke:** Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance.

### Gute Vorbereitung lohnt sich:

► **Unterlagen vorbereiten:** Lebenslauf, Zeugnisse, einen Terminkalender und Notizblock für deine persönlichen Notizen.

► **Mögliche Fragen und Antworten üben.**

► **Informationen über das Unternehmen und deren Produkte einholen:** z. B. auf der Homepage des Unternehmens oder bei Personen, die dort arbeiten.

Ich bin kurz vor dem Ziel

### Tipps für einen gelungenen Auftritt:

► **Höflichkeit und Respekt** beginnt bei der Begrüßung. No-go's sind Kaugummikauen oder Rauchen direkt vor dem Gespräch – man riecht es und es kann unangenehm auffallen.

► **Höre gut zu und gehe auf jede Frage ein.** Sprich klar, ruhig und nicht zu schnell. Du musst nicht Hochdeutsch sprechen, aber versuche auch nicht zu stark im Dialekt zu bleiben. Wichtig ist, dass du natürlich und authentisch rüberkommst. Wenn du etwas nicht verstanden hast, zögere nicht, freundlich nachzufragen.

► **Körperhaltung:** Achte beim Sitzen darauf, nicht zu lässig im Sessel zu lehnen. Der Oberkörper sollte aufgerichtet und die Beine locker auf den Boden gestellt sein.

► **Gesichtsausdruck und Blickkontakt:** Ein freundliches Lächeln hilft, das Eis zu brechen und gleich Sympathie zu gewinnen. Schau deinem Gegenüber beim Sprechen in die Augen, so wirkst du aufmerksam und interessiert.

► **Sei du selbst:** Versuche dich nicht zu verstellen, sondern gib dich natürlich.

### Die häufigsten Fragen sind:

- Erzählen Sie mir etwas über sich.
- Warum haben Sie sich gerade bei unserem Unternehmen beworben?
- Was wissen Sie über unser Unternehmen?
- Was zählen Sie zu Ihren Stärken/Schwächen?
- Sagen Sie mir einen Grund, warum wir gerade Sie einstellen sollten. Was spricht für Sie?
- Warum haben Sie sich für diese Ausbildung entschieden?

► Was wissen Sie über Ihren Wunschberuf?

### Tipp:

Dein JobCoach im JugendService hilft dir gerne beim Üben des Vorstellungsgesprächs.

*Meistens hast du am Ende des Vorstellungsgesprächs noch die Gelegenheit, selber Fragen zu stellen. Nutze diese Chance, um nochmals dein Interesse an dem Unternehmen und der Tätigkeit zu zeigen.*

### Mögliche eigene Fragen:

- Wie ist die Arbeitszeit geregelt?
- Wie sieht ein typischer Tagesablauf aus?
- Bis wann kann ich mit einer Entscheidung rechnen?
- Wären Sie einverstanden, wenn ich Lehre mit Matura mache?

Überlege dir nach dem Gespräch, was gut bzw. nicht so gut gelaufen ist. Aus Fehlern kannst du lernen und es beim nächsten Mal besser machen.





# Auswahlverfahren

## Tipps gegen Nervosität im Gespräch:

### ► Atmen und Körpersprache:

Atme vor und während des Gesprächs mehrmals tief durch und achte darauf, dass du länger aus- als einatmest. Idealerweise bewegst du dich davor an der frischen Luft, um dein Gehirn mit Sauerstoff zu versorgen. Lächeln wirkt stressreduzierend und unterstützt dich dabei die Nervosität zu lindern.

### ► Mut zusprechen:

Eine gute Vorbereitung auf das Gespräch gibt dir die nötige Sicherheit und beruhigt dich im entscheidenden Moment. Denke positiv: „Ich gebe mein Bestes“, „Ich werde das schaffen“.

### ► Denk an schöne Dinge:

Vertreibe die Anspannung, indem du an ein Erlebnis denkst, das dir Freude bereitet hat. Schöne Erinnerungen heben die Grundstimmung und du wirkst auf dein Gegenüber positiver.

### ► Ehrlicher Umgang mit Nervosität:

Falls du sehr nervös bist, kannst du deine Anspannung ruhig ansprechen. Das wirkt menschlich und macht sympathisch. Schon das Aussprechen kann die Situation angenehmer machen.

