

INFORMATION

zur Pressekonferenz

mit

Landesrat Max Hiegelsberger

am

30. August 2017

zum Thema

Schmeck's – der OÖ. Ernährungsblog

Eine Initiative zur Steigerung der Ernährungskompetenz

Weitere Gesprächsteilnehmer:

- Hildegard Lidauer, BBS, ErnährungsLiebe
- Julia Plöchl, BSc, ErnährungsLiebe

Schmeck's
ERNÄHRUNG AUF OBERÖSTERREICHISCH

MAX.
LEBENSQUALITÄT.
FÜR OBERÖSTERREICH.

Landwirtschaft, Ernährung
und Gemeinden.



Impressum

Medieninhaber & Herausgeber:
Amt der Oö. Landesregierung
Direktion Präsidium
Abteilung Presse
Landhausplatz 1 • 4021 Linz

Tel.: (+43 732) 77 20-114 12
Fax: (+43 732) 77 20-21 15 88
landeskorrespondenz@ooe.gv.at
www.land-oberoesterreich.gv.at

DVR: 0069264

Das Thema Ernährung hat in den letzten Jahren verstärkt an Aufmerksamkeit und Bedeutung gewonnen. Es nimmt Einfluss auf unsere Gesundheit, unsere Landwirtschaft, unsere Lebensbedingungen und unsere Gesellschaft. Dabei wird das Thema zeitgleich vom Lifestyle-Trend geprägt und steht auch medial – besonders online – im Fokus. Food-Blogs setzen Rezepte und Trends in Szene und die Google-Suche liefert unter dem Stichwort Ernährung rund 56.800.000 Ergebnisse. Auch eine aktuelle Studie des IMAS zeigt, vor allem eine jüngere, Lifestyle-affine Zielgruppe nutzt das Internet als Hauptquelle der Information über Lebensmittel und Ernährung. *„Trotz dieser Vielzahl an Informationen und obwohl unser Lebensmittelangebot noch nie so reichhaltig, vielfältig und sicher war fällt es zunehmend schwerer, sein Essverhalten zu reflektieren und seine Ernährung bewusst zu gestalten“*, so Agrar-Landesrat Max Hiegelsberger.

Der OÖ. Ernährungsblog

„Nun bringen wir mit `Schmeck´s` ein klares Bekenntnis zu guten, unverfälschten, regionalen Lebensmitteln, bewusster Ernährung und unseren heimischen Produzentinnen und Produzenten auf den Tisch und ins Netz“, so Hiegelsberger. **Schmeck´s** - eine Initiative von Landesrat Max Hiegelsberger, dem Agrarressort des Landes und des Genusslandes Oberösterreich – zielt auf die Stärkung der Ernährungskompetenz ab. Die ganzheitliche Bewusstseinsbildung zum Thema Lebensmittel steht im Zentrum.

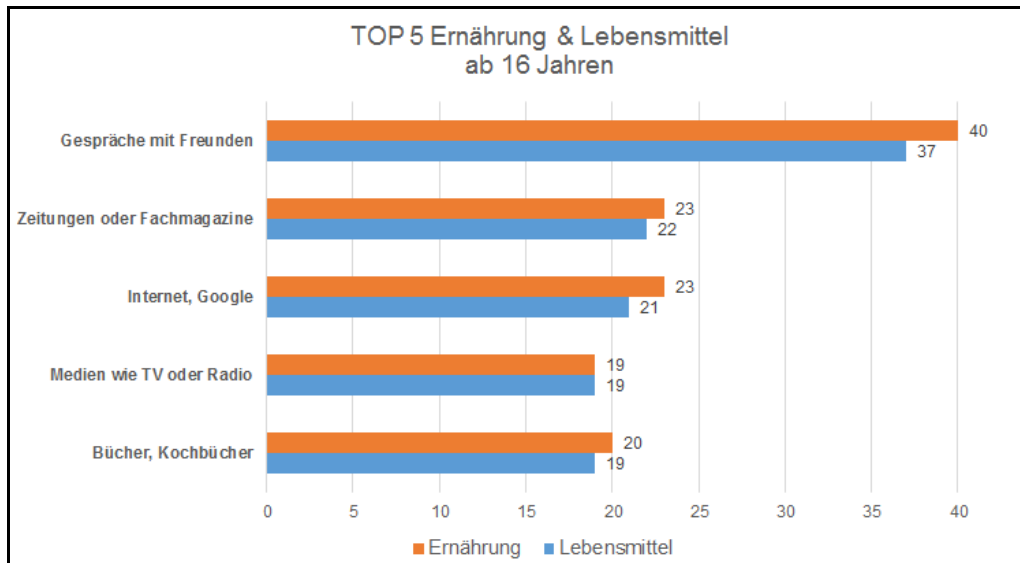
Ernährungskompetenz wird dabei als Fähigkeit verstanden, theoretische und praktische Kenntnisse und Fertigkeiten in unserem Ernährungsalltag umzusetzen. Sie gilt als eine Schlüsselkompetenz der Lebensqualität und wird durch Ernährungsbildung sowie breit

