



ورقة معلومات - فيروس كورونا المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة -2-

حالة مشتبه بها



Sie haben sich **möglicherweise** mit dem neuartigen **Coronavirus infiziert**. Zu Ihrer eigenen und zur **allgemeinen Sicherheit** ist es erforderlich, eine **behördliche, häusliche Absonderung** auszusprechen.

ربما تكون مصابًا بفيروس كورونا الجديد. من أجل سلامتك الشخصية والسلامة العامة، من الضروري إعلان العزلة المحلية الرسمية. يرجى الالتزام بالنقاط التالية بشكل موثوق

<p>لا تترك شقتك أو منزلك لفترة العزل التي تحددها السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك إدارة الناحية / دار البلدية</p> 	<p>في حالة الاتصال المباشر، يمكنك حماية رفقائك من البشر من خلال ارتداء قناع FFP2 حافظ على مسافة تحدث تبلغ 2 متر</p> 
<p>تستقبل الزيارات. لا يُسمح بالاتصال لا بأشخاص خارجيين إلا إذا كانت هناك حاجة طبية.</p> 	<p>التعقيم بشكل متواصل لليدين (بمعقم موصى به من قبل الصيدلية) أو غسل اليدين بالصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدم المنشفة الخاصة بك أو المناشف التي تستخدم لمرة واحدة فقط</p> 
<p>تحقق من درجة حرارة جسمك مرتين في اليوم واحذر من أي أعراض للمرض (خاصة السعال وضيق التنفس والحمى وسيلان الأنف والفقدان المفاجئ لحاسة التذوق / الشم) خلال الأيام القليلة القادمة</p> 	<p>التزم بآداب السعال وتنظيف الأنف (على سبيل المثال، إذا كنت تسعل أو تعطس، قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل وقم برمييه على الفور في حاوية نفايات منفصلة ومغلقة، ثم غسل يديك)</p> 
<p>يرجى تدوين اتصالاتك الاجتماعية ودرجة حرارة جسمك وأي أعراض تعاني منها. احتفظ بمذكرات حول هذا (القائمة المرفقة) حتى اليوم العاشر بعد آخر تعرض</p> 	<p>قم بتنظيف المراض وحوض غسل اليدين وصنابير المياه ومقابض الأبواب وأسطح التلامس المماثلة عدة مرات في اليوم باستخدام مواد التنظيف المتاحة تجاريًا</p> 
<p>إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين، فحاول البقاء في غرف منفصلة جيدة التهوية. بشكل عام وقدر الإمكان، يجب إبقاء الشخص الذي يمكن الاتصال به بعيدًا عن أفراد الأسرة الآخرين من حيث الوقت والمكان (مثل تناول وجبات الطعام بشكل منفصل؛ استخدام منفصل للحمامات، إذا كان ذلك متاحًا)</p> 	<p>ابق في المنزل واتصل بطبيبك العام أو اتصل بالمشورة الصحية (1450) إذا بدأت تشعر بالمرض أو ظهرت عليك أعراض عدوى في الجهاز التنفسي (انظر أعلاه) أو احتجت إلى مساعدة طبية لأسباب أخرى. في حالة حدوث تدهور كبير في صحتك، يرجى الاتصال بالإسعاف (144). تأكد من أن تذكر على الهاتف أنك مشتبه في إصابتك بفيروس كورونا الجديد وأنت في الحجر الصحي</p> 
<p>في حالة حدوث الأعراض المذكورة أعلاه، يرجى أيضًا إبلاغ السلطة الصحية المسؤولة في أيام الأسبوع خلال ساعات العمل، وفي عطلات نهاية الأسبوع، يتم إرسال إشعار متأخر في يوم العمل التالي</p> 	<p>إذا كنت بحاجة إلى اختبار آخر، فسيتم إبلاغك في الوقت المناسب من قبل السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك (إدارة الناحية / دار البلدية) ستبلغك السلطة الإدارية للمنطقة بالإمكانات الحالية فيما يتعلق بالإنهاء المبكر للعزلة</p> 



نصائح حول التنظيف والغسيل والتخلص من النفايات

قم بتنظيف المراحيض وحوض غسيل اليدين وصنابير المياه ومقابض الأبواب وأسطح التلامس المماثلة عدة مرات في اليوم باستخدام مواد التنظيف المتاحة تجاريًا والتي تحتوي على الكلور
اغسل ملابسك في الغسالة باستخدام برنامج الغسيل 60 درجة مئوية مع مسحوق غسيل قوي التحمل
اجمع النفايات المنزلية والنظافة في أكياس قمامة كبيرة بما فيه الكفاية، قم بربطها وتعبئتها في أكياس أخرى، والتي يتم ربطها مرة أخرى. بعد ذلك، يتم التخلص منها في حاوية النفايات