### ► Änderung der Einstellung:

Setz dich nicht selbst unter Druck und lass dich von den Erwartungen anderer nicht verrückt machen. Akzeptiere stattdessen, dass dieser Job eine mögliche Chance ist. Sprich auch mit deiner Familie darüber, welche Unterstützung du dir wünschst, um weniger Stress zu verspüren.

### ► Entspannungsübungen:

Die folgende Übung kannst du direkt vor einem Gespräch anwenden, um deine Angst zu reduzieren und deine Konzentrationsfähigkeit zu steigern:

**Entspanne deine Gesichtsmuskeln, lockere das Kiefer und lass die Zunge schwer im Mund liegen, lockere deine Nacken- und Schulterpartie, lass sie fallen und stell dir vor, dass dieser Bereich angehend warm wird.**

Weitere Entspannungsmethoden sind zum Beispiel Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung.

Infos unter

► jugendservice.at/entspannung

## Ich bin kurz vor dem Ziel

*In manchen Firmen finden Bewerbungsgespräche auch per Videotelefonie (z. B. über Zoom) statt.*

## Tipps zum Videointerview (digitales Vorstellungsgespräch):

### Vorbereitung

- Sorge dafür, dass dein Profilname und Profilbild professionell wirken.
- Informiere deine Mitbewohnerinnen/Mitbewohner über das Telefonat und bitte darum, nicht gestört zu werden.
- Schalte dein Handy auf stumm und achte auf mögliche störende Hintergrundgeräusche.
- Der Hintergrund sollte möglichst neutral sein und aufgeräumt, z. B. keine herumliegende Wäsche, unaufgeräumte Regale, ...
- Haustiere oder Familienmitglieder sollen bei dem Gespräch nicht im selben Raum sein.
- Die Kleidung sollte einem Bewerbungsgespräch angemessen sein.
- Idealerweise bist du 15 - 20 Minuten vor dem Interview startklar und kannst dich noch mit einer Atemübung entspannen.

### Technik

- Statt dem Smartphone sollte lieber ein PC oder Laptop benutzt werden.
- Falls du das Smartphone verwendest, deaktiviere Push-Nachrichten, damit du nicht abgelenkt wirst und achte darauf, dass es stabil steht.
- Die Beleuchtung (am besten Tageslicht) sollte stimmen.
- Stelle die Lautstärke des Mikrofons optimal ein oder verwende ein Headset.
- Bei technischen Problemen, etwa unterbrochene Signale, sprich dies sofort an, um nicht wichtige Teile des Gesprächs zu versäumen.
- Übe vor dem Termin ein Vorstellungsgespräch z. B. mit einem Freund/einer Freundin, um die Funktion von Webcam, Mikrofon und LAN- oder WLAN-Verbindung zu prüfen.

### Im Gespräch

- Versuche möglichst horizontal in die Kamera und nicht auf den Bildschirm zu schauen.
- Vermeide übermäßige Gesten.
- Legt Stift und Zettel für Notizen bereit.
- Wichtige Notizen (z. B. Lächeln 😊) kannst du an den Bildschirmrand heften.



# Übergangslösungen/ Lehrstellenwechsel

## Falls es mit der Lehrstelle nicht sofort klappt

Wenn du trotz großem Bemühen keinen Erfolg bei der Lehrstellensuche hast, gibt es verschiedene Möglichkeiten, die Übergangszeit bis zur Lehrstelle oder einer anderen Ausbildung zu überbrücken:

- ➔ Ein weiteres Schuljahr in der Polytechnischen Schule oder in einer Fachschule (z. B. HBLW oder HAS).
- ➔ Der Besuch verschiedener Kurse über das AMS (Berufsorientierungskurs, AusbildungsFit, etc.).

Infos unter  [jugendservice.at](#)

## Lehrstellenwechsel

Es kann passieren, dass deine Lehrausbildung nicht das ist, was du dir vorgestellt hast oder du dich sehr unwohl bei deiner Arbeit oder im Betrieb fühlst. Vielleicht überlegst du auch schon, deine Lehrstelle zu wechseln.

