

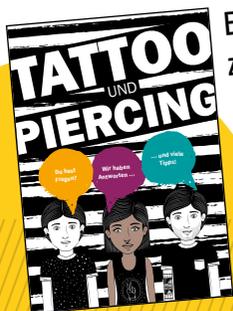
**Alles,  
was dich  
bewegt!**  
jugendservice.at



**extra  
infos**

# Körperkult

## Tattoo & Piercing



Extra-Infos  
zur Broschüre!

JugendService



# Inhalt

## 3 Einleitung

## 4 Rechtliche Situation

Tattoo, Piercing, Alternativen zu herkömmlichen Tattoos

## 8 Mögliche Folgen

Tattoo, Piercing

## 10 Nachbehandlung

Tattoo, Entfernen von Tattoos, Piercing

## 12 Bodymodification

Stretching oder Dehnen, Transdermale Implantate und Microdermals, Skarifizierungen

## 14 Checkliste

Angaben ohne Gewähr: Für diese Broschüre hat das JugendService Informationen eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann von uns keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung. Alle angeführten Links wurden auf ihre Seriosität überprüft und waren zum Zeitpunkt der Erstellung der Broschüre frei von illegalen Inhalten. Da diese Seiten nachträglich verändert werden können, distanzieren wir uns von den Inhalten fremder Seiten und übernehmen keinerlei Haftung.

### Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung,  
Direktion Kultur und Gesellschaft, Abteilung Gesellschaft,  
JugendService, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz, Tel.: 0732 665544  
E-Mail: jugendservice@ooe.gv.at, www.jugendservice.at  
Leitung: Mag. Christian Mülleder

Redaktion: Mag. Christa Kronsteiner, MA

Fotos: iStockphoto, Land OÖ, shutterstock, stock.adobe.com >

© Drobot Dean (S. 4) | © moodboard (S. 5, links) | © Galina Barskaya (S. 5, rechts) | © Serj Siz'kov (S. 5, Icon oben) | © antto (S. 5, Icon unten) | © Georg Lehnerer (S. 6) | © Fxquadro (S. 7) | © Yakobchuk Olena (S. 8) | © kurgu128 (S. 9, links) | © anettanda (S. 9, rechts) | © Svitlana (S. 10) | © schepny (S. 11) | © Yakobchuk Olena (S. 12) | © pololia (S. 13)

Grafik: Fischer; Abteilung Presse/DTP-Center [2022461]

Druck: Druckerei Haider Manuel e.U.

November 2022

Informationen zum Datenschutz findest du unter:

[www.jugendservice.at/datenschutz](http://www.jugendservice.at/datenschutz)

JugendService 

 @4youcard

 /Jugendservice.at



# Einleitung

Tätowierungen und Piercings liegen nach wie vor im Trend und zieren den Körper von Personen unterschiedlicher Gesellschaftsschichten. Es gibt sie bereits seit einigen tausend Jahren, ursprünglich dienten sie der Umsetzung traditioneller sowie religiöser Rituale und Bräuche. Damals wie heute dienen sie der Verschönerung und Verzierung des Körpers und/oder symbolisieren die Zugehörigkeit zu einer bestimmten Gruppe. Darüber hinaus stehen sie für Individualität oder signalisieren eine bestimmte Lebenseinstellung.

Der Schritt, sich tätowieren oder piercen zu lassen, sollte gut überlegt sein. Was heute in Mode ist und gefällt, kann sich in ein paar Jahren wieder ändern.

Auch das Motiv bzw. die Körperstelle ist von Bedeutung. Obwohl unsere Gesellschaft immer toleranter gegenüber Körperschmuck wird, sorgen Tätowierungen und Piercings oftmals noch für Vorurteile und Missverständnisse oder können bei manchen Berufen (z.B. aus hygienischen Gründen) ein Hindernis darstellen.

Die Inhalte dieser Broschüre geben einen Überblick zu rechtlichen Informationen, gesundheitlichen Risiken und darüber, worauf sonst noch geachtet werden soll, wenn du dich tätowieren oder piercen lassen möchtest.

Alles, was dich bewegt!

