jugend service

extra infos

Praktika
im In- und Ausland

Extra-Infos zur Broschüre!

jugendservice.at

Jugend oberösterreich

jugendservice.at

Inhalt

3	**Einleitung**
4	**Praktika im Ausland** Auslandpraktika von Studierendenorganisationen, Praktika bei internationalen Organisationen, Förderungen/Zuschüsse/Unterstützungsmöglichkeiten
9	**Praktika im Inland** Pflichtpraktikum
10	**Nützliche Links**

Angaben ohne Gewähr: Für diese Broschüre hat das JugendService Informationen eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann von uns keine Gewähr übernommen werden.
Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung. Alle angeführten Links wurden auf ihre Seriosität überprüft und waren zum Zeitpunkt der Erstellung der Broschüre frei von illegalen Inhalten. Da diese Seiten nachträglich verändert werden können, distanzieren wir uns von den Inhalten fremder Seiten und übernehmen keinerlei Haftung.

Impressum:
Medieninhaber und Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Kultur und Gesellschaft, Abteilung Gesellschaft, JugendService, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz, 0732 66 55 44
jugendservice@ooe.gv.at, *jugendservice.at*
Redaktion: Brigitte Groder, Mag.ª Maria Furchtlehner
Fotos: iStock, Land OÖ, shutterstock, stock.adobe.com ›
© OpenDesigner (Icons: Telefon, Fax, E-Mail, Website) | © Odua Images (S. 1) | © Cookie Studio (S. 3) | © JenkoAtaman (S. 5) | © Atelier 211 (S. 9) | © dianagrytsku (S. 10) | © Green Wind (S. 12)
Grafik: Abteilung Kommunikation und Medien, Grafik- und Webservice [2025351] | Corporate Design: Fischer
Druck: HS-Druck GmbH
Juli 2025
Informationen zum Datenschutz findest du unter:
jugendservice.at/datenschutz

@4youcard

/@4youcard

/Jugendservice.at

Einleitung

Ein Praktikum ist die Chance, wertvolle – berufliche und persönliche – Erfahrungen zu sammeln. Es gibt dir die Möglichkeit, Kenntnisse, die du während der Schule, der Lehre oder des Studiums erworben hast, in der Praxis auszuprobieren. Du kannst Kontakte knüpfen, neue Freunde finden und im Ausland deine Sprachkenntnisse verbessern oder neue erwerben. Praktika und Volontariate werden von verschiedenen Unternehmen, Vereinen und Institutionen angeboten. Je nach Ausbildung und persönlichen Interessen kannst du ein passendes Praktikum wählen.

Um gut vorbereitet an die Sache heranzugehen, informiere dich im Vorfeld über

- die geforderten Voraussetzungen
- die Bedingungen (Bezahlung, Versicherung, Unterkunft usw.)
- Teilnahmegebühren (teilweise sind diese relativ hoch)
- Anmeldefristen

Beachte zudem auch, dass die Vorbereitung bzw. Durchführung eines Auslandsprogramms mehrere Monate in Anspruch nehmen kann.

Mehr zu Praktika im Ausland erfährst du in dieser Broschüre und im JugendService.

Praktika im Ausland

Du kannst dir dein Praktikum im Ausland einerseits selbst organisieren. Dies ist aber meist mit einem großen Aufwand verbunden, da du viele Dinge beachten musst (Kontaktaufnahme mit Unternehmen, Visum, Arbeitsbestimmungen, Unterkunft usw.). Die Selbstorganisation lohnt sich, wenn du bereits Kontakte (Verwandte) im Ausland hast, die dich bei deiner Suche nach einem Praktikum unterstützen können.

Andererseits gibt es Organisationen, die Praktika im Ausland in unterschiedlichen Bereichen vermitteln (z.B. Entwicklungszusammenarbeit, Sozialarbeit, Pädagogik, Betriebswirtschaft, EDV, Ökologie, Medizin und vieles mehr). Diese unterstützen dich bei der Vorbereitung deines Auslandsaufenthaltes. Normalerweise sind Sprachkenntnisse für das jeweilige Einsatzland erforderlich. Zu zahlen sind je nach Leistung der Organisation eine Vermittlungspauschale, die Reisekosten, das Visum und ein Kostenbeitrag für Unterkunft und Verpflegung. Es lohnt sich die Preise zu vergleichen, da die Leistungen oft unterschiedlich sind.

