



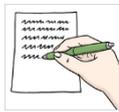
ورقة معلومات - فيروس كورونا المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة -2-

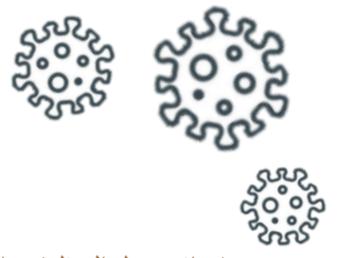


الحالة المرضية

نتيجة مسحة الأنف / الحلق إيجابية، تم إثبات مرض كوفيد - 19. قررت السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك (إدارة الناحية / دار البلدية) أن العزلة المحلية ضرورية. يتم تحديد المدة المحددة للعزل من قبل السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك الخاص بك

ينتقل الفيروس بسهولة ويمكن أن يكون مرض كوفيد - 19 أيضًا صعبًا للغاية. لذلك من المهم أن تلتزم بدقة بالقواعد التالية - فأنت تحمي نفسك والآخرين

<p>لا تترك شقتك أو منزلك</p> 	<p>لا تستقبل الزيارات. لا يُسمح بالاتصال بأشخاص خارجيين إلا إذا كانت هناك حاجة طبية</p> 
<p>يجب تجنب الاتصال المباشر مع الآخرين. إذا كان الاتصال المباشر ضروريًا للغاية، فارتدِ قناع FFP2 واحتفظ بمسافة تحدث لا تقل عن مترين وعقم يديك مسبقًا. قم بتدوين الاتصالات الاجتماعية التي لا مفر منها</p> 	<p>التعقيم بشكل متواصل لليدين (بمعقم موصى به من قبل الصيدلية) أو غسل اليدين بالصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدم المنشفة الخاصة بك أو المناشف التي تستخدم لمرة واحدة فقط</p> 
<p>اطلب من أفراد الأسرة أو الأصدقاء أو الجيران مساعدتك في أي مهام ضرورية (البقالة والأدوية ومستلزمات النظافة الشخصية). ببساطة يجب عليهم ترك المشتريات أمام باب منزلك</p> 	<p>الترم بأداب السعال وتنظيف الأنف (على سبيل المثال، إذا كنت تسعل أو تعطس، قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل وقم برميها على الفور في حاوية يديك) نفايات منفصلة ومغلقة، ثم اغسل</p> 
<p>قم بقياس درجة حرارة جسمك مرتين في اليوم. احتفظ بدفتر يوميات عن صعوبات التنفس ودرجة حرارة الجسم</p> 	<p>قم بتنظيف المراض وحوض غسيل اليدين وصنابير المياه ومقابض الأبواب وأسطح التلامس المماثلة عدة مرات في اليوم باستخدام مواد التنظيف المتاحة تجاريًا</p> 
<p>إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين، فحاول البقاء في غرف منفصلة جيدة التهوية. كقاعدة عامة، يجب إبعاد الشخص المريض عن أفراد الأسرة الآخرين قدر الإمكان من حيث الزمان والمكان (مثل تناول وجبات الطعام بشكل منفصل، واستخدام المراض والحمام في أوقات مختلفة). لا يجوز لك تحضير الوجبات لأفراد الأسرة الآخرين</p> 	<p>إذا ساءت حالتك الصحية، فاتصل بطبيبك العام/ طبيبتك العامة على الفور هاتفياً أو المشورة الصحية 1450 أو الإسعاف 144. يرجى ذكر أنك معزول بسبب مرض كوفيد - 19. من فضلك لا تذهب إلى الطبيب أو المستشفى بمبادرة منك</p> 
<p>اتصل بطبيبك العام/ طبيبتك العام هاتفياً وأبلغه / ها بانتظام بحالتك الصحية. في حالة الحاجة إلى سيارة الإسعاف للنقل إلى المستشفى، يجب إبلاغ الجهة الصحية المسؤولة</p> 	<p>إذا كنت بحاجة إلى اختبار آخر، فسيتم إبلاغك في الوقت المناسب من قبل السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك (إدارة الناحية / دار البلدية) ستبلغك السلطة الإدارية المسؤولة بالخيارات المتاحة فيما يتعلق بالخروج المبكر عن الحجر الصحي</p> 



