



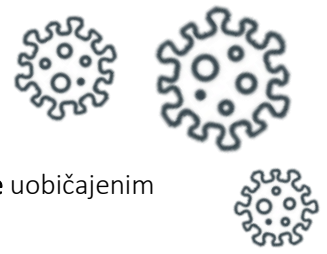
SARS-COV-2-INFORMACIONI LIST



Oboljeli

Kod vas je dokazan **uzročnik bolesti COVID-19**. Vaša nadležna zdravstvena ustanova (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat) je odlučila, da vam je potrebna **kućna izolacija**. Konkretno trajanja izolacije je vama utvrdio BVB. Virus se lako prenosi i bolest COVID-19- može imati težak tok bolesti. Stoga je važno, da se **tačno pridržavate sljedećih pravila – Time štitite sebe i druge ljude!**

<p>! Ne napuštajte vaš stan ili vaše domaćinstvo!</p> 	<p>! Ne primajte posjete. Kontakti sa osobama izvan domaćinstva su dozvoljeni samo ako postoji medicinska nužnost.</p> 
<p>! Izbjegavajte direktne kontakte sa drugima. Ako su kontakti prijeko potrebni nosite obavezno FFP2-masku i držite odstojanje kad pričate najmanje 2 metra i dezinficirajte prethodno ruke. Bilježite neizbježne socijalne kontakte.</p> 	<p>! Često dezinficirajte ruke (sredstvima iz apoteke) odn. perite ruke sapunom oko 20 sekundi. Koristite vlastiti peškir odn. jednokratne maramice.</p> 
<p>! Zamolite članove porodice, prijatelje i susjede, da vam pomognu u nabavci potrebnih stvari, (namirnice, lijekovi i artikli za ličnu higijenu). Kupljene stvari neka ostave jednostavno pred vrata.</p> 	<p>! Pridržavajte se higijene pri kašljanju i brisanju nosa (tj. ako kašljete ili kišete, pokrijte nos i usta papirnom maramicom, bacite je odmah nakon upotrebe u zatvorenu kantu za smeće i nakon toga operite ruke.)</p> 
<p>! Mjerite 2x dnevno vašu tjelesnu temperaturu i vodite listu (Lista je priložena) vezanu za tegobe disanja i tjelesnu temperaturu.</p> 	<p>! Dnevno očistite više puta toalet, ručke, rukohvate i druge površine sa kojima ste u kontaktu uobičajenim sredstvima iz trgovine.</p> 
<p>! Ako živite sa ostalim osobama, držite se ako je moguće odvojeno, dobro provjetrite prostorije. Općenito se trebate držati podalje vremenski i prostorno od ostalih osoba koje žive u domaćinstvu. (npr. uzimajte zasebno objede, koristite odvojeno kupatilo, ako je moguće). Vi ne smijete spremati hranu za članove porodice.</p> 	<p>! Odmah pozovite telefon za savjetovanje (1450) odn. kola hitne pomoći(144), ako počinjete da se osjećate bolesno, ili imate simptome infekcije dišnih puteva, (vidi gore) ili ako iz drugih razloga trebate ljekarsku pomoć. Navedite pri tome obavezno na telefon, da ste imali blizak kontakt sa osobom SARS-CoV-2-oboljenjem. Ne idite molimo vas u liječničku ordinaciju, ambulantu ili bolnicu.</p> 
<p>! Kontaktirajte vašeg liječnika telefonski i informirajte ga redovno o vašem stanju. Ukoliko trebate ići u bolnicu obavijestite nadležne zdravstvene ustanove, da vam je potreban prijevoz do bolnice.</p> 	<p>! Ako budu potrebni kod vas i drugi testovi, na vrijeme će vas informirati nadležni organi (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat). Oni će vas informirati u o aktualnim mogućnostima u vezi sa prijevremenim prekidom izolacije.</p> 



Upute za čišćenje, pranje i otklanjanje otpada

- Očistite više puta dnevno toalet, umivaonik, armature, rukohvate, ručak i slične površine uobičajenim sredstvima za čišćenjem.
- Perite vaše rublje u mašini za rublje na temp. 60°C programa praškom za pranje.
- Skupite otpad – kućni otpad i higijenski otpad u dovoljeno velikim vrećama za smeće, zavežite u čvor i prepakirajte u veće vreće, koje ste opet zavezali u čvor. Nakon toga ubacite u kontejner za smeće.

Kako se virus prenosi?

Virus se prenosi sa oboljele osobe na drugu osobu prenošenjem čestica koje sadrže virus a koje nastaju putem **disanja, pričanja, pjevanja, kašljanja ili kihanja**. Direktni osobni kontakt (duži od 15 minuta, razmak ispod 2 metra) predstavlja za sada najznačajniji način prenošenja. Mnogi ljudi međutim imaju samo lagane simptome. To posebno važi za rani stadijum bolesti. **Moguće je dakle, da se zarazite od oboljele osobe**, koja na primjer ima samo lakši kašalj i ne osjeća se bolesno.

Koliko dugo traje vrijeme inkubacije i koliko dugo ste zaraženi?

Vrijeme inkubacije (vrijeme između zaraze i početka simptoma bolesti) iznosi **do 14 dana**, po pravilu između **5-6 dana**. **Mogućnost da zarazite drugu osobu postoji 48 sati prije 10 dana nakon početka bolesti** odn. kod asimptomatskih slučajeva **48 sati prije do 10 dana nakon uzimanja probe**, koja je dovela do toga da je test pozitivan. Kod teških ili trajnih simptoma ili ako postoji mutacija može infektivno vrijeme biti i duže.

Koji simptomi nastupaju u slučaju oboljenja?

Infekcije kod ljudi su najčešće blage i slične su prehladi. Česti znakovi infekcije su npr. **vrućica, kašalj, ubrzano disanje i tegobe sa disanjem, kijavica, nagli gubitak čula mirisa i okusa**. Može nastupiti i **proljevi i povraćanje**. U teškim slučajevima može infekcija prouzrokovati i **upalu pluća ili čak i smrt**.

Kako se liječi bolest?

Najveći broj oboljelih su blagi slučajevi i **ne moraju se liječiti**. Kod teških oboljenja se vrši liječenje simptomatski to znači da se tegobe liječe, npr. snižavanje temperature ako se ima vrućica davanjem lijekova za snižavanje temperature. Od decembra 2020. postoji i **cjepivo / vakcina**.



Gdje ću dobiti sljedeće informacije?

- www.sozialministerium.at ili www.ages.at
- Coronavirus-Hotline pod 0800 555 621
- Kod vaših nadležnih zdravstvenih ustanova



Gdje možete dobiti pomoć?

- Kod vaših nadležnih zdravstvenih ustanova
- Rat auf Draht: 147
- Telefon Seelsorge: 142
- Krizna pomoć Gornje Austrije Tel.: 0732 2177 – Mo-So 0-24sata;
www.krisenhilfeooe.at