



Foto: ©Dasha Petrenko - stock.adobe.com

Reise-Checkliste



1) Persönliche Vorbereitung

- Fahrtroute planen
- Abfahrtszeiten überlegen (Biorhythmus miteinbeziehen)
- Stauprognosen prüfen
- Wenn möglich Hauptverkehrszeiten meiden
- Kühlbox mit Proviant und ausreichend Getränken mitnehmen
- Hygiene Artikel (Feuchttücher, Toilettenpapier, etc.) griffbereit halten
- Warme Zusatzkleidung für Nachtfahrten einpacken
- Mobiltelefon aufladen
- Zigarettenanzünder-Adapter zum Laden mitnehmen
- Rastplätze einplanen und regelmäßige Ruhepausen einlegen (evt. Raststätten mit Spielplätzen für Kinder anfahren)
- Bordprogramm für Kinder (Ladekabel für Kinderentertainment)
- Eimer, Sackerl und evt. Ersatzkleidung mitnehmen (bei Übelkeit während der Autofahrt)
- Kindersitze mitführen

- Sonnenschutz (Creme, Sonnenmilch, Kopfbedeckung) mitführen
- Bewegungsprogramm während den Rastpausen
- Verkehrsnachrichten über Informationssysteme (bspw. Radio) verfolgen
- Ersatzschlüssel mitführen
- Ausweise
- Reisepässe
- Auslandsschutzbrief
- Krankenversicherung / grüne Versicherungskarte
- ÖAMTC / ARBÖ Club Karte
- Scan wichtiger Dokumente bzw. digitale Ablage
- Mautkarten
- Diebstahlschutzversicherung abschließen
- Länderinformationen beschaffen (bspw. gesetzliche Regulierungen im Straßenverkehr des Urlaubslandes)
- Versicherungs- und wichtige Telefonnummern notieren
- Notfallnummer für Sperre der Bankomat / Kreditkarte mitnehmen

2) Technische Vorbereitung am Auto

- Rundum Check bei Automobilclubs
- Funktions-check der Beleuchtung inkl. Warnblinkanlage
- Kontrolle des Motorölstands
- Kontrolle der Klimaanlage und Kontrolle der Lüfterfunktion
- Funktions- und Sichtkontrolle der Scheibenwischer
- Kontrolle des Reifendrucks entsprechend der Beladung (siehe Tankdeckel oder Bedienungsanleitung)
- Funktionskontrolle des 12 Volt-Steckers (Zigarettenanzünder)
- Kontrolle der Batterie



LR Mag. Günther Steinkellner



Portrait LR: ©Sabine Starmayr, Buttom: @tpx - stock.adobe.com

- Überprüfung der Bremsen
- Kupplungscheck
- Kontrolle der Auspuffanlage
- Fahrwerkskontrolle
- Scheinwerferwinkel an Gesamtladungsgewicht anpassen

3) Technische Vorbereitung rund ums Auto

- Zulässiges Gesamtgewicht einhalten
- Gegenstände im Fahrzeuginneren sichern

- Richtig Einschichten (Schwere Gegenstände nach unten, leichte nach oben, nicht über Höhe der Rücksitzlehne)
- Dachbox auf Sicherheit überprüfen
- Auf Sichtverhältnisse beim vollgepacktem Auto achten
- Anhänger auf Sicherheit überprüfen
- Verbandskasten (Vollständigkeit bzw. Aktualität)
- Pannendreieck
- Navigationsgeräte (falls Mobiltelefon- eventuell Roamingkosten beachten!) vor Fahrantritt überprüfen
- Warnwesten

Während der Fahrt

Verhalten im Stau

- ➔ Am Stauende Warnblinkanlage aktivieren (Warnung für nachfolgende Autofahrer)
- ➔ Rettungsgasse bilden (vorab über Bestimmungen in den jeweiligen Ländern informieren)
- ➔ Ausreichend Abstand zum Vordermann halten
- ➔ Bei Verkehrsstillstand Motor abstellen
- ➔ Im Fahrzeug möglichst immer angeschnallt bleiben
- ➔ Aussteigen aus dem Fahrzeug nur zur Absicherung von Unfällen
- ➔ Radio nicht zu laut aufdrehen um Rettungsfahrzeuge früh genug wahrnehmen zu können
- ➔ Ausweichrouten prüfen

Verhalten im Tunnel

EIN- und DURCHFAHRT

- ➔ Bei Tunnelsperre nicht mehr in den Tunnel einfahren
- ➔ Informationen am Tunnelportal beachten
- ➔ Sonnenbrille abnehmen
- ➔ Sonnenblende hochklappen
- ➔ Lüftung im Auto auf Umluft stellen
- ➔ Licht einschalten und Tempolimit einhalten
- ➔ Radiosender mit Verkehrsfunk einstellen
- ➔ Bei Regen und Schnee abrupte Beschleunigungs- und Bremsmanöver im Ein- und Ausfahrtbereich vermeiden
- ➔ Keine Wendemanöver im Tunnel
- ➔ Anhalten nur im Notfall und in den dafür vorgesehenen Pannenbuchten

STAU IM TUNNEL

- ➔ Warnblinkanlage einschalten
- ➔ Motor abstellen
- ➔ Radiosender mit Verkehrsfunk einstellen

- ➔ Sicherheitsabstand einhalten
- ➔ Verkehrslichtsignalanlagen, Infotafeln, Verkehrszeichen, Fahrstreifensignalisierung beachten
- ➔ Den Anweisungen über Lautsprecher oder Verkehrsfunk Folge leisten

PANNE ODER UNFALL

- ➔ Warnblinkanlage einschalten
- ➔ Fahrzeug am Abstellstreifen, in einer Pannenbucht oder am rechten Fahrbahnrand abstellen
- ➔ Warnweste anlegen
- ➔ Bei Pannen und Unfällen außerhalb der Pannenbucht das Fahrzeug mittels Pannendreiecks absichern
- ➔ Motor abstellen und Schlüssel bzw. Schlüsselkarte stecken lassen
- ➔ Notrufanlagen (Telefon, Taster „SOS“, „Brand“) verwenden

BRAND

- ➔ Warnblinkanlage einschalten
- ➔ Fahrzeug brennt: Wenn möglich am Abstellstreifen, in der Pannenbucht oder am rechten Fahrbahnrand abstellen (sodass Einsatzkräfte nicht behindert werden)
- ➔ Motor abstellen, Schlüssel bzw. Schlüsselkarte stecken lassen
- ➔ Warnwesten anlegen und Fahrzeug sofort verlassen
- ➔ Wenn möglich den Brand in der Entstehungsphase mit Hilfe der im Tunnel verfügbaren Feuerlöscher löschen
- ➔ Erste Hilfe leisten
- ➔ Notrufanlagen (Telefon, Taster „SOS“, „Brand“) verwenden (Ortung erfolgt) - (kein Mobiltelefon verwenden!)
- ➔ Den Tunnel über gekennzeichnete Fluchtwege verlassen. Folgen Sie den Orientierungshinweisen
- ➔ Bei starker Rauchentwicklung sofort den Tunnel über Fluchtwege verlassen