gefächerte Informationen und lebensnahes Wissen rund um die Technik der Nahrungszubereitung, die Esskultur und Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln gestärkt. *„Es geht nicht darum, aufzuzeigen wie man sich ernährt, was man essen soll oder darf, denn das kann jeder selbst entscheiden. Es geht darum, Wissen über Ernährung und Lebensmittel zur Verfügung zu stellen, Zusammenhänge zu verdeutlichen und Freude am Thema zu vermitteln. Wir brauchen wieder Bewusstsein und Kenntnis darüber wie unsere Lebensmittel entstehen, was unserem Körper und Geist gut tut, natürlich ist und schmeckt. Das Thema Ernährung braucht Raum in Oberösterreich“*, so Hiegelsberger.

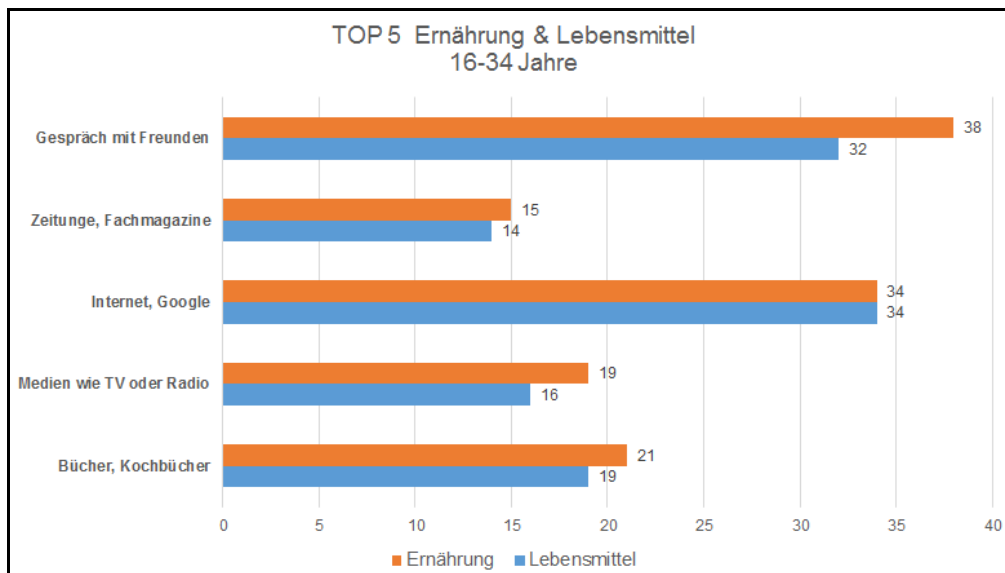
Quellen für Informationen über Ernährung und Lebensmittel

Einer aktuellen IMAS-Studie zufolge nutzen die Oberösterreicherinnen und Oberösterreich ein bis zwei Quellen (52%) für Informationen zum Thema Ernährung und mind. drei Quellen (44%) für Informationen über Lebensmittel. Dabei werden bei beiden Themen die Informationen am häufigsten im sozialen Umfeld bzw. im Gespräch mit Freundinnen und Freunden ausgetauscht (Lebensmittel: 37% / Ernährung: 40%).

