








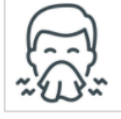






САРС – КОВ-2 – ИНФОРМАТИВНИ ЛИСТ

Сумњива лица



Могуће је да сте зарзили новим сојем корона вируса. За вашу личну и за општу безбедност је потребно да вам државне власти изрекну кућну изолацију.

Молимо вас да се придржавате следећих упута!

<p>Не напуштајте ваш стан или ваше домаћинство које вам је одредило државно тело. (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat) за цело време које вам је одређено!</p> 	<p>При директном контакту можете да заштитите своје ближње носећи ФФП2-маску. Држите одстојање при говору од 2 метра.</p> 
<p>Контакт са лицима изван домаћинства су дозвољена само, ако постоји медицинска нужност.</p> 	<p>Често дезинфикујте руке (средствима из апотеке) односно перите руке сапуном око 20 секунде. Користите властити пешкир одн. марамице за једнократну употребу.</p> 
<p>Контролишите 2x дневно телесну температуру и обратите пажњу следећих дана на евентруалнте симптоме болести (посебно кашаљ, плитко дисање, врућица, шмрцање, изненадни губитака чула мириса и укуса)</p> 	<p>Придржавајте се хигијене при кашљању и брисању носа (то значи ако кашљете или кијате, покријте нос и уста папирном марамицом, баците је одмах након употребе у затворену канту за ђубре и након тога оперите руке.)</p> 
<p>Записујте молимо вас социјалне контакте, вашу телесну температуру и настале симптоме. Водите о томе дневник (листа је приложена) следећих десет дана након задњег излагања.</p> 	<p>Дневно очистите више пута тоалет, ручке, рукохвате и друге површине са којима сте у контакту, уобичајеним средствима из продавнице.</p> 
<p>Ако живите са другима, држите се ако је могуће одвојено, добро проветрите просторије. Генерално треба да се држите подаље од осталих из домаћинства временски и просторно (нпр. узимајте засебно оброке, користите одвојено купатило, ако је могуће).</p> 	<p>Останите код куће и ступите у контакт са Вашим доктором опште праксе или контактирајте телефонски здравствене установе (1450), ако имате симптоме инфекције дишних путева (види горе) или из других разлога требате помоћ лекара. Ако дође до драматичног погоршања вашег здравственог стања обратите се хитној помоћи (144). Наведите обавезно на телефон да код вас постоји сумња да сте заражени корона вирусом и да сте у карантину.</p> 
<p>Ако наступе горе наведени симптоми информишите ваше надлежне здравствене установе (у току седмице за време радног времена, преко викенда одговарајуће накнадно јављање следећег радног дана).</p> 	<p>Ако је код вас потребно да се ураде и други тестови, благовремено ће вас информисати надлежне власти (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat) .Надлежне влати ће вас информисати и о актуелној могућности у вези са превременим прекидом карантина.</p> 



- Очистите више пута дневно тоалет, умиваоник, арматуре, рукохвате, ручке и сличне површине уобичајеним средствима за чишћењем.
- Перите вашу одећу у машини за прање веша на темп. 60°C програма прашком за прање.
- Скупите отпад – кућни отпад и хигијенски отпад у довољно великим врећама за ђубре, завежите у чвор и препакирајте у веће вреће, које сте опет забезали у чвор. Након тога убаците у контејнер за смеће.

Како се вирус преноси?

Вирус се преноси са оболеле особе на другу особу преношењем честица које садже вирус а које настају путем **дисања, причања, певања, кашљања или кијања**. Директан лични контакт (дужи од 15 минута, одстојање испод 2 метра) представља за сада најзначајнији начин преношења. Многи људи међутим имају само лагане симптоме. То посебно важи за рани стадијум болести. **Могуће је дакле да се заразите од оболеле особе**, која на пример **има само лакши кашаљ и не осећа се болесно**.

Колико дуго траје време инкубације и колико дуго је особа преносилац заразе?

Време инкубације (време између заразе и почетка симптома болести) износи **до 14 дана**, по правилу између **5-6 дана**. Могућност да заразите другу особу постоји **48 часова пре и 10 дана након почетка болести одн. код асимптоматских случајева 48 часова пре до 10 дана након узимања пробе**, која је довела до тога да је тест позитиван. Код тешких или трајних симптома или ако постоји мутација може инфекциозно време бити и дуже.

Који симптоми настају у случају оболења?

Инфекције код људи су најчешће благе и сличне су прехлади. Чести знакови инфекције су нпр. **врућица, кашаљ, убрзано дисање и тегобе са дисањем, кијавица, нагли губитак чула мириса и укуса**. Може наступити и **прољев и повраћање**. У тешким случајевима може инфекција проузроковати и **упалу плућа или чак и смрт**.

Како се лечи болест?

Највећи број оболелих су благи случајеви и **не морају се лечити**. Код тешких оболења се врши лечење симптоматски то значи да се тегобе лече, нпр. снижавање температуре ако се има врућица давањем лекова за снижавање температуре. Од децембра 2020. постоји и **вакцина**.



Где могу добити следеће информације?

- www.sozialministerium.at или www.ages.at
- Coronavirus-Hotline под 0800 555 621
- Код надлежних државних управних органа



Где можете добити помоћ?

- Код надлежних државних управних органа
- Rat auf Draht: 147
- Telefon Seelsorge: 142
- Кризна помоћ Горње Аустрије Tel.: 0732 2177 – По-Не 0-24 часа;
www.krisenhilfeooe.at