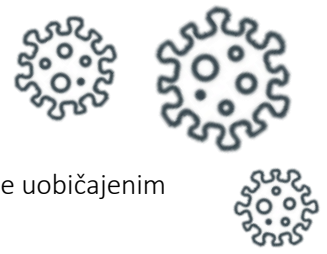




Moguće je da ste se **inficirali** novim sojem korona virusa. Za vašu osobnu i za **opću sigurnost** je potrebno da vam državne vlasti izreknu kućnu izolaciju.

Molimo vas da se pridržavate sljedećih uputa!

<p>Ne napuštajte vaš stan ili vaše domaćinstvo koje vam je odredilo državno tijelo (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat) za cijelo vrijeme koje vam je određeno!</p>		<p>Pri direktnom kontaktu možete zaštititi svoje bližnje noseći FFP2-masku. Držite razmak pri govoru od 2 metra.</p>	
<p>Kontakti sa osobama izvan domaćinstva su dozvoljeni samo, ako postoji medicinska nužnost.</p>		<p>Često dezinficirajte ruke (sredstvima iz ljekarne) odn. perite ruke sapunom oko 20 sekundi. Koristite vlastiti ručnik odn. jednokratne maramice.</p>	
<p>Kontrolirajte 2x dnevno tjelesnu temperaturu i obratite pažnju sljedećih dana na eventualne simptome bolesti (posebno kašalj, kratko disanje, vrućicu, šmrcanje, iznenadni gubitak osjetila za miris i okus).</p>		<p>Pridržavajte se higijene pri kašljanju i brisanju nosa (tj. ako kašljete ili kišete, pokrijete nos i usta papirnom maramicom, bacite je odmah nakon upotrebe u zatvorenu kantu za smeće i nakon toga operite ruke.)</p>	
<p>Zapisujte molimo vas socijalne kontakte, vašu tjelesnu temperaturu i nastale simptome. Vodite o tome dnevnik (Lista je priložena) sljedećih deset dana nakon zadnjeg izlaganja.</p>		<p>Dnevno očistite više puta toalet, ručke, rukohvate i druge površine sa kojima ste u kontaktu uobičajenim sredstvima iz trgovine.</p>	
<p>Ako živite sa ostalim osobama, držite se ako je moguće odvojeno, dobro prozračenim prostorije. Općenito se trebate držati podalje vremenski i prostorno od ostalih osoba koje žive u domaćinstvu. (npr. uzimajte zasebno objede, koristite odvojeno kupaonu, ako je moguće).</p>		<p>Ostanite kod kuće i stupite u kontakt sa vašim liječnikom opće prakse ili kontaktirajte telefonski zdravstvene ustanove (1450), ako imate simptome da se osjećate bolesno, simptome infekcije dišnih puteva (vidi gore) ili iz drugih razloga trebate lječničku pomoć. Ako dođe do dramatičnog pogoršanja vašeg zdravstvenog stanja obratite se prvoj pomoći (144). Navedite obavezno na telefon, da kod vas postoji sumnja da ste zaraženi korona virusom i da ste u karanteni.</p>	
<p>Ako nastupe gore navedeni simptomi informirajte vaše nadležne zdravstvene ustanove (tijekom tjedna za vrijeme radnog vremena, preko vikenda odgovarajuće naknadno javljanje sljedećeg radnog dana.)</p>		<p>Ako je kod vas potrebno uraditi i druge testove, blagovremeno će vas inormirati nadležne vlasti (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat). Nadležne vlasti će vas informirati i o aktualnoj mogućnosti u vezi sa prijevremenim okončavanjem karantene.</p>	



Upute za čišćenje, pranje i otklanjanje otpada

- **Očistite više puta dnevno toalet**, umivaonik, armature, rukohvate, ručke i slične površine uobičajenim sredstvima za čišćenjem.
- **Perite vaše rublje u perilici za rublje** na temp. 60°C programa praškom za pranje.
- **Skupite otpad – kućni otpad i higijenski otpad u** dovoljeno velikim vrećama za smeće, zavežite u čvor i prepakirajte u veće vreće, koje ste opet zavezali u čvor. Nakon toga ubacite u kontejner za smeće.

Kako se virus prenosi?

Virus se prenosi sa oboljele osobe na drugu osobu prenošenjem čestica koje sadrže virus a koje nastaju putem **disanja, pričanja, pjevanja, kašljanja ili kihanja**. Direktni osobni kontakt (duži od 15 minuta, razmak ispod 2 metra) predstavlja za sada najznačajniji način prenošenja. Mnogi ljudi međutim imaju samo lagane simptome. To posebno važi za rani stadij bolesti. **Moguće je dakle, da se zarazite od oboljele osobe**, koja na primjer ima samo lakši kašalj i ne osjeća se bolesno.

Koliko dugo traje vrijeme inkubacije i koliko dugo je osoba prenositelj zaraze?

Vrijeme inkubacije (vrijeme između zaraze i početka simptoma bolesti) iznosi **do 14 dana**, po pravilu između **5-6 dana**. **Mogućnost da zarazite drugu osobu postoji 48 sati prije, do 10 dana nakon početka bolesti** odn. kod asimptomatskih slučajeva **48 sati prije do 10 dana nakon uzimanja probe**, koja je dovela do toga da je test pozitivan. Kod teških ili trajnih simptoma ili ako postoji mutacija može infektivno vrijeme biti i duže.

Koji simptomi nastaju u slučaju oboljenja?

Infekcije od ljudi su najčešće blage i slične su prehladi. Česti znakovi infekcije su npr. **vrućica, kašalj, ubrzano disanje i tegobe sa disanjem, kijavica, nagli gubitak čula mirisa i okusa**. Može nastupiti i **proljevi i povraćanje**. U teškim slučajevima može infekcija prouzrokovati i **upalu pluća ili čak i smrt**.

Kako se liječi bolest?

Najveći broj oboljelih su blagi slučajevi i **ne moraju se liječiti**. Kod teških oboljenja se vrši liječenje simptomatski to znači da se tegobe liječe, npr. snižavanje temperature ako se ima vrućica davanjem lijekova za snižavanje temperature. Od prosinca 2020. postoji i **cjepivo**.



Gdje mogu dobiti ostale informacije?

- www.sozialministerium.at ili www.ages.at
- Coronavirus-Hotline pod 0800 555 621
- Kod nadležnih državnih upravnih organa



Wo erhalte ich Hilfe?

- Kod nadležnih državnih upravnih organa
- Rat auf Draht: 147
- Telefon Seelsorge: 142
- Krizna pomoć Gornje Austrije Tel.: 0732 2177 – Po-Ne 0-24 sati;
www.krisenhilfeooe.at