# Rechtliche Situation

Das Tätowieren darf nur von ausgebildeten Tätowierern und Tätowiererinnen durchgeführt werden, welche einen dreijährigen Lehrgang mit Abschlussprüfung absolviert haben sowie einen entsprechenden Gewerbeschein besitzen. Tattoo- und Piercingstudios unterliegen strengen Auflagen und Kontrollen, wobei Gesundheits- und Hygienestandards ein-

gehalten werden müssen. Darüber hinaus gelten seit 2022 in Österreich und der gesamten EU neue und strengere Vorschriften für Tattoo- und Permanent-Make-Up-Farben. Sehr viele Farben dürfen nicht mehr verwendet werden und die verfügbaren Farbpaletten sind derzeit sehr stark eingeschränkt.



## Allgemein

Ab deinem 18. Geburtstag bist du volljährig, das heißt du bestimmst selbst über deinen Körper und brauchst nicht mehr die Zustimmung deiner Eltern. Beim Tätowieren und Piercen handelt es sich rechtlich um einen operativen Eingriff. Unabhängig vom Alter müssen du oder deine Erziehungsberechtigten über die Risiken (Allergien, Entzündungen, Komplikationen ...) und die Nachbehandlung (Hygiene, Entfernung des Piercings...) informiert werden und dies schriftlich bestätigen.



## Tattoo

Unter **Tätowieren** versteht man das Einbringen von Farbstoffen durch eine oder mehrere Nadeln (heute meist mittels einer Tätowiermaschine) in die menschliche Haut oder Schleimhaut zu dekorativen Zwecken. Darunter fällt auch das Anbringen von Permanent-Make-Up. Unter 16-Jährige dürfen nicht tätowiert werden. Nach dem 16. Geburtstag ist es erlaubt, wenn die Erziehungsberechtigten zustimmen.



## Piercing

Unter Piercen versteht man das Durchstechen der Haut zur Anbringung von Schmuck, wie beispielsweise Ohringe, Nasen- oder Bauchnabelpiercings. Unter 14-Jährige dürfen nicht gepierct werden. Mit Zustimmung der Erziehungsberechtigten ist es ab dem 14. Geburtstag erlaubt. Heilt das Piercing innerhalb von 24 Tagen ab, kann nach dem Gesetz auf die Zustimmung verzichtet werden; bei Bauchnabel, Augenbraue oder Brustwarze geht man von einem längeren Heilungsprozess aus.

# Rechtliche Situation

## Alternativen zu herkömmlichen Tattoos

### Bio-Tattoo oder Temptoo

- ➔ Darunter versteht man Tattoos, bei denen der Farbstoff nicht so tief in die Haut eingebracht wird. Angeblich sollen diese nur wenige Jahre haltbar sein und gänzlich verblasen, was jedoch so nicht stimmt; ein Farbrest bleibt immer vorhanden.

### Henna-Tattoos

- ➔ Als preisgünstige Alternative gibt es Henna-Tattoos. Bei dieser Form wird die Pflanzenfarbe Henna auf die Haut gemalt, welche bis zu 6 Wochen halten kann.

### Abziehtattoos

- ➔ Bei einem Abziehtattoo (Tattoo-Sticker, Hauttattoo, temporäres Tattoo oder Haut-Klebetattoo) handelt es sich um eine mit einem Motiv bedruckte Folie, die mit speziellen Klebern imprägniert ist und durch ein Transfergel oder Wasser auf die Haut übertragen werden kann. Es hält meist ein bis zwei Tage und lässt sich gut mit Wasser und Seife entfernen.

### Airbrushtattoos

- ➔ Es wird mithilfe einer Spritzpistole, spezieller Farbe und eventuell auch Schablonen auf die Haut aufgetragen und kann wieder entfernt werden. Die Airbrush Tattoo Farbe hält nur wenige Tage.

