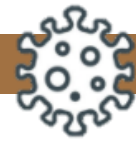








SARS-COV-2-INFORMAČNÍ LIST

ONEMOCNĚNÍ



Byl u vás zjištěn **patogen COVID-19**. Váš příslušný úřad okresní správy (okresní hejtmanství/magistrát) rozhodl, že je nutná **domácí izolace**. Konkrétní doba izolace bude určena příslušným úřadem okresní správy. Virus se lehce přenáší a onemocnění COVID-19 může mít také velmi těžký průběh. **Je proto důležité, aby jste přesně dodržel/a následující pravidla – chráníte tím sebe i ostatní!**

<p>! Neopouštějte Váš byt nebo Vaší domácnost!</p> 	<p>! Nepřijímejte žádné návštěvy. Kontakty k jiným osobám jsou povoleny pouze v případě, kdy je nutná lékařská pomoc.</p> 
<p>! Je nutno zamezit přímému kontaktu ke druhým osobám. Při nezbytně nutných přímých kontaktech používejte FFP2 respirátor a dodržujte vzdálenost při rozhovoru minim. 2 m a dezinfikujte si před tím ruce. Nezbytné sociální kontakty si zapisujte.</p> 	<p>! Častá dezinfekce rukou (prostředkem dle doporučení Vaší lékárny) resp. mytí rukou mýdlem po dobu alespoň 20 vteřin. Používejte vlastní ručník nebo jednorázové osušky.</p> 
<p>! Požádejte příslušníky rodiny, přátele nebo sousedy, aby Vám pomohli při nezbytných pochůzkách a nákupech (potraviny, léky, produkty tělesné hygieny). Nákupy si nechte postavit jednoduše přede dveře.</p> 	<p>! Dodržujte pravidla správného chování při kašlání a smrkání (tzn. když kašlete nebo kýcháte, přikryjte si ústa nebo nos papírovým kapesníkem, ten pak hned poté odhodte do zvláštního uzavíratelného koše na odpadky a umyjte si ruce).</p> 
<p>! Kontrolujte 2x denně teplotu těla, zapisujte si příznaky, které se objeví a vedte si o tom deníček (který je přiložen).</p> 	<p>! Vyčistěte vícekrát denně WC, umyvadlo na ruce, armatury, úchyty, kliky dveří a podobná kontaktní místa běžnými čistícími prostředky.</p> 
<p>! Pokud bydlíte spolu s jinými osobami, zdržujte se pokud možno co nejvíce v oddělených, dobře větratelných místnostech. V zásadě je v domácnosti dle možnosti nutné dodržovat maximální časovou a prostorovou izolaci nemocného od ostatních členů domácnosti (např. oddělené podávání jídel a oddělené používání WC a koupelny). Nesmíte také připravovat jídlo pro ostatní členy rodiny.</p> 	<p>! Při zhoršení zdravotního stavu kontaktujte ihned telefonicky Vašeho lékaře/Vaši lékařku, zdravotnické poradenství (1450) nebo záchranku (144). Uveďte přitom, že se nacházíte z důvodu onemocnění COVID-19 v domácí izolaci. Nechodte sám do ordinace lékaře nebo do nemocničního zařízení.</p> 
<p>! Telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře a pravidelně ho informujte o svém stavu. V případě převozu sanitkou do nemocnice musí být informován odpovědný zdravotnický orgán.</p> 	<p>! Bude-li třeba udělat další test, budete včas informováni příslušným úřadem okresní správy (okresní hejtmanství/magistrát). O aktuálních možnostech předčasného ukončení izolace Vás bude okresní správní úřad informovat.</p> 



Pokyny k úklidu, praní a odstranění odpadu

- **Vyčistěte vícekrát** denně WC, umyvadlo na ruce, armatury, úchyty, kliky dveří a podobná kontaktní místa běžnými čistícími prostředky.
- **Perte své prádlo** v pračce na program 60°C plnohodnotným práškem na praní.
- **Shromažďujte domovní a hygienické odpady** v dostatečně velkých pytlích na odpad, tyto zauzlujte a zabalte do pytlů, který znovu zavažte. Tento odpad odstraňte do popelnice se směsným odpadem.

Jak se virus přenáší?

Virus se přenáší z nemocné osoby na druhou osobu kapénkovou infekcí, např. **dýcháním, mluvením, zpěvem, kašláním** nebo **kýcháním**. Nejvýznamnějším způsobem přenosu je přímý osobní kontakt (déle než 15 minut, vzdálenost menší než 2 metry). Mnoho lidí má ale jenom lehké příznaky. To platí převážně v brzkém stádiu nemoci. Je proto **možné, nakazit se od nemocné osoby, která má například jen slabý kašel a necítí se nemocná**.

Jak dlouho trvá inkubační doba a jak dlouho jsem nakažlivý?

Inkubační doba (období mezi nákazou a počátkem symptomů onemocnění) činí **až 14 dnů**, zpravidle trvá **5-6 dnů**. Schopnost nákazy trvá od **48 hodin po nakažení až do 10 dnů po začátku onemocnění**, resp. u **bezpříznakových případů 48 hodin před až do 10 dnů po odběru vzorku**, který vedl k pozitivnímu výsledku testu. U těžkých nebo déle trvajících příznaků nebo při mutacích může infekční období trvat také déle.

K jakým symptomům dochází při onemocnění?

Infekce u lidí je **většinou mírná a podobná nachlazení**. Časté příznaky infekce jsou mezi jiným **teplota, kašel, dušnost a dýchací obtíže, rýma, náhlá ztráta chuti/čichu**. Může dojít i k **průjmu** a ke **zvracení**. V těžkých případech onemocnění může způsobit i **zápal plic a dokonce smrt**.

Jak se nemoc léčí?

Onemocnění má **většinou mírný průběh a nemusí se léčit**. Při těžkém průběhu dochází k symptomatickému léčení, tzn. léčí se vzniklé obtíže, jako např. horečka příslušnými léky, které snižují teplotu. Od **prosince 2020** je možné očkování.



Kde obdržím další informace?

- www.sozialministerium.at anebo www.ages.at
- Coronavirus-Hotline pod 0800 555 621
- u příslušného úřadu okresní správy.



Kde mohu žádat o pomoc?

- u příslušného úřadu okresní správy
- rady na drátě, Rat auf Draht: 147
- telefonní poradna, Telefon Seelsorge: 142
- pomoc v krizi, Krisenhilfe OÖ Tel.: 0732 2177 PO-NE 0-24 hod;
www.krisenhilfeooe.at

Informace o ochraně údajů naleznete na: www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz