

# والدین کی معلومات

## سر کے جوؤں کی بیماری

ضمیمہ 1



عزیز والدین،

آپ کے کمیونٹی ادارے میں ایک بچہ یا بچے کو خارش کی بیماری لاحق ہے۔ چونکہ سر کی جوئیں آسانی سے ایک بچے سے دوسرے بچے میں منتقل ہوتی ہیں، لہذا ہم آپ سے درخواست کرتے ہیں کہ جوؤں کی بیماری کے لئے اپنے بچے کی جانچ کریں۔ تمام متاثرہ بچوں کو تلاش کرنے میں مدد کریں کیوں کہ تپھی اس جوؤں کے پھیلنے کو جلدی سے روکا جا سکتا ہے۔

پتلی کنگھی لیں۔ آپ کو دواخانہ یا فارمیسی کی دکان پر یہ پتلی والی کنگھی مل سکتی ہے۔ 0.3 ملی میٹر سے کم نوک دار جگہ پر توجہ دیں۔ ہلکا رنگ مثالی ہے۔ اس کے علاوہ، آپ کو ایک موٹی پلاسٹک کی کنگھی یا رنز دھونے کے قابلبرش اور تجارتی طور پر دھونے کے لیے دستیاب ہیئر کنڈیشنر اور نرم بافتوں یا ہلکے کپڑے کی ضرورت ہے۔

### یہ اس طرح کیا جاتا ہے:

- اپنے بچے کے بالوں کو ہمیشہ کی طرح دھوئیں۔
- تجارتی طور پر دستیاب ہیئر کنڈیشنر کو بالوں میں یکساں طور پر لگائیں اور موٹی پلاسٹک کنگھی سے بالوں کو بنائیں۔ صاف نہ کریں!
- خاص طور پر یہ ضروری ہے کہ بالوں کو پھنسا پھنسا کر پتلی والی کنگھی سے کنگھی کریں اور کنگھی کو کپڑے سے صاف کریں۔ سر کے جوؤں کی بیماری کی صورت میں، آپ کو وہیں جوئیں ملیں گی۔
- اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ آیا یہ جوں ہے تو جب تک یہ سوکھ نہ جائے تب تک انتظار کریں اور بالوں پر پکڑیں۔ اگر یہ تھامے ہوئے ہے اور اس پر رینگنا ہے تو یہ جوں ہے۔
- اگر ضرورت ہو تو کنگھی کو پرانے ٹوتھ برش سے یا ٹوتھ پک سے صاف کریں۔
- اگلے 2 ہفتوں میں بالوں کو جوڑ کر باندھ دینا چاہئے اور جوؤں کی بیماری کے لئے ہفتے میں دو بار چیک کرنا چاہئے۔

### اگر آپ کو سر کی جوئیں ملیں تو کیا کریں:

بہن بھائی اور (دادا) والدین خاص طور پر انفیکشن کا شکار ہو جاتے ہیں کیونکہ بالوں سے بالوں کے درمیان رابطے کے دوران جوں پھیل جاتی ہے۔ لہذا، سب سے پہلے تجارتی طور پر دستیاب ہیئر کنڈیشنر کا استعمال کرتے ہوئے گیلے کنگھی کے ساتھ تمام خاندان کے ممبران کا جائزہ لیں۔ تمام بچے جن کا آپ کے بچے سے رابطہ تھا ان کی جانچ پڑتال ضروری ہے۔ پرائیویٹ آس پاس اور اپنے کمیونٹی ادارے میں تمام متعلقہ والدین کو آگاہ کریں تاکہ آپ کا بچہ دوبارہ متاثر نہ ہو اور بیماری کا پھیلاؤ ختم ہو۔ علاج کے لیے، آپ کو فارمیسی سے سر کے جوؤں کی دوائی اور ایک پتلی والی کنگھی (0.3 ملی میٹر سے کم کی نوک دار گجہ) درکار ہے۔ کیڑے مار دوائیوں کی دستیاب مصنوعات کے علاوہ، نام نہاد سلیکون ٹیل بھی کارگر ثابت ہوئے ہیں۔ 8-10 دن کے وقفے میں 2 بار سر کی جوؤں کی دوائی لگائیں۔ دوسرا علاج پہلے کے بعد بیچ انڈوں کو مارنے میں کام کرتا ہے دوبارہ انڈے پیدا ہونے سے قبل لگائے۔ پتلی کنگھی کے ساتھ کنگھی کرنا خاص طور پر اہم ہے اور اس دوران پیدا ہونے والے جوؤں کو نکالنے کے لیے احتیاط کے ساتھ یہ کام کرنا چاہئے اور علاج مکمل ہونے کے بعد اس کا نتیجہ چیک کرنا چاہئے۔