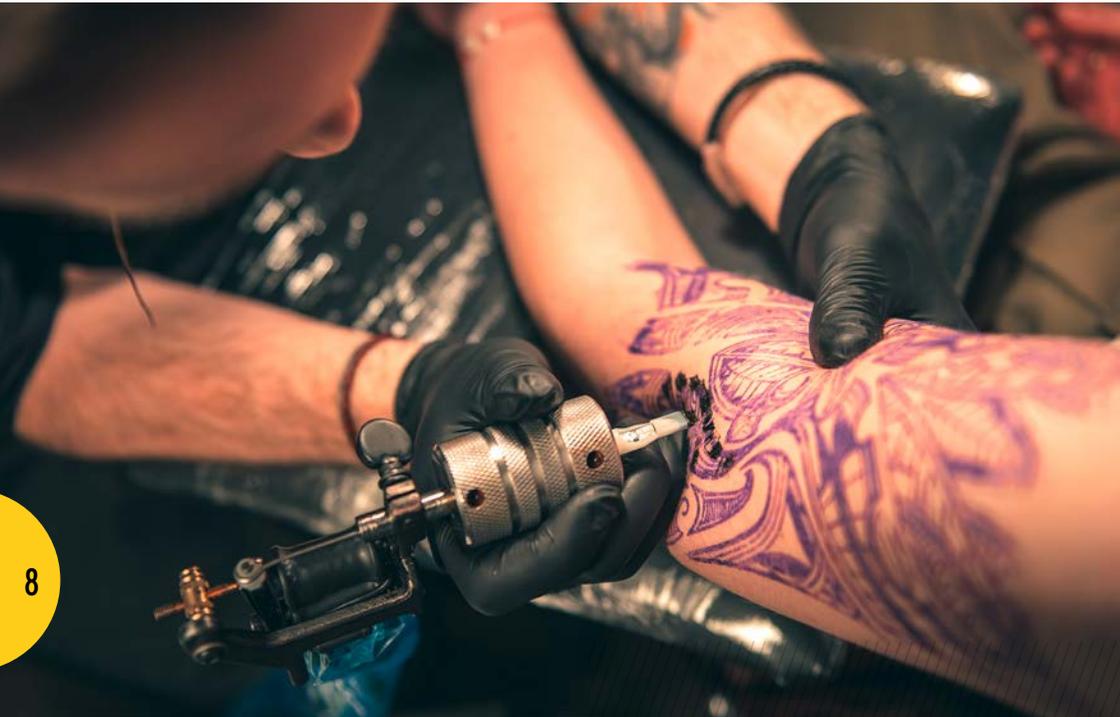




# Mögliche Folgen

## Tattoo

- Nicht jeder verträgt alle Farbstoffe gleich. Es kann zu Abwehrreaktionen der Haut oder zu langwierigen eitrigen Entzündungen kommen. Auch bei Henna-Tattoos sind allergische Reaktionen möglich. Egal, für welches Tattoo du dich entscheidest, ein Allergietest im Vorfeld macht auf jeden Fall Sinn.
- Alte oder kaputte Nadeln können Vernarbungen verursachen.
- Mangelnde Hygiene im Studio kann HIV-, Hepatitis- oder andere Infektionen auslösen.
- Die Entscheidung für ein Tattoo ist eine endgültige, also lieber kein Tattoo, wenn du dir nicht sicher bist.





## Piercing

- Es besteht die Gefahr, dass ein Piercing vom Körper abgestoßen wird, sich entzündet, herauswächst oder mit dem Gewebe verwächst. Das Piercing sollte in diesen Fällen sofort entfernt werden, weil sonst Narben zurückbleiben können.
- Manche Metalle rufen bei Menschen Allergien hervor. Erkundige dich im Vorfeld, welche Metalle allgemein gut verträglich sind.
- Brustpiercings sollten bei einer Schwangerschaft und während der Stillzeit entfernt werden, weil die Milchausflussgänge beschädigt werden können.
- Bei Piercings im Mund und in der Zunge kann es zu Komplikationen kommen, wie z.B. Schäden an der Speicheldrüse, am Zahnschmelz oder Zahnfleisch.
- Wenn du eine ärztliche Untersuchung (im Besonderen beim Röntgen) oder eine Operation hast, wird von dir verlangt, dass du das Piercing entfernst.
- In manchen Arbeitsbereichen (z.B. Küche) ist es aufgrund von Hygienevorschriften notwendig, dass du das Piercing herausnimmst oder abklebst.
- Ein Piercing kann auch beim Sport hinderlich sein.
- Willst du dich von deinem Piercing trennen, kannst du es selbst entfernen, aber eine kleine Narbe wird immer bleiben.

