

UMWELTKONGRESS 2026

VERBUNDEN

MENSCH – UMWELT – BEZIEHUNGEN
IN EINER NEUEN REALITÄT

Dienstag, 29. September 2026



Session 3: Die transformierte Umwelt
Vom Denken zum Fühlen: Durch mehr
Verbundenheit zum nachhaltigen Wandel

Referentin:

Naomi Ryland

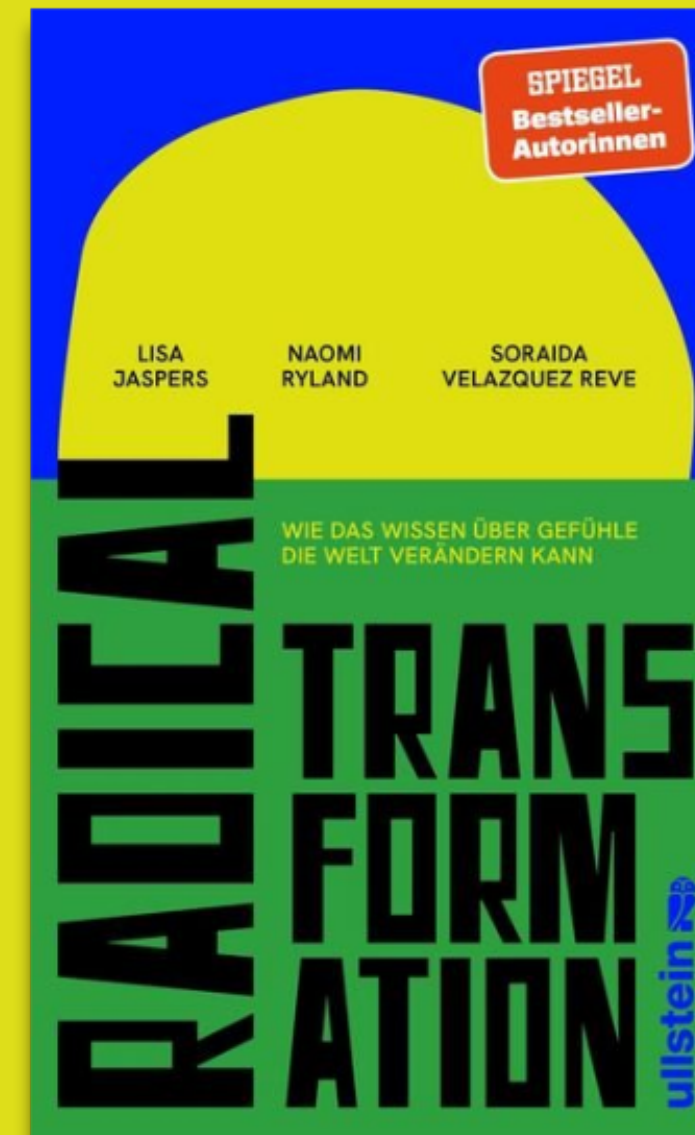
Author, Social Entrepreneur, Berlin



©ChatGPT www.chatgpt.com - KI-generiert



Vom Denken zum Fühlen: Durch mehr Verbundenheit zum nachhaltigen Wandel



Naomi Ryland, Autorin und Unternehmerin //Umweltkongress

ankommen im körper

Was haben Sie dabei gespürt?

Widerstand?

Scham?

Entspannung?

Aufregung?

Freude?

...

Wo haben Sie dies gespürt?

Im Magen?

In der Brust?

In den Beinen?

...

beobachten statt bewerten
in resonanz gehen

Warum ist es wichtig?

Körper als unterschätzte Quelle des Wissens

Fühlen als Schlüssel zu Beziehungen (die so oder so da sind) - zu Menschen, zu Tieren und Bäumen und zu Konzepten, die unser (Zusammen)Leben bestimmen

**Konzepte, die unser (Zusammen)Leben
bestimmen**

**Geld /// Kapitalismus (Mangel, Wachstum,
Individualismus)**

Macht /// Dominanz (besser/schlechter)

**Bedürfnisse bzw. Werte, die unser
(Zusammen)Leben bestimmen**

Freiheit

Zugehörigkeit

Sicherheit

Welche Rolle spielen diese Konzepte für Sie?

Freiheit (vs. Verpflichtung)

Zugehörigkeit (vs. Individualismus)

Sicherheit (vs. Kontrolle)

Sense-Making for Radical Transformation

Sicherheit und Orientierung fehlen (feste Konzepte und Glaubenssätze brockeln usw.)

Freiheit ist die Möglichkeit, Automatismen zu überwinden
<>innere Sicherheit

Verbindung ist eine Quelle der inneren Sicherheit, wenn externe Sicherheit verschwindet (Konzepte und Glaubenssätze brockeln usw.). Diese kann immer mehr bewusst gestaltet werden.

unbewusstes bewusst machen

Trauer



“Seeing a glacier disappear is something you can feel, you can understand it and it’s pretty visual. You don’t feel climate change daily, it’s something that happens very slowly on a human scale, but very quickly on a geological scale.”

Julien Weiss, Climate Researcher

Scham

“By memorialising a fallen glacier, we want to emphasise what is being lost – or dying – the world over, and also draw attention to the fact that this is something that humans have ‘accomplished’, although it is not something we should be proud of.”

Cymene Howe, associate professor of anthropology at Rice University in Texas.

Traurigkeit



8:42 PM · Aug 4, 2024 · **4.7M** Views



Duncan Porter ✓
@misterduncan



Fifteen years minus one day between these photos. Taken at the Rhone glacier in Switzerland today.

Not gonna lie, it made me cry.

Denial



Duncan Porter ✓ @misterduncan · Aug 14, 2024

Now I'm back from travelling, I've had a chance to look at some of my other Rhone Glacier photos on a big screen.

This is a good pair for the people claiming my original photo was misleading. I've cropped it to as close as possible.

Check out the people on the left for scale.

Anger



Duncan Porter ✓ @misterduncan · Mar 21, 2025

When I posted these photos last year, many people questioned why accelerating glacier retreat was a problem, some even suggested it was a good thing.

Glaciers are a critical water source for billions of humans & their communities.



theguardian.com

Glacier meltdown risks food and water supply of 2 ...
Unesco report highlights 'unprecedented' glacier loss driven by climate crisis, threatening ...

2

2

6

799



[illegible]

Haben Sie Trauerräume?

Wie sehen sie aus?

Wie fühlen sie sich an?

in der praxis

Experimentierräume

- ...sind Orte des Vertrauens**
- ...sind brave spaces / safer spaces**
- ...sind exklusiv**
- ...sind machtkritisch**
- ...sind feministisch**
- ...sind intersektional**
- ...sind begrenzt**
- ...sind sinn- und wertorientiert**
- ...sind Resonanzräume**

**Unlearn Business Lab und
die privilegienbasierte
Vergütung**

**Was spürst du und fühlst du
jetzt?**

**Sind wir miteinander
verbunden?**

Vielen Dank!

Ich freue mich über
Resonanz!

hello@naomiryland.com