Im Anschluss findest du eine Auswahl von Anbietern, die ein Praktikum im Ausland vermitteln.

Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
AIFS *aifs.at* *info@aifs.at* 01 7106988	Alter: ab 18 **Angebot:** Praktika im Ausland und weitere Angebote.	▪ Irland ▪ Kanada ▪ Neuseeland ▪ USA	4 - 24 Wochen
au-pair 4 you *au-pair4you.at* *office@au-pair4you.at* 07224 65 394 oder 0676 4140 150	Alter: ab 18 **Angebot:** Teaching Assistant **Service:** Unterkunft wird organisiert, ist aber selber zu bezahlen.	▪ Europa	Ab 4 Wochen
Austrian-American Educational Commission *fulbright.at* *DLustig@fulbright.at* 01 2367 8780	**Angebot:** Fremdsprachenassistenz für österreichische Lehrkräfte und Studierende. Lehrkräfte vor Ort werden bei der Vermittlung der deutschen Sprache unterstützt. Gute Englischkenntnisse werden vorausgesetzt. **Service:** Taschengeld und diverse Nebenleistungen	▪ USA	Ab 4 Monate

Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
Ayusa Intrax *intrax.de* *info@intrax.de* +49 3084393994	Alter: ab 18 **Angebot:** Praktika in verschiedenen Bereichen. Sprachkenntnisse werden vorausgesetzt. **Service:** Sprachkurs vor Praktikum möglich, Unterstützung bei Visum Beantragung USA.	▪ Australien ▪ Kanada ▪ Neuseeland ▪ USA	Ab 4 Wochen
EF - Education First *ef.at* 01 5121460	Alter: ab 18 **Angebot:** Praktika in verschiedenen Bereichen. **Service:** Sprach- und Vorbereitungskurs	weltweit	Ab 2 Monaten – davon 1 Monat Sprachkurs
Karmalaya – heart work & soul travel Gmbh *karmalaya.com* *office@karmalaya.com* 0699 1010 0910	Alter: ab 18 **Angebote:** Gesundheit & Betreuung, Sozialprojekte & Unterricht, Natur, Umwelt & Farming, Dorfleben & Dorfentwicklung, Frauen- & Kinderrechte.	▪ Nepal ▪ Ghana ▪ Bali ▪ Sri Lanka ▪ Südafrika ▪ Costa Rica ▪ Sansibar ▪ Peru	Ab 4 Wochen
IFA-Verein für Internationalen Fachkräfteaustausch *ifa.or.at* *info@ifa.or.at* 01 3665 5440	**Angebot:** Fachpraktika für Lehrlinge bzw. Schülerinnen & Schüler sowie Ausbilderinnen und Ausbilder. Gefördert werden aber auch individuell oder von Unternehmen organisierte Praktika. IFA fördert berufsbezogene Praktika im Rahmen des EU-Programmes Erasmus+.	Europa	In der Regel 4 – 8 Wochen