# Nachbehandlung

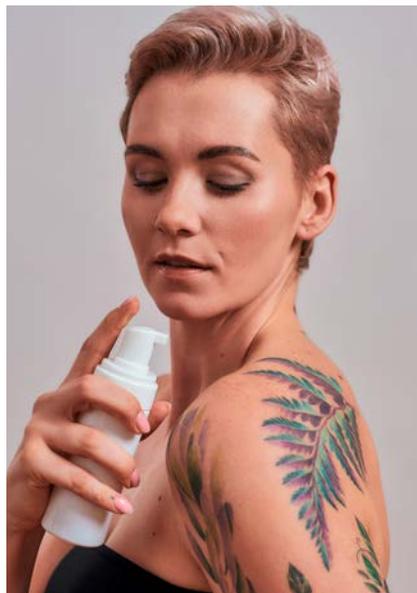
## Tattoo

Um den Heilungsprozess deines Körpers zu unterstützen, beachte folgende Punkte:

- Entferne nach 2 – 3 Stunden die Schutzfolie, wasche das Tattoo mit klarem Wasser und halte es sauber und trocken; Schmutz oder reibende Kleidung können beim frisch gestochenen Tattoo eine Entzündung hervorrufen.
- Creme das Tattoo ca. 2 Wochen lang 2 bis 3 Mal am Tag mit einer Wundsalbe dünn ein und lass viel frische Luft an deine Tätowierung.
- Es ist normal, dass die Haut während des Heilungsprozesses zu jucken beginnt. Du darfst keinesfalls kratzen (Farbverlust oder Narbenbildung). Es kann helfen, wenn du dir leicht auf die Tätowierung klopfst.
- Du solltest in den ersten Wochen auf Sonnenbäder und Besuche im Solarium oder in der Sauna verzichten. Achte darauf, dass dein Tattoo nicht zu viel mit Wasser in Berührung kommt, da es sonst aufweichen kann.
- Sollten Probleme nach dem Tätowieren auftreten, kontaktiere das Tattoostudio oder hol' dir ärztlichen Rat ein.

## Entfernen von Tattoos

- Das Entfernen eines Tattoos mittels Laser ist möglich. Diese Behandlung erfordert mehrere Sitzungen, ist schmerzhaft und vor allem auch sehr teuer. Mitunter kann es vorkommen, dass das Gewebe stark vernarbt bzw. ein „Resttattoo“ bestehen bleibt.
- Eine andere Möglichkeit ein Tattoomotiv „loszuwerden“, ist das „Covern“. Dabei wird das alte Bild mit einem neuen Motiv „überstochen“.





## Piercing

Je nach gepiercter Körperstelle beträgt die Abheilzeit zwei Wochen bis mehrere Monate. Im Wesentlichen solltest du folgende Punkte beachten:

- Die Abheildauer ist umso länger, je länger der Stichkanal ist.
- Herumspielen am Piercing, warme Temperaturen und Schmutz verlängern die Heilungszeit.
- Nach dem Piercen darfst du für 24 Stunden kein Vollbad nehmen. Darüber hinaus solltest du in den ersten Wochen auf Besuche im Schwimmbad, in der Sauna und im Solarium sowie auf schweißtreibende Tätigkeiten verzichten, da durch das Schwitzen Bakterien in die Wunde gelangen können.
- Erneure das Wundpflaster täglich. Spüle den Stichkanal und desinfiziere den Schmuck vor dem Wiedereinsetzen. Verwende keine Salben, denn dadurch wird ein Nährboden für Bakterien geschaffen.
- Bei einem frischen Piercing im Mundbereich solltest du die erste Zeit auf Rauchen, Küssen sowie auf Oralverkehr verzichten. Darüber hinaus können gewisse Lebensmittel (z.B. Milchprodukte) die Abheildauer verlangsamen oder Infektionen hervorrufen. Es ist durchaus sinnvoll, sich nach jeder Mahlzeit den Mund auszuspülen.
- Reinige auch abgeheilte Piercings regelmäßig, um Entzündungen zu vermeiden. Entferne hierfür dein Piercing und reinige es mit Wasser oder Desinfektionsmittel.
- Sollten Probleme nach dem Piercen auftreten, kontaktiere das Piercingstudio oder hol' dir ärztlichen Rat ein.