كيف ينتقل الفيروس؟

ينتقل الفيروس من مريض إلى آخر عن طريق ابتلاع جزيئات تحتوي على فيروسات ناتجة عن التنفس أو التحدث أو الغناء أو السعال أو العطس
يعتبر الاتصال الشخصي المباشر (أطول من 15 دقيقة، المسافة أقل من 2 متر) أهم طرق انتقال المرض حاليًا، ومع ذلك، يعاني الكثير من لذلك من الممكن أن تصاب بالعدوى من هذا صحيح بشكل خاص في المراحل المبكرة من المرض. الأشخاص من أعراض خفيفة فقط شخص مريض، على سبيل المثال، يعاني فقط من سعال خفيف ولا يشعر بالمرض

ما هي مدة حضانة المرض وما هي مدة انتقال العدوى؟

فترة الحضانة (الفترة بين الإصابة وظهور أعراض المرض) تصل إلى 14 يومًا، وعادة ما تكون من 5 إلى 6 أيام. توجد العدوى قبل 48 ساعة من ظهور المرض إلى 10 أيام بعد ظهور المرض، أو في الحالات التي لا تظهر فيها أعراض قبل 48 ساعة إلى 10 أيام بعد أخذ العينات، التي تؤدي إلى نتيجة اختبار إيجابية. إذا كانت الأعراض شديدة أو مستمرة، أو إذا كانت هناك طفرة، فقد تستمر الفترة المعدية لفترة أطول

ما هي الأعراض التي تظهر أثناء المرض؟

عادة ما تكون العدوى البشيرية خفيفة ومماثلة لنزلات البرد. تشمل العلامات الشائعة للعدوى ما يلي: حمى وسعال وضيق وصعوبة في التنفس وسيلان الأنف وفقدان مفاجئ في حاسة التذوق / الشم. يمكن أن يحدث الإسهال والقيء أيضًا. في الحالات الشديدة، يمكن أن تسبب العدوى التهاب رئوي أو حتى الموت

كيف يتم علاج المرض؟

معظم الحالات خفيفة ولا تتطلب علاجًا. في حالة المرض الشديدة، يكون العلاج مصحوبًا بأعراض، لذلك يتم العلاج حسب أعراض المرض مثل خفض الحرارة بأدوية خافضة للحرارة. التطعيم ممكنًا منذ ديسمبر 2020

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

www.sozialministerium.at oder www.ages.at

الخط الساخن الخاص بفيروس كورونا على 621 0800555 أو عند السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك



أين يمكنني الحصول على المساعدة؟

عند السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك

نصيحة على السلك: 147

هاتف العناية الرعوية: 142

مساعدة الأزمات في النمسا العليا هاتف: www.krisenhilfeooe.at , Mo-SO 0-24 Uhr 0732 2177





فيروس كورونا المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة 2

دفتر المذكرات لأشخاص الاتصال

الاسم الأول الأخير: _____

رقم الهاتف: _____

أنا ... طاقم طبي طاقم التمريض طاقم المختبر فرد من العائلة
 مسافر على نفس طائرة المريض أخرى _____

التاريخ	الاتصال	الحماية	الأعراض الخاصة (نعم ، لا أولاً أعرف)					أخرى	إذا كنت تعاني من أعراض خاصة فاتصل بـ
			حمى	حرارة	السعال	التهاب الحلق	ضيق في التنفس		
التاريخ	نوع الاتصال 1 اكتب كل ما ينطبق	نوع الحماية 2 اكتب كل ما ينطبق							

نوع الاتصال 1	نوع الحماية 2
0 لا يوجد اتصال	0 لا شيء
S على الأقل 15 دقيقة اتصال كلامي على بعد أقل من مترين	M1 قناع جراحي أو قناع FFP1
S1 الاتصال, ولا واحدة من مقاييس S	M2 قناع-FFP2
P ترميض أو إجراء طبي على المريض	M3 قناع-FFP3
Ä إجراء طبي على المريض	K (سترة واقية)
	H قفازات
	S نظارات الأمان



التاريخ	الاتصال	الحماية	الأعراض الخاصة (نعم ، لا أو لا أعرف)				أخرى	إذا كنت تعاني من أعراض خاصة فاتصل بـ
			حمى	حرارة	السعال	التهاب الحلق		

1 نوع الاتصال O لا يوجد اتصال S على الأقل 15 دقيقة اتصال كلامي على بعد أقل من مترين S1 الاتصال, ولا واحدة من مقاييس S P تمريض أو إجراء طبي على المريض Ä إجراء طبي على المريض	Aer مقياس إنتاج الهباء الجوي مثلاً غسل القصبات, التنبيب, تنظير القصبات Mat التعامل / ملامسة المواد التي يحتمل أن تكون معدية And. نوع آخر من الاتصال (يرجى تحديد النوع)	2 نوع الحماية O لا شيء M1 قناع جراحي أو قناع FFP1 M2 قناع-FFP2 M3 قناع-FFP3 K (سترة واقية) H قفازات S نظارات الأمان
--	---	---