In der Altersgruppe 16 - 34 Jahre nimmt das Internet einen höheren Stellenwert in der Information zum Thema Lebensmittel ein. *„Daher wollen wir mit **`Schmeck´s`** nun bewusst junge Oberösterreicherinnen und Oberösterreich in ihren Medien abholen und zum Nachlesen, Nachkochen, Nachdenken, Diskutieren und Einbringen anregen“*, so Hiegelsberger.

TOP 5 der Informationsquellen Ernährung & Lebensmittel:

(Quelle: IMAS, Jun/Jul 2017, n=532, OÖ Bevölkerung ab 16 Jahren)

TOP 5 der 16-34 Jahre:

(Quelle: IMAS, Jun/Jul 2017, n=532, OÖ Bevölkerung ab 16 Jahren)

Schmeck´s – Ernährung auf Oberösterreichisch

Schmeck´s ist ein Online-Blog der gesunde Lebensmittel, eine bewusste Ernährung und eine regionale Lebensmittelproduktion aus und für Oberösterreich in den Mittelpunkt stellt. „Ernährung auf Oberösterreichisch“ steht dabei für einen ganzheitlichen Zugang, der die Themenbereiche Ernährungswissen, Lebensmittelkunde, Esskultur und Kulinarik, Rezepte sowie Food- und Ernährungstrends aufgreift. Der Blog setzt auf Kommunikation, Wissensvermittlung und Transparenz. Produzentinnen und Produzenten, Diätologinnen und Diätologen sowie Gastronominnen und Gastronomen liefern praxisnahe Expertise und Food-Bloggerinnen und -Blogger sind eingeladen, mit einem breiten Spektrum an Rezepten, Erfahrungen und Informationen beizutragen. Monatlich wird ein neuer Ernährungsschwerpunkt in den Rubriken Ernährungswissen, Tipps, Trends und Rezepte in seiner Vielfalt aufbereitet. Und auch das Lexikon – mit kurzen Erklärungen von Trend- und Ernährungsbegriffen – sowie die Liste des heimischen Superfoods werden kontinuierlich erweitert. Das oberösterreichische Ernährungswissen wächst monatlich. Alle Interessierten werden über einen Newsletter am Laufenden gehalten.

Online unter: www.schmecks-ooe.at

„Mit `Schmeck´s` schaffen wir eine Online-Plattform, die die Vielfalt und den Wert unserer Lebensmittel und einer bewussten Ernährung aus einem abwechslungsreichen, praxis- und lebensnahen Blickwinkel zeigt. Durch die Vielfalt der Akteurinnen und Akteure erhoffen wir uns einen breiten Dialog – denn Qualität, Genuss, Lebensmittelsicherheit, Nachhaltigkeit und Gesundheit beschäftigen uns alle, von der Bauernschaft über die Haushalte bis zur Ernährungsberatung. Junge Menschen treffen globale

Ernährungsentscheidungen von morgen – unser Ziel ist es, sie in ihrer medialen Umwelt abzuholen, ihre Ernährungskompetenz zu stärken und Freude an Lebensmitteln und Ernährung zu vermitteln“, so Agrar-Landesrat Max Hiegelsberger.

Stammblogger Diätologie

Die drei jungen, oberösterreichischen Diätologinnen Marlene Jagersberger, BSc, Hildegard Lidauer, BBSch und Julia Plöchl, BSc, arbeiten in ihrer Diätologischen Praxis – ErnährungsLiebe – an individuellen Lösungen und kompetenter Beratung zu einem breiten ernährungsmedizinischen Spektrum. Neben persönlicher Beratung für Einzelpersonen bieten sie Vorträge und Workshops, wirken an Projekten im Gesundheitsbereich und der Entwicklung von Apps im Ernährungsbereich mit und kooperieren mit Restaurants bezüglich Allergenkennzeichnung oder Nährstoffberechnungen von Rezepturen. Die drei Diätologinnen bloggen selbst und geben ihre ErnährungsLiebe nun auch auf Schmeck´s weiter.