# 4 Bodymodification

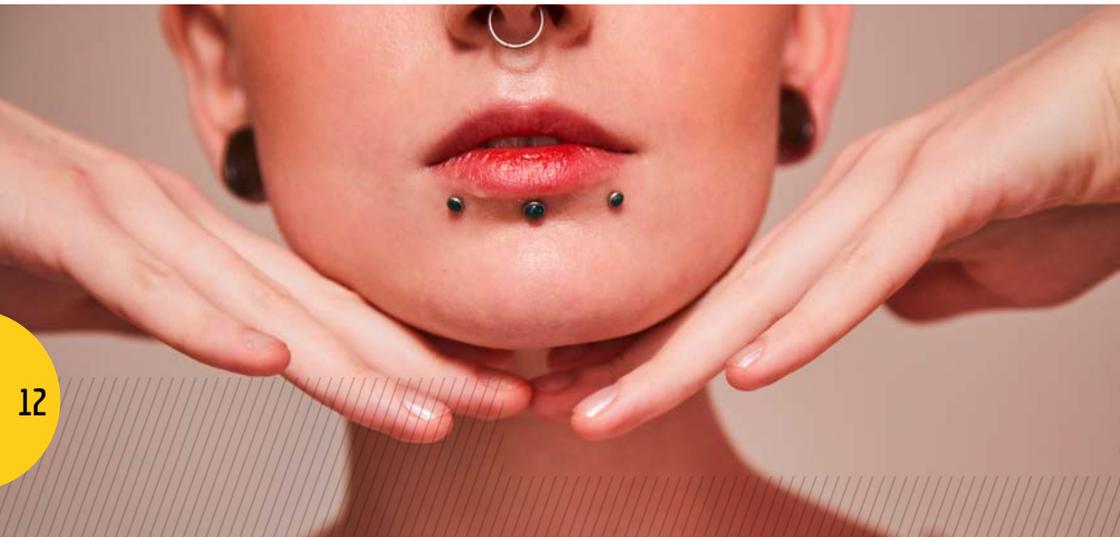
Unter Bodymodification versteht man alle Aktivitäten, bei denen der Körper absichtlich mehr oder weniger dauerhaft verändert wird. Neben Tattoos und Piercings gibt es noch andere Formen von Eingriffen, die du ab deinem 18. Geburtstag durchführen lassen kannst:

## Stretching oder Dehnen

- ➔ Stretching ist die bewusste Erweiterung des Stichkanals eines Piercings (zumeist der Ohren), um einen Schmuck mit größerem Durchmesser - auch Plugs oder Tunnel genannt - einsetzen zu können. Die Dehnung erfolgt schrittweise über mehrere Wochen und Monate bis zur gewünschten Größe. Wird der Schmuck herausgenommen, bleiben deutlich erkennbare Löcher.

## Transdermale Implantate und Microdermals

- ➔ Hierbei werden Metallblättchen mittels eines Schnittes unter die Haut gebracht. Auf dieser kleinen Metallplatte befindet sich ein Gewinde, an welcher Schmuckstücke, wie z.B. Spitzen, angebracht werden können. Diese Implantate können nicht selbst entfernt werden, dies muss fachgerecht erfolgen.





## Skarifizierungen

- ➔ Darunter versteht man das Anbringen von Ziernarben mittels Schneiden (Cutting) oder von Brandmalen mittels Einbrennen (Branding) auf die Haut. Die Heilung der Wunden dauert oft lange und die entstandenen Narben können nicht mehr entfernt werden.

## Weitere Formen

- ➔ Es gibt neben den bereits erwähnten Arten von Körpergestaltung noch weitere, wie zum Beispiel subdermale Implantate (unter der Haut), gespaltene Zungen bzw. Oberlippen oder spitz geschliffene Zähne.

Alles, was dich bewegt!

# Checkliste

## Deine Checkliste für Tattoo- und Piercingstudios:

- Das Studio ist hell und sauber.
- Medizinische Standards werden eingehalten.
- Der Gewerbeschein und die rechtlichen Bestimmungen sind ausgehängt.
- Das Studio ist so eingerichtet, dass eine Reinigung, Desinfektion und Sterilisation der Arbeitsgeräte möglich ist.
- Der Eingriffsraum ist vom Verkaufsraum abgetrennt.
- Das Rauchverbot wird eingehalten.
- Im Studio sind keine Tiere.
- Du wirst nach deinem aktuellen Gesundheitszustand gefragt und über Risiken aufgeklärt.
- Deine Fragen werden zufriedenstellend beantwortet.
- Das Personal macht einen gepflegten und seriösen Eindruck.