Ganz wichtig ist, nichts zu überstürzen. Ein Wechsel der Lehrstelle muss gründlich überlegt werden, denn es stehen dir einige Gespräche und Entscheidungen bevor. Suche zuerst die Aussprache mit der/dem Lehrlingsbeauftragten, bevor du vorschnell

- ➔ Falls du dich für Sozial- und Gesundheitsberufe interessierst, gibt es Angebote für Berufsfundungspraktika in der Pflege oder im Sozialbereich.
- ➔ Ein Freiwilligendienst im Ausland (meist ab 18 Jahren möglich).
- ➔ Für Burschen, die bereits 17 Jahre alt sind, gibt es die Möglichkeit das Bundesheer oder den Zivildienst vorzuziehen.

Infos unter  [lehre-statt-leere.at](#)

kündigst. Im Coaching für Lehrlinge „Lehre statt Leere“ bekommst du kostenlos Unterstützung auch bei herausfordernden Situationen im Lehrverhältnis.

Infos unter  [lehre-statt-leere.at](#)

Wenn du dir absolut sicher bist, dass du die Lehrstelle beenden möchtest, orientiere dich neu, suche dir eine bessere Alternative und kündige erst dann. Unterstützung erhältst du bei deinem JobCoach im JugendService.

# Lehre – Weiterbildung

## Lehre mit Matura

Wenn du während deiner Lehrzeit die Matura machen möchtest, hast du die Möglichkeit dich bei deiner Berufsschule anzumelden. Zu Beginn nimmst du an einer verpflichtenden Online-Infoveranstaltung teil. Dort bekommst du einen guten Überblick und alle wichtigen Informationen.

**Alle Lehrlinge werden grundsätzlich ohne Aufnahmetest in die Maturavorbereitung aufgenommen.**

Vier Prüfungsgegenstände sind zu absolvieren: Deutsch, Mathematik, Englisch und der Fachbereich aus deinem Lehrberuf.

Wenn dein Arbeitgeber deine Entscheidung für die Lehre mit Matura unterstützt, kannst du die Kurse während deiner Arbeitszeit besuchen. Falls dies nicht der Fall ist, besteht dennoch die Möglichkeit, die Kurse in deiner Freizeit zu absolvieren. Die Basis- und Hauptmodule werden von den Instituten BFI, WIFI oder VHS angeboten.

Mindestens eine Teilprüfung muss während der Lehrzeit positiv abgeschlossen werden. Die letzte Teilprüfung kann erst nach der Lehrabschlussprüfung und nach Vollendung des 19. Lebensjahres (innerhalb von fünf Jahren nach Beginn des 1. Hauptmoduls) abgelegt werden.

Weitere Infos dazu findest du unter  [lehremitmatura-oeo.at](#) oder in deinem JugendService!





# Lehre – Weiterbildung

## Auslandserfahrung

Hast du schon während deiner Lehrlingsausbildung Lust Auslandserfahrungen zu sammeln? Dann bietet dir der internationale Fachkräfteaustausch (IFA) die perfekte Möglichkeit dazu. Dabei kannst du in einem Betrieb im Ausland mitarbeiten, lernst neue Kulturen kennen und machst wertvolle Erfahrungen für deine berufliche und persönliche Zukunft.

## Studienberechtigungsprüfung oder Berufsreifeprüfung

Mit einer erfolgreich absolvierten Lehrabschlussprüfung erfüllst du auch die Voraussetzungen für die Studienberechtigungs- oder Berufsreifeprüfung, die dir anschließend den Zugang zu einem Studium ermöglicht.

Mehr Infos dazu findest du in unseren Broschüren „**Alles Schule**“ und „**Alles Studium**“.

## Studienbefähigungslehrgang und Studium ohne Matura

Anstelle der Matura ist es auch möglich passende Vorbereitungslehrgänge an Fachhochschulen in OÖ zu besuchen und dann zu studieren. An manchen Bildungseinrichtungen kannst du auch nach erfolgreicher Absolvierung einer Aufnahmeprüfung studieren.

Mehr Infos dazu findest du in unserer Broschüre „**Alles Studium**“.