Praktika im Ausland

Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
InterSwop e.V. *interswop.de* *info@interswop.com* +49 4041080 28	Alter: ab 18 **Angebot:** Praktika in verschiedenen Bereichen für Maturantinnen und Maturanten vor der weiteren Ausbildung (Vorpraktikum), für Studierende und junge Berufstätige (Fachpraktikum), bezahlte Praktika, Praktika in der klinischen Psychologie und Krankenpflege.	weltweit	2 Wochen – 12 Monate
Travelbee *travelbee.de* *kontakt@travelbee.de* +49 22349 46360	Alter: 17-30 Jahre **Angebot:** Praktika in verschiedenen Bereichen. Sprachkenntnisse vorausgesetzt.	weltweit	4 Wochen - ein halbes Jahr
Wayers *wayers.com* *hello@wayers.com* 01 2051 288	Alter: ab 17 **Angebot:** Praktika in unterschiedlichen Bereichen, Famulatur und Pflegepraktikum im Ausland. Sprachkenntnisse vorausgesetzt. Praktikum in Kombination mit Sprachreise möglich.	weltweit	Ab 4 Wochen
Travelworks *travelworks.at* *info@travelworks.at* 01 31233 3100	Alter: 18-40 Jahre **Angebot:** Fachpraktika in den USA.	USA	Ab 4 Wochen
„weltweit unterrichten„ - Servicestelle für Mobilitätsprogramme des Bundesministeriums für Bildung *weltweitunterrichten.at* 01 53120 5532	**Angebot:** Diverse Praktika für Studierende und ausgebildete Lehrkräfte.	weltweit	Ab 1 Woche bis zu mehreren Jahren
Landjugend Österreich *landjugend.at* *internationales@landjugend.at* 050 2592 6305	**Angebot:** Weltweite Praktikumsplätze für landwirtschaftliche Schülerinnen und Schüler (z.B. Fremdpraxis, Pflichtpraktikum etc.) und Jugendliche, die landwirtschaftliche Auslandserfahrungen sammeln wollen. **Service:** Finanzielle Unterstützung über das Förderprogramm Erasmus+, Versicherung, Anreise und individuelle Beratung.	Europa und Übersee	1-12 Monate

Auslandpraktika von Studierendenorganisationen

Dieses Angebot ist vor allem für Studierende, die sich in der Mitte bzw. am Ende ihres Studiums befinden, da sie schon über Kenntnisse und Fähigkeiten verfügen, die sie im Zuge ihres Praktikums umsetzen können. Wenn du dich für diese Art von Praktika interessierst, solltest du dir möglichst früh Informationen beschaffen, da diese Praktikumsplätze sehr begehrt sind. Üblicherweise wirst du im Gastland von regionalen Studierenden betreut. Die Bezahlung der Praktika variiert je nach den Lebenserhaltungskosten im Gastland.

Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
AIESEC Linz *aiesec.at/linz* *help@aiesec.net* AIESEC ist an folgenden Universitäten vertreten: Wien, Innsbruck, Linz, Graz, Salzburg	AIESEC ist eine Organisation, welche in erster Linie für Studierende und Absolventinnen und Absolventen im sozial- und wirtschaftswissenschaftlichen Bereich Praktika anbietet. Praktika sind vorzugsweise für Studierende ab dem ersten akademischen Grad (Bachelor).	AIESEC ist mit 1700 Universitäten in 107 Ländern weltweit vernetzt.	6 Wochen bis 18 Monate
AMSA Wien *amsa.at* *leo-linz@amsa.at* AMSA ist an den Universitäten Wien, Graz, Innsbruck, Linz und Salzburg vertreten.	Die **A**ustrian **M**edical **S**tudents **A**ssociation bietet weltweit diverse Austauschprogramme für Studierende der Medizin an und fördert die Vernetzung und internationale Zusammenarbeit von Medizinstudierenden.	weltweite Einsatzmöglichkeiten (100 Länder)	1-6 Monate
Johannes Kepler Universität Linz Auslandsbüro Altenberger Str. 69 4040 Linz *jku.at/auslandsbuero* *internationaloffice@jku.at* 0732 2468 3208	Das Auslandsbüro ist die zentrale Anlaufstelle der JKU für Studierendenaustausch, Personalmobilität und internationale Beziehungen ganz allgemein. Es dient als Informationsstelle für Studierende, die ins Ausland möchten. Praktikumsplätze werden nicht direkt vergeben, es gibt jedoch Informationen und Adressen hierzu.	weltweit	1-12 Monate
IAESTE Linz *iaeste.at* *linz@jaeste.at* 0732 2468 4837 IAESTE ist an den Universitäten Graz, Innsbruck, Leoben, Linz und Wien vertreten.	**I**nternational **A**ssociation for the **E**xchange of **S**tudents for **T**echnical **E**xperience richtet sich vor allem an Studierende und Absolventinnen und Absolventen technischer und naturwissenschaftlicher Studienrichtungen.	IAESTE vermittelt Praktika in über 80 Länder der Welt	8-52 Wochen (vorwiegend in den Sommermonaten)

