



SARS-COV-2- INFORMAČNÍ LIST

Podezření na infekci



Je možné, že jste se nakazil/a novodobým koronavirem. Pro bezpečnost Vaši a Vašeho okolí je proto nutné, nařídít úřední domácí izolaci.

Prosím dodržujte závazně následující body:

Neopouštějte Váš byt, resp. Vaši domácnost po dobu trvání izolace, kterou Vám předepsal příslušný úřad okresní správy (okresní hejtmanství nebo magistrát)!		Při přímém kontaktu chraňte své spoluobčany tím, že používáte FFP2-respirátor. Dodržujte při rozhovoru vzdálenost 2 m.	
Kontakty k jiným osobám jsou dovoleny jen v případě, kdy je nutná lékařská pomoc.		Častá dezinfekce rukou (prostředkem dle doporučení Vaší lékárny) resp. mytí rukou mýdlem po dobu alespoň 20 vteřin. Používejte vlastní ručník nebo jednorázové osušky.	
Kontrolujte 2x denně teplotu těla a pozorujte v dalších 10 dnech případné příznaky nemoci (obzvláště teplota, kašel, dušnost a dýchací obtíže, rýma, náhlá ztráta chuti/čichu).		Dodržujte pravidla správného chování při kašlání a smrkání (tzn. když kašlete nebo kýcháte, přikryjte si ústa nebo nos papírovým kapesníkem, ten pak hned poté odhodte do zvláštního uzavíratelného koše na odpady a umyjte si ruce).	
Zapisujte si prosím své sociální kontakty, tělesnou teplotu a jakékoli příznaky. Veďte si o tom deník (který je přiložen) až do 10. dne po posledním nakažlivém kontaktu.		Vyčistěte vícekrát denně WC, umyvadlo na ruce, armatury, úchyty, kliky dveří a podobná kontaktní místa běžnými čistícími prostředky.	
Pokud bydlíte spolu s jinými osobami, zdržujte se pokud možno co nejvíce v oddělených, dobře větratelných místnostech. V zásadě je v domácnosti dle možnosti nutné dodržovat maximální časovou a prostorovou izolaci nemocného od ostatních členů domácnosti (např. oddělené podávání jídel a oddělené používání WC a koupelny).		Zůstaňte doma a kontaktujte telefonicky Vašeho lékaře/Vaši lékařku anebo zdravotnickou službu (1450), pokud se budete cítit nemocný a objeví se příznaky infekce dýchacích cest anebo potřebujete z jiných důvodů lékařskou pomoc. Při dramatickém zhoršení zdravotního stavu kontaktujte záchranku (144). Při telefonátu musíte uvést, že máte podezření na infekci novodobým koronavirem, a že se nacházíte v karanténě. Nechodte sám do ordinace lékaře nebo do nemocničního zařízení.	
Když se objeví uvedené příznaky nemoci, informujte prosím také příslušné zdravotnické zařízení (v týdnu během otevírací doby, o víkendu hlase nemoc následující pracovní den).		Bude-li třeba udělat další test, budete včas informováni příslušným úřadem okresní správy (okresní hejtmanství/magistrát). O aktuálních možnostech předčasného ukončení případných vyslovených omezení Vás bude okresní správní úřad informovat.	



Pokyny k úklidu, praní a odstranění odpadu

- **Vyčistěte vícekrát** denně WC, umyvadlo na ruce, armatury, úchyty, kliky dveří a podobná kontaktní místa běžnými čistícími prostředky.
- **Perte své prádlo** v pračce na program 60°C plnohodnotným práškem na praní.
- **Shromažďujte domovní a hygienické odpady** v dostatečně velkých pytlích na odpad, tyto zauzlujte a zabalte do pytlů, který znovu zavažte. Tento odpad odstraňte do popelnice se směsným odpadem.



Jak se virus přenáší?

Virus se přenáší z nemocné osoby na druhou osobu kapénkovou infekcí, např. **dýcháním, mluvením, zpěvem, kašláním** nebo **kýcháním**. Nejvýznamnějším způsobem přenosu je přímý osobní kontakt (déle než 15 minut, vzdálenost menší než 2 metry). Mnoho lidí má ale jenom lehké příznaky. To platí převážně v brzkém stádiu nemoci. Je proto **možné, nakazit se od nemocné osoby, která má například jen slabý kašel a necítí se nemocná**.

Jak dlouho trvá inkubační doba a jak dlouho jsem nakažlivý?

Inkubační doba (období mezi nákazou a počátkem symptomů onemocnění) činí **až 14 dnů**, zpravidle trvá **5-6 dnů**. Schopnost nákazy trvá od **48 hodin po nakažení až do 10 dnů po začátku onemocnění**, resp. u **bezpříznakových případů 48 hodin před až do 10 dnů po odběru vzorku**, který vedl k pozitivnímu výsledku testu. U těžkých nebo déle trvajících příznaků nebo při mutacích může infekční období trvat také déle.

K jakým symptomům dochází při onemocnění?

Infekce u lidí je **většinou mírná a podobná nachlazení**. Časté příznaky infekce jsou mezi jiným **teplota, kašel, dušnost a dýchací obtíže, rýma, náhlá ztráta chuti/čichu**. Může dojít i k **průjmu** a ke **zvracení**. V těžkých případech onemocnění může způsobit i **zápal plic a dokonce smrt**.

Jak se nemoc léčí?

Onemocnění má **většinou mírný průběh a nemusí se léčit**. Při těžkém průběhu dochází k symptomatickému léčení, tzn. léčí se vzniklé obtíže, jako např. horečka příslušnými léky, které snižují teplotu. Od **prosince 2020** je možné očkování.



Kde obdržím další informace?

- www.sozialministerium.at anebo www.ages.at
- Coronavirus-Hotline pod 0800 555 621
- u příslušného úřadu okresní správy.



Kde mohu žádat o pomoc?

- u příslušného úřadu okresní správy
- rady na drátě, Rat auf Draht: 147
- telefonní poradna, Telefon Seelsorge: 142
- pomoc v krizi, Krisenhilfe OÖ Tel.: 0732 2177 PO-NE 0-24 hod;
www.krisenhilfeooe.at