



Vereinbaren Sie einen Termin in Ihrer regionalen Beratungsstelle

Stadt Wels

Alkoholberatungsstelle Wels

Tel.: 07242/61 669, Fax: 07242/235 17 50
alkberatung.spb@wels.gv.at
www.wels.gv.at

Bezirk Braunau

EGO-Braunau, Alkoholberatung

Tel.: 07722/846 78, Fax: 07722/846 782
ego.braunau@promenteoee.at
www.sucht-promenteoee.at

Bezirk Rohrbach

Point- Rohrbach, Alkoholberatung

Tel.: 07289/6920, Fax: 07289/681522
alkoholberatung.rohrbach@promenteoee.at
www.sucht-promenteoee.at

Stadt Linz

ABS – Alkoholberatungsstelle

Tel.: 0732/776767-370, Fax: 0732/776767-371
abs@b37.at
www.abs.b37.at

**in den Bezirken UU, PE, FR, LL, WL, GR, SD, EF, RI, SR,
SE, KI, GM, VB**

Alkoholberatung Land OÖ

Tel.: 0664/60072-89563 Mo, Di, Do, Fr 8:00 bis 12:30
alkoholberatung@ooe.gv.at
www.land-oberoesterreich.gv.at

Impressum, Medieninhaber und Herausgeber:

Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Soziales und Gesundheit
Abteilung Gesundheit - Alkoholberatung
4021 Linz, Kärntnerstraße 1
Tel.: 0664/60072-89563
E-Mail: alkoholberatung@ooe.gv.at; www.land-oberoesterreich.gv.at
Inhalt: Alkoholberatung Land OÖ
Fotos: © loreanto, 9parusnikov - stock.adobe.com
Grafik: Abteilung Presse / DTP-Center, 2021217
Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:
<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz>



**Dein Trinken
macht mich
krank!?**

**Ein Gespräch kann Klarheit und
Orientierung geben**

Geht es Ihnen auch so...

- ➔ dass Sie sich zunehmend über den Alkoholkonsum von jemand anderem Gedanken machen?
- ➔ dass Sie sich Sorgen machen, ob ein*e Angehörige*r, ein*e Freund*in, Arbeitskolleg*innen zu viel trinken?
- ➔ dass Sie sich unsicher sind, ob und wie Sie den Alkoholkonsum ansprechen sollen?
- ➔ dass ein Gespräch über den beobachteten Alkoholkonsum schwierig ist, sowohl mit den Betroffenen als auch im Bekannten/Freundeskreis?
- ➔ dass Ihre eigenen Bedürfnisse zu kurz kommen?
- ➔ dass etwas geschehen muss, bevor noch mehr passiert?
- ➔ ...

Dann können Sie gerne einen Termin in der Beratungsstelle in Ihrem Bezirk vereinbaren

0664 60072 89563

Journaldienst Alkoholberatung

Wir über uns

Unsere Beratung ist für Sie kostenlos und auf Wunsch anonym

Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet – was Sie uns erzählen bleibt bei uns

Wir sind eine Beratungseinrichtung und keine Behörde

In der Alkoholberatungsstelle finde ich jemanden der/die...

- ➔ für mich und meine Situation Verständnis hat
- ➔ mir mit Fachwissen und Erfahrung zur Verfügung steht
- ➔ mit mir Ideen durchdenkt, und die Entscheidung über die nächsten Schritte mir selbst überlässt
- ➔ mich bestärkt, ermutigt und Anstöße gibt
- ➔ mich unterstützt, meinen Standpunkt zu klären und Orientierung zu finden



Wenn das Trinken eines nahestehenden Menschen zum Problem wird, kann ein Gespräch Klarheit und Orientierung geben