## Meister- und Unternehmerprüfung

Außerdem kannst du nach einer erfolgreich abgeschlossenen Lehre einen ähnlichen Beruf erlernen, dich in deinem Fachgebiet weiter spezialisieren oder zusätzliche Qualifikationen wie die Meister-, Befähigungs- oder Unternehmerprüfung machen – damit stehen dir auch Wege in die Selbstständigkeit offen.

**Mehr Infos findest du unter den folgenden Links:**

- [ifa.or.at](http://ifa.or.at)
- [jugendservice.at/zweiter-bildungsweg](http://jugendservice.at/zweiter-bildungsweg)
- [erwachsenenbildung.at](http://erwachsenenbildung.at) → **Bildungsinfo** → **Abschluss nachholen**
- [fh-ooe.at/weiterbildung/Studium-ohne-matura](http://fh-ooe.at/weiterbildung/Studium-ohne-matura)
- [wko.at](http://wko.at)



## Nützliche Links

### Bildungs- und Berufsinformation

- [jugendservice.at/bildungsberatung](http://jugendservice.at/bildungsberatung)  
Bildungs- und Berufsberatung im JugendService
- [berufskompass.at](http://berufskompass.at)  
Online Berufsorientierungstest
- [berufslexikon.at](http://berufslexikon.at)  
Berufsbeschreibungen, Jobtrends, Kurse, Weiterbildung, etc.
- [beruffsschule.at](http://beruffsschule.at)  
Berufsschulen in Österreich
- [bic.at](http://bic.at)  
Tipps zur Berufswahl, Interessenprofil, Berufsbeschreibungen, etc.
- [jugendundberuf.info](http://jugendundberuf.info)  
Messe „Jugend & Beruf“ in Wels
- [oee-schnuppert.at](http://oee-schnuppert.at)  
Schnuppermöglichkeiten in Oberösterreich
- [whatchado.com](http://whatchado.com)  
Jobangebote inklusive Story-Videos
- [wko.at/lehre/bildung-beruf-information](http://wko.at/lehre/bildung-beruf-information)  
Bildungs- und Berufsberatung der WKO, rechtliche Infos rund um die Lehre
- [wko.at/service/oee/bildung-lehre/berufsinfo-und-lehrlingsmessen-in-ooe.html](http://wko.at/service/oee/bildung-lehre/berufsinfo-und-lehrlingsmessen-in-ooe.html)  
Regionale Lehrlingsmessen

### Jobsuche und Bewerbung

- [jugendservice.at/bewerbung](http://jugendservice.at/bewerbung)  
JobCoaching, Infos zu Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Aufnahmetest
- [ams.at/lehrstellen](http://ams.at/lehrstellen)  
Lehrstellenangebote
- [karriere.at](http://karriere.at)  
Lehrstellenangebote und Tipps rund ums Bewerben
- [lehrberuf.info](http://lehrberuf.info)  
Lehrstellenangebote, Karriere-Coach, Berufstest
- [lehrbetriebsuebersicht.wko.at](http://lehrbetriebsuebersicht.wko.at)  
Überblick über alle Lehrbetriebe, die Lehrlinge ausbilden
- [playmit.com](http://playmit.com)  
Vorbereitungsübungen für Aufnahmetests



## Adressen & Broschüren

### JugendService des Landes OÖ

Bahnhofplatz 1, 2.Stock im LDZ, 4021 Linz, Tel.: 0732 665544, jugendservice@ooe.gv.at

[jugendservice.at](http://jugendservice.at)

### Arbeitsmarktservice (AMS) Linz, BerufsInfoZentren (BIZ)

Bulgariplatz 17-19, 4021 Linz, Tel.: 0732 6903 und Regionalstellen in den Bezirken

[ams.at/oberoesterreich](http://ams.at/oberoesterreich)

### WKO Karriere-Center, Berufsinformation, Potenzialanalyse

Wiener Straße 150, 4024 Linz, Tel.: 05 90909 4061, karriere@wkoee.at

[wko.at/ooe/karrierecenter](http://wko.at/ooe/karrierecenter)

