



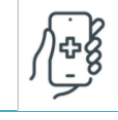
FIȘĂ INFORMATIVĂ SARS-COV-2

Suspiciune de infecție



Este **posibil** că v-ați infectat cu noul coronavirus. Pentru siguranța dvs. personală și **siguranța generală**, este necesar **să se impună izolarea oficială, la domiciliu**.

Vă rugăm să respectați cu strictețe următoarele puncte!

! Nu părăsiți locuința sau gospodăria dvs. pe durata de izolare prevăzută de autoritatea administrativă districtuală (prefectura/consiliul municipal)!		! În cazul unui contact direct, vă puteți proteja semenii prin purtarea unei măști FFP2. Păstrați o distanță de 2 metri când discutați cu cineva.	
! Contactul cu persoanele din exterior este permis numai dacă există o necesitate medicală.		! Dezinfecțați-vă des mâinile (cu o soluție recomandată de farmacia dvs.) sau spălați-le cu săpun timp de 20 secunde. Utilizați propriul prosop sau prosoape de unică folosință.	
! Verificați-vă temperatura corpului de 2 ori pe zi și monitorizați apariția unor eventuale simptome de boală în zilele următoare (în special tuse, insuficiență respiratorie, febră, rinită, pierderea bruscă a gustului/mirosului).		! Respectați eticheta tusei și igiena respiratorie (și anume, atunci când tușiți sau strănutăți, acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de hârtie, pe care o aruncați imediat după utilizare într-un recipient închis, separat, de colectare a deșeurilor și apoi vă spălați mâinile.)	
! Vă rugăm să vă notați contactele sociale, temperatura corpului și simptomele care apar. De asemenea, țineți un jurnal (lista anexată) până la ziua a 10-a după ultima expunere.		! Curățați de mai multe ori zilnic toaletele, armăturile, mânerurile și alte suprafețe de contact cu agenți de curățare disponibili în comerț.	
! Dacă locuiți cu alte persoane, rămâneți, pe cât posibil, în încăperi separate, care pot fi aerisite în mod corespunzător. În general, în măsura posibilităților, persoana de contact va respecta separarea fizică și temporală de alți membri ai gospodăriei (de exemplu, luarea separată a mesei; utilizarea unor băi separate, dacă este posibil).		! Rămâneți acasă și contactați medicul de familie sau serviciul telefonic de consiliere pentru sănătate (1450), dacă începeți să vă simțiți bolnav(ă), să dezvoltăți simptome de infecție respiratorie (a se vedea mai sus) sau necesitați asistență medicală din alte motive. În cazul degradării dramatice a stării dumneavoastră de sănătate, vă rugăm să contactați salvarea (144). Precizați la telefon neapărat că există suspiciunea că v-ați infectat cu noul coronavirus și vă aflați în carantină.	
! Dacă apar simptomele de mai sus, vă rugăm să informați și autoritatea sanitară locală. (În zilele lucrătoare în timpul programului de deschidere, la sfârșit de săptămână printr-o notificare corespunzătoare în următoarea zi lucrătoare).		! Veți fi informat(ă) în timp util de autoritatea administrativă districtuală (prefectura/consiliul municipal, dacă trebuie să efectuați un alt test. Autoritatea administrativă districtuală vă va informa cu privire la posibilitățile actuale în ceea ce privește finalizarea înainte de termen a izolării.	



Indicații cu privire la igienă, spălarea rufelor și eliminarea deșeurilor

- **Curățați de mai multe ori zilnic** toaleta chiuveta, armăturile, mânerele, clanțele și suprafețele de contact similare cu agenții de curățare disponibili în comerț.
- **Spălați-vă rufele** în mașina de spălat la programul de spălare de 60°C cu detergent universal.
- **Colectați deșeurile menajere și articolele de igienă utilizate în saci de gunoi suficienți de mari și ambalați-i în alți saci de depozitare, pe care îi legați.** Eliminarea lor se va face la pubela de deșeuri reziduale.

Cum se transmite virusul?

Virusul se transmite de la o persoană îmbolnăvită la alta prin expunerea la particule virale eliminate **prin respirație, vorbire, cântat, tușit sau strănutat**. Contactul personal direct (pe o perioadă mai lungă de 15 minute, distanța mai mică de 2 metri) reprezintă la momentul actual principala cale de transmitere. Totuși, multe persoane prezintă numai simptome ușoare. Aceasta se aplică în special în stadiile incipiente ale bolii. Prin urmare este **posibilă contaminarea de la o persoană infectată**, care, **de exemplu, are doar o tuse ușoară și nu se simte bolnavă**.

Cât timp durează perioada de incubație și există riscul de transmitere?

Perioada de incubație (intervalul de timp dintre momentul infecției și începutul simptomelor bolii) durează **până la 14 zile**, fiind de regulă 5-6 zile. **Infecțiozitatea apare la 48 de ore înainte de și până la 10 zile după începerea bolii, respectiv în cazurile asimptomatice la 48 de ore înainte de și până la 10 zile de la prelevarea probelor**, care au dus la un rezultat pozitiv al testului. În cazul unor simptome grave sau de lungă durată, respectiv apariției unei mutații, perioada infecțioasă poate dura mai mult.

Ce simptome apar în urma îmbolnăvirii?

La oameni infecția decurge **de regulă moderat și este similară unei răceli**. Adesea semnele unei infecții sunt printre altele **febra, tusea, dispneea sau dificultăți respiratorii, rinită, pierderea subită a gustului/mirosului**. Poate apărea și **diareea sau voma**. În cazurile grave, infecția poate cauza **pneumonia și chiar decesul**.

Cum se tratează boala?

Cele mai multe cazuri de îmbolnăvire sunt ușoare și nu necesită tratament. În cazul formelor grave de boală tratamentul este simptomatic, și anume se tratează simptomele bolii, ca de ex. scăderea febrei prin medicamente febrifuge. Din decembrie 2020 este posibilă **vaccinarea**.



Unde găsesc mai multe informații?

- www.minister.de.afaceri.sociale.at sau www.ages.at
- Linia de asistență telefonică Coronavirus la 800 555 621
- La autoritatea dvs. administrativă districtuală



Unde pot beneficia de ajutor?

- La autoritatea dvs. administrativă districtuală
- Rat auf Draht (Consiliere telefonică pentru copii și tineri): 147
- Telefon Seelsorge (Consiliere telefonică): 142
- Krisenhilfe OÖ (Consiliere în situații de criză) tel.: 0732 2177 – Luni-duminică între orele 0:00 -24:00; www.krisenhilfeooe.at