Praktika im Ausland

Praktika bei internationalen Organisationen

Adressen	Beschreibung	Länder	Dauer
Praktikumsstellen bei den Institutionen der EU *jobboerse.gv.at/praktika* *eujobinformation@jobboerse.gv.at*	Bei den verschiedensten Institutionen der EU, wie z.B. Kommission, Rat, Parlament, Gerichtshof, Rechnungshof werden Berufspraktika angeboten. Es gibt bezahlte und unbezahlte Praktikumsplätze. Finanzielle Unterstützung in Form von Stipendien oder Förderungen sind möglich.	EU-Länder	1-12 Monate
Praktikumsstellen bei den Vereinten Nationen (UN) *careers.un.org*	Übersicht über freie unbezahlte Praktikumsstellen bei den Vereinten Nationen. Die Einsatzbereiche sind vielfältig, es werden jedoch sehr hohe Anforderungen gestellt. Daher sind diese Praktika den Studierenden höherer Semester, im Masterstudium oder Graduierten vorbehalten.	Weltweite Einsatzmöglichkeiten	2-6 Monate
Wirtschaftskammer Österreich **Aussenwirtschaft Österreich (AWO)** *wko.at/aussenwirtschaft/volontariat* *aussenwirtschaft.volontaere@wko.at* 05 9090 04491	Voluntärseinsätze an einem AußenwirtschaftsCenter für österreichische Studierende während ihres Wirtschafts- bzw. Rechtswissenschaftsstudiums zwischen dem 4. und 10. Semester. Sprachkenntnisse der gewünschten Destination sind Pflicht.	Weltweite Einsatzmöglichkeiten	1 bis max. 3 Monate, je nach Einsatzort

Förderungen/Zuschüsse/Unterstützungsmöglichkeiten

ÖAD – Österreichischer Austauschdienst
Beratung über Fördermöglichkeiten und Planung von Studienaufenthalten und Praktika in Erasmus+.
oead.at

Internationalisierungsprogramm für Studierende (IPS)
Förderungen von Studienaufenthalten, Lehrgängen oder Praktika im Ausland für oö. Studierende und Absolventinnen und Absolventen.
land-oberoesterreich.gv.at/102997.htm

Österreichische Datenbank für Stipendien und Forschungsförderung
Österreichs größte Online-Datenbank für Stipendien und Forschungsförderung für alle wissenschaftlichen Bereiche.
grants.at

Erasmus+ Förderung Landjugend
Förderung eines landwirtschaftlichen Praktikums im Ausland.
landjugend.at > Praktikum

Praktika im Inland

Viele Betriebe und Institutionen in Österreich bieten jungen Menschen die Möglichkeit einen Einblick in deren Arbeitsweise und Arbeitsprozesse zu gewinnen. Praktika sind eine gute Gelegenheit Strukturen kennen zu lernen, Kontakte zu knüpfen und Neues auszuprobieren. Natürlich kannst du auch hier in die unterschiedlichsten Bereiche hineinschnuppern.

Arten

Ein Praktikum kann man aus unterschiedlichen Gründen antreten. Um Geld zu verdienen, kann man den klassischen Ferialjob annehmen, im Rahmen von Schule oder Universität gibt es Pflichtpraktika. Weiters gibt es noch das sogenannte Volontariat oder Praktikum (oft als Berufseinstieg) nach einem Studium.

Der Anspruch auf Familienbeihilfe erlischt während eines Pflichtpraktikums nicht, deine Arbeitsstelle ist dafür zuständig, dich bei der Versicherung anzumelden.