### Wirtschaftskammer OÖ, Lehrlingsservice (Förderungen, Lehrvertrag)

Wiener Straße 150, 4024 Linz, Tel.: 05 90909 2000

[lehrvertrag.at](http://lehrvertrag.at) [lehre-foerdern.at](http://lehre-foerdern.at)

### Arbeiterkammer OÖ

Volksgartenstraße 40, 4020 Linz, Tel.: 050 6906 0

[ooe.arbeiterkammer.at](http://ooe.arbeiterkammer.at)

### Schulpsychologie und Bildungsberatung, Entscheidungsfragen zur Bildungslaufbahn

Sonnensteinstraße 20, 4040 Linz, Tel.: 0732 7071 2321

[schulpsychologie.at](http://schulpsychologie.at)

## Broschüren (alle kostenfrei im JugendService erhältlich)

### Lehrberufe in Österreich – Ausbildungen mit Zukunft

Lehrberufsübersicht

Hrsg: bm:wf

### „Next school“

### Überblick über das mittlere und höhere Bildungsangebot in OÖ

JugendService des Landes OÖ

### Alles Schule

JugendService des Landes OÖ

### Alles Lehre

JugendService des Landes OÖ

## Tipp am Schluss



Ein Tipp von **Markus Achleitner**  
Wirtschafts-Landesrat

Besuche eine der vielen Berufsmessen und schnuppere so oft wie möglich in Unternehmen und verschiedene Berufe hinein. Gerade vor Ort und richtig im Geschehen kannst du dir ein gutes Bild von den unterschiedlichen Lehrberufen machen und überprüfen, ob deine Vorstellungen mit der Realität zusammenpassen.

Melde dich im JugendService in deiner Nähe und hol dir deinen JobCoaching-Termin!

Viel Erfolg bei deiner Lehrstellensuche!

## jugendService

### JugendService

Land OÖ, 4021 Linz, Bahnhofplatz 1 // 0732 66 55 44

jugendservice@ooe.gv.at // [jugendservice.at](http://jugendservice.at)

Mo - Do: 13:00 - 17:00 Uhr, Fr: 09:00 - 14:00 Uhr

### JugendService Campus

4020 Linz, Spittelwiese 3

0732 7720 15970

campus@jugendservice.at

### JugendService Braunau

5280 Braunau, Salzburger Vorstadt 13

0664 60072 15910

jugendservice-braunau@ooe.gv.at

### JugendService Eferding

4070 Eferding, Schmiedstraße 18

0664 60072 15911

jugendservice-eferding@ooe.gv.at

### JugendService Freistadt

4240 Freistadt, Pfarrgasse 9

0664 60072 15912

jugendservice-freistadt@ooe.gv.at



Tagesaktuelle  
Öffnungszeiten unserer  
Infostores findest du hier:  
 [jugendservice.at/infostores](http://jugendservice.at/infostores)

### JugendService Ried

4910 Ried, Roßmarkt 9

0664 60072 15918

jugendservice-ried@ooe.gv.at

### JugendService Rohrbach

4150 Rohrbach-Berg, Stadtplatz 40

0664 60072 15919

jugendservice-rohrbach@ooe.gv.at

### JugendService Schärding

4780 Schärding, Ludwig-Pfiegl-G. 12

0664 60072 15920

jugendservice-schaerding@ooe.gv.at

### JugendService Steyr

4400 Steyr, Bahnhofstraße 1

0664 60072 15921

jugendservice-steyr@ooe.gv.at

### JugendService Vöcklabruck

4840 Vöcklabruck, Parkstraße 2a

0664 60072 15923

jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at

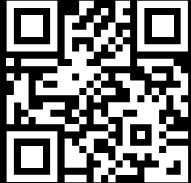
### JugendService Wels

4600 Wels, Vogelweiderstraße 5

0664 60072 15924

jugendservice-wels@ooe.gv.at





Hier bestellen!

# Alles erleben mit deiner 4youCard!

## Hol dir deine 4youCard

auf jugendservice.at oder in einem der  
14 JugendService-Infostores.



Deine Events  
Deine Vorteile  
Dein Altersnachweis



/4youcard

/@4youcard

/Jugendservice.at

jugendservice.at

**Jugend  
Service**