



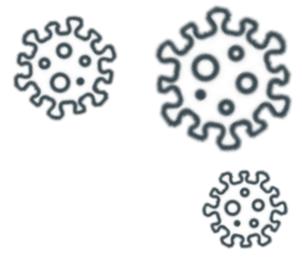
ورقة معلومات - فيروس كورونا المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة -2-



الحجر المنزلي الصحي الخاضع للمراقبة الذاتية

كنت تتواجد في منطقة خطرة. لا يمكن استبعاد إصابتك بالعدوى. من أجل سلامتك الشخصية والسلامة العامة، عليك أن تدخل في الحجر الصحي المنزلي الخاضع للمراقبة الذاتية بشكل طوعي من وجهة نظر سلطة رسمية والامتثال للنقاط التالية

<p>بعد العودة من منطقة خطرة إلى البلد، لا تترك شقتك أو منزلك لفترة الفصل التي تحددها السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك (إدارة الناحية / دار البلدية)</p> 	<p>في حالة الاتصال المباشر، يمكنك حماية رفقتك من البشر من خلال ارتداء قناع FFP2 حافظ على مسافة تحدث تبلغ 2 متر</p> 
<p>تستقبل الزيارات. لا يُسمح بالاتصال لا بأشخاص خارجيين إلا إذا كانت هناك حاجة طبية</p> 	<p>التعقيم بشكل متواصل لليدين (بمعقم موصى به من قبل الصيدلية) أو غسل اليدين بالصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدم المنشفة الخاصة بك أو المناشف التي تستخدم لمرة واحدة فقط</p> 
<p>تحقق من درجة حرارة جسمك مرتين في اليوم واحذر من أي أعراض للمرض (خاصة السعال وضيق التنفس والحمى وسيلان الأنف والفقدان المفاجئ لحاسة التذوق / الشم) خلال الأيام القليلة القادمة</p> 	<p>الترم بآداب السعال وتنظيف الأنف (على سبيل المثال، إذا كنت تسعل أو تعطس، قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل وقم برمييه على الفور في حاوية نفايات منفصلة ومغلقة، ثم غسل يديك)</p> 
<p>يرجى تدوين اتصالاتك الاجتماعية ودرجة حرارة جسمك وأي أعراض تعاني منها. احتفظ بمذكرات حول هذا (القائمة المرفقة)</p> 	<p>قم بتنظيف المراض وحوض غسل اليدين وصنابير المياه ومقابض الأبواب وأسطح التلامس المماثلة عدة مرات في اليوم باستخدام مواد التنظيف المتاحة تجاريًا</p> 
<p>إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين، فحاول البقاء في غرف منفصلة جيدة التهوية. بشكل عام وقدر الإمكان، يجب إبقاء الشخص الذي يمكن الاتصال به بعيدًا عن أفراد الأسرة الآخرين من حيث الوقت والمكان (مثل تناول وجبات الطعام بشكل منفصل؛ استخدام منفصل للحمامات، إذا كان ذلك متاحًا)</p> 	<p>يرجى الاتصال على الفور بالصحبة الصحية (1450) أو الإسعاف (144) إذا بدأت في الشعور بالمرض أو ظهرت عليك أعراض عدوى في الجهاز التنفسي (انظر أعلاه) أو احتجت إلى مساعدة طبية لأي سبب آخر. تأكد من أن تذكر على الهاتف أنك كنت على اتصال ضيق بشخص مصاب بفيروس كورونا المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة. من فضلك لا تذهب إلى الطبيب أو المستشفى بمبادرة منك</p> 
<p>في حالة حدوث الأعراض المذكورة أعلاه، يرجى أيضًا إبلاغ السلطة الصحية المسؤولة في أيام الأسبوع خلال ساعات العمل، وفي عطلات نهاية الأسبوع، يتم إرسال إشعار متأخر في يوم العمل التالي</p> 	<p>لا يجوز ترك الشقة / المنزل (مكان العزلة) إلا للمدة الضرورية للغاية لاختبار PCR أو اختبار المستضد لفيروس كورونا المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة</p> 



نصائح حول التنظيف والغسيل والتخلص من النفايات

قم بتنظيف المراحيض وحوض غسيل اليدين وصنابير المياه ومقابض الأبواب وأسطح التلامس المماثلة عدة مرات في اليوم باستخدام مواد التنظيف المتاحة تجاريًا والتي تحتوي على الكلور اغسل ملابسك في الغسالة باستخدام برنامج الغسيل 60 درجة مئوية مع مسحوق غسيل قوي التحمل اجمع النفايات المنزلية والنظافة في أكياس قمامة كبيرة بما فيه الكفاية، قم بربطها وتعبئتها في أكياس أخرى، والتي يتم ربطها مرة أخرى. بعد ذلك، يتم التخلص منها في حاوية النفايات

كيف ينتقل الفيروس؟

ينتقل الفيروس من مريض إلى آخر عن طريق ابتلاع جزيئات تحتوي على فيروسات ناتجة عن التنفس أو التحدث أو الغناء أو السعال أو العطس

يعتبر الاتصال الشخصي المباشر (أطول من 15 دقيقة، المسافة أقل من 2 متر) أهم طرق انتقال المرض حاليًا، ومع ذلك، يعاني الكثير من لذلك من الممكن أن تصاب بالعدوى من هذا صحيح بشكل خاص في المراحل المبكرة من المرض. الأشخاص من أعراض خفيفة فقط شخص مريض، على سبيل المثال، يعاني فقط من سعال خفيف ولا يشعر بالمرض

ما هي مدة حضانة المرض وما هي مدة انتقال العدوى؟

ففترة الحضانة (الفترة بين الإصابة وظهور أعراض المرض) تصل إلى 14 يومًا، وعادة ما تكون من 5 إلى 6 أيام. توجد العدوى قبل 48 ساعة من ظهور المرض إلى 10 أيام بعد ظهور المرض، أو في الحالات التي لا تظهر فيها أعراض قبل 48 ساعة إلى 10 أيام بعد أخذ العينة، التي تؤدي إلى نتيجة اختبار إيجابية. إذا كانت الأعراض شديدة أو مستمرة، أو إذا كانت هناك طفرة، فقد تستمر الفترة المعدية لفترة أطول

ما هي الأعراض التي تظهر أثناء المرض؟

عادة ما تكون العدوى البشرية خفيفة ومماثلة لنزلات البرد. تشمل العلامات الشائعة للعدوى ما يلي: حمى وسعال وضيق وصعوبة في التنفس وسيلان الأنف وفقدان مفاجئ في حاسة التذوق / الشم. يمكن أن يحدث الإسهال والقيء أيضًا. في الحالات الشديدة، يمكن أن تسبب العدوى التهاب رئوي أو حتى الموت

كيف يتم علاج المرض؟

معظم الحالات خفيفة ولا تتطلب علاجًا. في حالة المرض الشديدة، يكون العلاج مصحوبًا بأعراض، لذلك يتم العلاج حسب أعراض المرض مثل خفض الحرارة بأدوية خافضة للحرارة. التطعيم ممكنًا منذ ديسمبر 2020

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

www.sozialministerium.at oder www.ages.at

الخط الساخن الخاص بفيروس كورونا على 621 0800555

أو عند السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك



أي يمكنني الحصول على المساعدة؟

عند السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك

نصيحة على السلك: 147

هاتف العناية الرعوية: 142

مساعدة الأزمات في النمسا العليا هاتف: www.krisenhilfeooe.at , Mo-SO 0-24 Uhr 0732 2177