Es gibt eine Vielzahl an unterschiedlichen Möglichkeiten ein Praktikum zu absolvieren und viele Informationen dazu. Mit den Checklisten für junge Leute, Eltern, Schulen und Unternehmen des Bundesnetzwerk Österreichischer Jugendinfos fällt der Überblick leichter. Zu finden sind diese (und viele weitere Informationen) unter

jugendportal.at/themen/arbeit-beruf/praktikum

Pflichtpraktikum

Einige Schulen oder Studienrichtungen sehen ein Pflichtpraktikum vor, dabei müssen Lehrinhalt und Dauer den jeweiligen Ausbildungsvorschriften entsprechen.
Beim Pflichtpraktikum gilt, wie in so vielen Bereichen: Der frühe Vogel fängt den Wurm! Die beste Zeit einen Praktikumsplatz zu suchen ist bereits Anfang Jänner des Jahres, in dem das Praktikum absolviert werden soll. Die Schulen sind nicht dazu verpflichtet, dir einen Platz zu verschaffen. Oft reichen ein oder zwei Bewerbungen nicht aus. Bewirb dich bei möglichst vielen Firmen, das erhöht deine Chancen auf einen guten Platz.

Nützliche Links

Ferial- und Nebenjobbörse des JugendService
jugendservice.at/jobs

Infos zu EU Projekten Land Oberösterreich
land-oberoesterreich.gv.at/203110.htm

Praktika im Bereich Forschung & Naturwissenschaft in Österreich für Schülerinnen und Schüler
(Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft)
ffg.at/junge-talente/praktika

Jobs und Praktika im Gastgewerbe in Österreich
gastrojobs.com

Jobsuchmaschine für Praktika in Österreich
karriere.at/jobs/praktikum

Praktikumsbörse Asien
kopra.org

Weltweite Praktikumsbörse
praktikum.info

Weltweite Jobs und Praktika im Gastgewerbe
rollingpin.at

Auslandscheck mit 13 Fragen + Ergebnis, um den Überblick zu behalten
jugendportal.at/auslandscheck

JugendService

Land OÖ, 4021 Linz, Bahnhofplatz 1
0732 66 55 44 /// *jugendservice@ooe.gv.at* ///
jugendservice.at
Mo - Do: 13:00 - 17:00 Uhr, Fr: 09:00 - 14:00 Uhr

info stores
14 × in OÖ

Tagesaktuelle Öffnungszeiten unserer Infostores findest du hier:
jugendservice.at/infostores

JugendService Braunau
5280 Braunau, Salzburger Vorstadt 13
0664 60072 15910
jugendservice-braunau@ooe.gv.at

JugendService Eferding
4070 Eferding, Schmiedstraße 18
0664 60072 15911
jugendservice-eferding@ooe.gv.at

JugendService Freistadt
4240 Freistadt, Pfarrgasse 9
0664 60072 15912
jugendservice-freistadt@ooe.gv.at

JugendService Gmunden
4810 Gmunden, Marktplatz 21
0664 60072 15913
jugendservice-gmunden@ooe.gv.at

JugendService Grieskirchen
4710 Grieskirchen, Roßmarkt 10
0664 60072 15914
jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at

JugendService Kirchdorf
4560 Kirchdorf, Krankenhausstraße 1
0664 60072 15915
jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at

JugendService Perg
4320 Perg, Johann-Paur Straße 1
0664 60072 15917
jugendservice-perg@ooe.gv.at

JugendService Ried
4910 Ried, Roßmarkt 9
0664 60072 15918
jugendservice-ried@ooe.gv.at

JugendService Rohrbach
4150 Rohrbach-Berg, Stadtplatz 40
0664 60072 15919
jugendservice-rohrbach@ooe.gv.at

JugendService Schärding
4780 Schärding, Ludwig-Pfliegl-G. 12
0664 60072 15920
jugendservice-schaerding@ooe.gv.at

JugendService Steyr
4400 Steyr, Bahnhofstraße 1
0664 60072 15921
jugendservice-steyr@ooe.gv.at

JugendService Vöcklabruck
4840 Vöcklabruck, Parkstraße 2a
0664 60072 15923
jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at

JugendService Wels
4600 Wels, Vogelweiderstraße 5
0664 60072 15924
jugendservice-wels@ooe.gv.at

Alles erleben mit deiner 4youCard!

Hier bestellen!

Hol dir deine 4youCard

auf Jugendservice.at oder in einem der 14 JugendService-Infostores.

Deine Events
Deine Vorteile
Dein Altersnachweis

/4youcard

/@4youcard

/Jugendservice.at

jugendservice.at

Jugend Service