Bei der großen Auswahl an Tattoo- und Piercingstudios fällt es schwer, eine Entscheidung zu treffen. Erkundige dich bei Leuten im Bekannten- und Freundeskreis, die bereits Erfahrungen mit Tattoos und Piercings gemacht haben. Besuche mehrere Studios, um dir ein Bild zu machen und vertrau' auf dein Bauchgefühl.

**Vereinbare erst einen Termin, wenn du dir wirklich ganz sicher bist!**

Weitere Informationen gibt es in der Broschüre „Tattoo und Piercing“ der Österreichischen Jugendinfos.

**Tipp!**

## JugendService des Landes OÖ

4021 Linz, Bahnhofplatz 1 /// Telefon: 0732 66 55 44  
Mo - Do: 13:00 - 17:00 Uhr, Fr. 09:00 - 14:00 Uhr  
jugendservice@ooe.gv.at

**info**  
**stores**  
14 x in OÖ

### JugendService Braunau

5280 Braunau, Salzburger Vorstadt 13  
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15910  
jugendservice-braunau@ooe.gv.at

### JugendService Eferding

4070 Eferding, Schmiedstraße 18  
Di + Do: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15911  
jugendservice-eferding@ooe.gv.at

### JugendService Freistadt

4240 Freistadt, Pfarrgasse 9  
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15912  
jugendservice-freistadt@ooe.gv.at

### JugendService Gmunden

4810 Gmunden, Marktplatz 21  
Mi - Fr: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15913  
jugendservice-gmunden@ooe.gv.at

### JugendService Grieskirchen

4710 Grieskirchen, Roßmarkt 10  
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15914  
jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at

### JugendService Kirchdorf

4560 Kirchdorf, Krankenhausstraße 1  
Mi + Fr: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15915  
jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at

### JugendService Perg

4320 Perg, Johann-Paur Straße 1  
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15917  
jugendservice-perg@ooe.gv.at

### JugendService Ried

4910 Ried, Roßmarkt 9  
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15918  
jugendservice-ried@ooe.gv.at

### JugendService Rohrbach

4150 Rohrbach-Berg, Stadtplatz 28  
Mi - Fr: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15919  
jugendservice-rohrbach@ooe.gv.at

### JugendService Schärding

4780 Schärding, Ludwig-Pflegl-G. 12  
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15920  
jugendservice-schaerding@ooe.gv.at

### JugendService Steyr

4400 Steyr, Bahnhofstraße 1  
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15921  
jugendservice-steyr@ooe.gv.at

### JugendService Vöcklabruck

4840 Vöcklabruck, Parkstraße 2a  
Mo - Do: 14.00 - 17.00 Uhr  
0664 60072 15923  
jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at

### JugendService Wels

4600 Wels, Vogelweiderstraße 5  
Mo - Do: 14.00 - 17.00  
0664 60072 15924  
jugendservice-wels@ooe.gv.at

**Alles, dich bewegt!**  
jugendservice.at

Jobsuche? Nachhilfe? Ferijobs?  
Auslandsaufenthalt? Geld verdienen?  
Sex & Liebe? Probleme?

**Alle Fragen sind erlaubt!**

Uns geht's darum, dass du deine Möglichkeiten kennst!



4youcard.at

# Alles erleben mit einer Karte!

Vom Führerschein über Kinos bis zum Shoppingspaß - mit deiner 4youCard bekommst du bei mehr als 600 Partnern in ganz Oberösterreich exklusive Vorteile. Außerdem bringt dich die 4youCard auf die coolsten Events des Landes! Die 4youCard holt für dich den besten Preis raus.



Die 4youCard ist dein Schlüssel zu tollen Vorteilen und Top-Events in ganz Oberösterreich



Hol dir deine 4youCard!  
Auf [jugendservice.at](http://jugendservice.at), [4youcard.at](http://4youcard.at) oder  
direkt im JugendService in deiner Nähe!

Alles,  
was dich  
bewegt!  
[jugendservice.at](http://jugendservice.at)

4youcard  
Die Jugendkarte des Landes OÖ

 @4youcard

 /jugendservice.at