



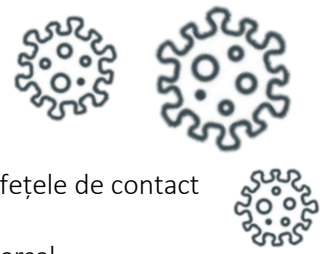
# FIȘĂ INFORMATIVĂ SARS-COV-2

## Caz de îmbolnăvire



Vi s-a confirmat **infecția cu agentul patogen COVID-19**. Autoritatea dvs. administrativă districtuală competentă (prefectura/consiliul municipal) a decis că este necesară **izolarea la domiciliu**. Durata concretă a izolării este stabilită de autoritatea dvs. administrativă. Virusul se poate transmite cu ușurință și îmbolnăvirea cu COVID 19 poate avea o evoluție foarte gravă. De aceea, este foarte important **să respectați cu exactitate următoarele reguli pentru protecția dvs. personală și a altor persoane!**

<p><b>! Nu vă părăsiți locuința sau gospodăria!</b></p>		<p><b>! Nu primiți vizite. Contactul cu persoanele din exterior este permis numai dacă există o necesitate medicală.</b></p>	
<p><b>! Se va evita contactul direct cu alte persoane. În cazul contactului direct neapărat necesar, purtați o mască FFP2 și păstrați o distanță de cel puțin 2 metri când discutați ceva și dezinfecțați-vă înainte mâinile. Notați-vă contactele sociale care nu pot evitate.</b></p>		<p><b>Dezinfecțați-vă des mâinile (cu o soluție recomandată de farmacia dvs.) sau spălați-le cu săpun timp de 20 secunde. Utilizați propriul prosop sau prosoape de unică folosință.</b></p>	
<p><b>! Rugați membrii familiei, prietenii sau vecinii să vă ajute la procurarea cumpărăturilor necesare (alimente, medicamente și articole pentru igiena corporală). Cumpărăturile vi se vor lăsa în fața ușii.</b></p>		<p><b>! Respectați eticheta tusei și igiena respiratorie (și anume, atunci când tușiți sau strănutăți, acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de hârtie, pe care o aruncați imediat după utilizare într-un recipient închis, separat, de colectare a deșeurilor și apoi vă spălați mâinile.)</b></p>	
<p><b>! Măsurați-vă de 2 ori zilnic temperatura corpului și țineți un jurnal (lista atașată) cu privire la dificultățile respiratorii și temperatura corpului.</b></p>		<p><b>! Curățați de mai multe ori zilnic toaletele, armăturile, mânerul și alte suprafețe de contact cu agenți de curățare disponibili în comerț.</b></p>	
<p><b>! Dacă locuiți cu alte persoane, rămâneți, pe cât posibil, în încăperi separate, care pot fi aerisite în mod corespunzător. În general, în măsura posibilităților, persoana de contact va respecta separarea fizică și temporală de alți membri ai gospodăriei (de exemplu, luarea separată a mesei; utilizarea unor băi separate, dacă este posibil). Nu vă este permis să pregătiți mâncăruri pentru alți membri ai familiei.</b></p>		<p><b>! Dacă vi se înrăutățește starea de sănătate, luați imediat legătura telefonic cu medicul dvs. de familie. Dacă nu reușiți să contactați medicul, luați legătura cu <b>serviciul de consiliere privind sănătatea (1450) sau salvarea (144)</b>. Menționați că vă aflați în <b>izolare la domiciliu</b> datorită îmbolnăvirii cu COVID 19. <b>Nu vizitați pe cont propriu niciun cabinet medical sau spital.</b></b></p>	
<p><b>! Luați legătura telefonic cu medicul de familie și informați-l cu regularitate despre starea dvs. de sănătate. În cazul transportului la spital veți înștiința autoritatea sanitară competentă.</b></p>		<p><b>! Veți fi informat(ă) în timp util de autoritatea administrativă districtuală (prefectura/consiliul municipal), dacă trebuie să efectuați un alt test. Autoritatea administrativă districtuală vă va informa cu privire la posibilitățile actuale în ceea ce privește ieșirea înainte de termen din izolare.</b></p>	



### Indicații cu privire la igienă, spălarea rufelor și eliminarea deșeurilor

- **Curățați de mai multe ori zilnic** toaleta chiuveta, armăturile, mânerele, clanțele și suprafețele de contact similare cu agenții de curățare disponibili în comerț.
- **Spălați-vă rufele** în mașina de spălat la programul de spălare de 60°C cu detergent universal.
- **Colectați deșeurile menajere și articolele de igienă utilizate în saci de gunoi suficienți de mari și ambalați-i în alți saci de depozitare, pe care îi legați.** Eliminarea lor se va face la pubela de deșeuri reziduale.

### Cum se transmite virusul?

Virusul se transmite de la o persoană îmbolnăvită la alta prin expunerea la particule virale eliminate **prin respirație, vorbire, cântat, tușit sau strănutat**. Contactul personal direct (pe o perioadă mai lungă de 15 minute, distanța mai mică de 2 metri) reprezintă la momentul actual principala cale de transmitere. Totuși, multe persoane prezintă numai simptome ușoare. Aceasta se aplică în special în stadiile incipiente ale bolii. Prin urmare este **posibilă contaminarea de la o persoană infectată, care, de exemplu, are doar o tuse ușoară și nu se simte bolnavă.**

### Cât timp durează perioada de incubație și există riscul de transmitere?

**Perioada de incubație** (intervalul de timp dintre momentul infecției și începutul simptomelor bolii) durează **până la 14 zile**, fiind de regulă 5-6 zile. **Infecțiozitatea apare la 48 de ore înainte de și până la 10 zile după începerea bolii, respectiv în cazurile asimptomatice la 48 de ore înainte de și până la 10 zile de la prelevarea probelor**, care au dus la un rezultat pozitiv al testului. În cazul unor simptome grave sau de lungă durată, respectiv apariției unei mutații, perioada infecțioasă poate dura mai mult.

### Ce simptome apar în urma îmbolnăvirii?

La oameni infecția decurge **de regulă moderat și este similară unei răceli**. Adesea semnele unei infecții sunt printre altele **febra, tusea, dispneea sau dificultăți respiratorii, rinită, pierderea subită a gustului/mirosului**. Poate apărea și **diareea sau voma**. În cazurile grave, infecția poate cauza **pneumonia și chiar decesul**.

### Cum se tratează boala?

**Cele mai multe cazuri de îmbolnăvire sunt ușoare și nu necesită tratament**. În cazul formelor grave de boală tratamentul este simptomatic, și anume se tratează simptomele bolii, ca de ex. scăderea febrei prin medicamente febrifuge. Din decembrie 2020 este posibilă **vaccinarea**.



#### Unde găesc mai multe informații?

- [www.minister.de.afaceri.sociale.at](http://www.minister.de.afaceri.sociale.at) sau [www.ages.at](http://www.ages.at)
- Linia de asistență telefonică Coronavirus la 800 555 621
- La autoritatea dvs. administrativă districtuală



#### Unde pot beneficia de ajutor?

- La autoritatea dvs. administrativă districtuală
- Rat auf Draht (Consiliere telefonică pentru copii și tineri): 147
- Telefon Seelsorge (Consiliere telefonică): 142
- Krisenhilfe OÖ (Consiliere în situații de criză) tel.: 0732 2177 – Luni-duminică între orele 0:00-24:00; [www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)