نصائح حول التنظيف والغسيل والتخلص من النفايات

قم بتنظيف المراض وحوض غسيل اليدين وصنابير المياه ومقابض الأبواب وأسطح التلامس المماثلة عدة مرات في اليوم باستخدام مواد التنظيف المتاحة تجاريًا والتي تحتوي على الكلور اغسل ملابسك في الغسالة باستخدام برنامج الغسيل 60 درجة مئوية مع مسحوق غسيل قوي التحمل اجمع النفايات المنزلية والنظافة في أكياس قمامة كبيرة بما فيه الكفاية، قم بربطها وتعبئتها في أكياس أخرى، والتي يتم ربطها مرة أخرى. بعد ذلك، يتم التخلص منها في حاوية النفايات

كيف ينتقل الفيروس؟

ينتقل الفيروس من مريض إلى آخر عن طريق ابتلاع جزيئات تحتوي على فيروسات ناتجة عن التنفس أو التحدث أو الغناء أو السعال أو العطس

يعتبر الاتصال الشخصي المباشر (أطول من 15 دقيقة، المسافة أقل من 2 متر) أهم طرق انتقال المرض حاليًا، ومع ذلك، يعاني لذلك من الممكن أن. هذا صحيح بشكل خاص في المراحل المبكرة من المرض. الكثير من الأشخاص من أعراض خفيفة فقط تصاب بالعدوى من شخص مريض، على سبيل المثال، يعاني فقط من سعال خفيف ولا يشعر بالمرض

ما هي مدة الحضانة وما هي مدة العدوى؟

فترة الحضانة (الفترة بين الإصابة وظهور أعراض المرض) تصل إلى 14 يومًا، وعادة ما تكون من 5 إلى 6 أيام. توجد العدوى قبل 48 ساعة من ظهور المرض إلى 10 أيام بعد ظهور المرض، أو في الحالات التي لا تظهر فيها أعراض قبل 48 ساعة إلى 10 أيام بعد أخذ العينة، التي تؤدي إلى نتيجة اختبار إيجابية. إذا كانت الأعراض شديدة أو مستمرة، أو إذا كانت هناك طفرة، فقد تستمر الفترة المعدية لفترة أطول

ما هي الأعراض التي تظهر أثناء المرض؟

عادة ما تكون العدوى البشرية خفيفة ومماثلة لنزلات البرد. تشمل العلامات الشائعة للعدوى ما يلي: حمى وسعال وضيق وصعوبة في التنفس وسيلان الأنف وفقدان مفاجئ في حاسة التذوق / الشم. يمكن أن يحدث الإسهال والقيء أيضًا. في الحالات الشديدة، يمكن أن تسبب العدوى التهاب رئوي أو حتى الموت

كيف يتم علاج المرض؟

معظم الحالات خفيفة ولا تتطلب علاجًا. في حالة المرض الشديدة، يكون العلاج مصحوبًا بأعراض، لذلك يتم العلاج حسب أعراض المرض مثل خفض الحرارة بأدوية خافضة للحرارة. التطعيم ممكنًا منذ ديسمبر 2020

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

www.sozialministerium.at oder www.ages.at

الخط الساخن الخاص بفيروس كورونا على 621 0800555 أو عند السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك



أين يمكنني الحصول على المساعدة؟

عند السلطة الإدارية المسؤولة في منطقتك

نصيحة على السلك: 147

هاتف العناية الرعوية: 142

مساعدة الأزمات في النمسا العليا هاتف: www.krisenhilfeooe.at , Mo-SO 0-24 Uhr 0732 2177