### گھر میں اچھی طرح سے صفائی؟

پہلے خیال کے برعکس، صفائی سطحی نہیں ہے، کیونکہ سر کی جوئیں بہت شاذ و نادر ہی ایشیا میں پھیل پاتی ہیں اور زیادہ سے زیادہ 2 دن تک سر سے باہر زندہ رہ سکتی ہیں۔ کنبے کے تمام سروں کی جانچ پڑتال پر توجہ دیں۔ اس کے علاوہ، آپ ویکيوم کلین کر سکتے ہیں، کپڑے دھو (60°C) سکتے ہیں اور "جوؤں سے متاثر" اشیاء کو ایک طرف پلاسٹک کے تھیلے میں 2 دنوں تک رکھ سکتے ہیں۔

### کیا سر کے جوؤں کی وجہ سے میرے بچے کو گھر میں رہنے کی ضرورت ہے؟

اگر آپ آج سر کی جوؤں کو دیکھتے ہیں اور منصوبہ بندی کے مطابق اپنا علاج شروع کر دیتے ہیں تو کل آپ کا بچہ پہلے ہی جوؤں سے پاک ہو سکتا ہے۔ 10-8 دن میں علاج کو دہرانا اور کنگھی کر کے نتیجہ چیک کرنا مت بھولیں!



© A. Hassl



# علاج کا شیڈول

## سر کے جوؤں کی بیماری

### سر کے جوؤں کی بیماری کا علاج کیسے کریں:

براہ کرم علاج سے پہلے اپنی منتخب شدہ جوؤں کی دوائی کے استعمال کے لئے ہدایات احتیاط سے پڑھیں!

### مرحلہ وار ہدایت:

دن	تاریخ	کیا کریں؟ (براہ کرم انجام دینے گئے اقدامات پر نشان لگائیں)
دن 1		فارمیسی میں منتخب کردہ دواسازی کی مصنوعات سے علاج (= جوؤں کی دوا) <input type="checkbox"/> جوؤں کی کنگھی (فارمیسی) اور تجارتی طور پر دستیاب ہیئر کنڈیشنر (ٹرگ اسٹور) کے ساتھ کنگھی کرنا <input type="checkbox"/>
دن 2		
دن 3		
دن 4		
دن 5		جوؤں کی کنگھی (فارمیسی) اور تجارتی طور پر دستیاب ہیئر کنڈیشنر (ٹرگ اسٹور) کے ساتھ کنگھی کرنا <input type="checkbox"/>
دن 6		
دن 7		
دن 8		
دن 9		فارمیسی میں منتخب کردہ دواسازی کی مصنوعات سے علاج (= جوؤں کی دوا) <input type="checkbox"/> جوؤں کی کنگھی (فارمیسی) اور تجارتی طور پر دستیاب ہیئر کنڈیشنر (ٹرگ اسٹور) کے ساتھ کنگھی کرنا <input type="checkbox"/>
دن 10		
دن 11		
دن 12		
دن 13 <sup>2</sup>		جوؤں کی کنگھی (فارمیسی) اور تجارتی طور پر دستیاب ہیئر کنڈیشنر (ٹرگ اسٹور) کے ساتھ کنگھی کرنا <input type="checkbox"/>

<sup>1</sup> براہ کرم نوٹ کریں: دوسرا علاج 8 یا 10 دن پر بھی ہو سکتا ہے۔

<sup>2</sup> حتمی چیک ، اضافی حفاظت کے لیے 17 دن پر ممکنہ اضافی کنگھی کرنا، خاص طور پر اگر سر میں جوئیں بہت تھیں۔

### ہدایت:

- ❖ مندرجہ بالا جدول کے نظام الاوقات کے مطابق یا اپنی مصنوع کے استعمال کے لئے ہدایات پر منحصر سر کے جوؤں کی بیماری کا علاج کریں۔
- ❖ ٹیبل میں خاکی باکس علاج کے مراحل کے ساتھ دنوں کی نشاندہی کرتے ہیں۔
- ❖ پہلا دن سر کے جوؤں کی دریافت کے دن سے ملتا ہے جب ابتدائی علاج براہ راست ہونا چاہئے۔ تاریخ یہاں درج کریں۔
- ❖ علاج کے بعد ہر بار مناسب باکس پر نشان لگائیں۔
- ❖ اگر سرمئی رنگ میں رنگے ہوئے تمام خانوں کو نشان لگا دیا جاتا ہے تو علاج مکمل ہوجاتا ہے۔
- ❖ بہر حال، سر کو دوبارہ اچھی طرح سے چیک کریں۔ اگر بیماری بہت شدید تھی تو یہ یقینی بنانے کے لیے چند دن کے وقفوں سے کئی بار جانچ پڑتال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