

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ

Короста (Skabies)



Шановні батьки,

у вашому закладі дитина/діти захворіла/захворіли на коросту. Короста — це інфекційне шкірне захворювання людини, яке викликає коростяний кліщ. Кліщі розповсюджуються, передусім, там, де люди проживають разом на невеликій площі. Тому виникають спалахи захворювання, перш за все у громадських закладах. Звичайна форма корости може передаватися через **тісний шкірний контакт** тривалістю **не менш ніж 5–10 хвилин** (наприклад, сон в одному ліжку, обійми, годування груддю, догляд за шкірою малих дітей /хворих) (**потискання рук для передачі недостатньо!**). Допоможіть нам виявити усіх хворих дітей, бо лише так можна швидко припинити циркуляцію захворювання. Це може стосуватися кожного — навіть осіб, які добре доглядають за собою — тому не повинно бути недоречного сорому!

На що має звертати увагу контактна особа?

У мене був **ТІСНИЙ** контакт:

Коли у вас / вашої дитини був тісний контакт з особою, яка захворіла на коросту, ви / ваша дитина можете передати коросту іншим особам ще до того, як ви відчуєте симптоми (час між зараженням та спалахом хвороби становить 2–6 тижнів). Тому необхідно, щоб вас або вашу дитину перевірів лікар. Він вирішить, чи слід призначити своєчасне профілактичне лікування.

В мене **НЕ БУЛО ТІСНОГО** контакту:

- Ви / ваша дитина повинні для профілактики:
- відмовитися від тісного шкірного контакту приблизно на 5–6 тижнів;
 - уважно спостерігати у цей час за собою та можливими симптомами;
 - у разі появи перших ознак зараження коростяними кліщами негайно звернутися до лікаря.

У ситуаціях спалаху хвороби може стати необхідним розпочати своєчасне обстеження та профілактичне лікування **УСІХ** контактних осіб та членів їх родин, якщо можливо, одночасно.

Які симптоми виникають у випадку захворювання?

Часто першими ознаками захворювання є печіння шкіри та сильний свербіж (також на ділянках, де немає кліщів), що особливо посилюється вночі у теплі ліжка. Кліщі надають перевагу теплим ділянкам шкіри, наприклад, між пальцями на руках та ногах, у пахвах та у паху, на анальній та генітальній ділянці. Характерні зміни шкіри: почервоніння, пухирі, вузлики та/або кірки. Свербіж може тривати ще кілька тижнів після успішного лікування.

Що робити, якщо у вас або у вашої дитини з'явилися ці симптоми?

Негайно зверніться до лікаря та повідомте про це громадський заклад та ваше оточення (родину, людей, з яким ви спільно проживаєте, персонал, що здійснює догляд). Короста сама невиліковується. Лікування відбувається шляхом зовнішнього нанесення крему та/або прийому таблеток або і того, і іншого. Перед лікуванням слід прийняти душ (і після нього добре висушити шкіру рушником!) та підстригти нігті. Зазвичай крем наносять від шиї униз на все тіло. На голову та обличчя крем можна не наносити, якщо шкіра там не уражена.

Необхідно вживати наступних гігієнічних заходів:

- ❖ Нижню і постільну білизну та ковдри необхідно змінювати раз на 12–24 години
- ❖ Змінювати рушники двічі на день

- ❖ Одяг, постільну білизну, рушники та інші предмети, які тривалий час торкаються тіла, слід прати за температури не менш ніж 60 °C упродовж не менш ніж 10 хвилин або обробляти їх гарячою парою
- ❖ Якщо це не можливо → запакуйте речі та текстильні вироби у пластикові мішки і витримайте їх упродовж 72 годин за температури не менш ніж 21 °C. Або предмети можна витримати за температури –25 °C
- ❖ М'які меблі, подушки з диванів або текстильні підлогові покриття (якщо хворий лежав на них без одягу і торкався шкірою) можна почистити сильним пілососом (після цього утилізувати фільтр та мішок) або не користуватися ними упродовж не менш ніж 48 годин
- ❖ Предмети, з якими у хворого був лише короточасний контакт, обробляти не треба

Чи повинна дитина через коросту залишатися вдома?

Особа, яка захворіла на коросту (дитина/персонал), повинна утриматись від відвідування громадського закладу. Дитина, яка захворіла, перед поверненням до громадського закладу повинна надати громадському закладу підтвердження від лікуючого лікаря про те, що вона відвідала лікаря і її батьки належним чином провели лікування. (Додаток 2).

Штамп закладу

ПІДТВЕРДЖЕННЯ

для громадського закладу

(школа, група подовженого дня, дитячий садок, ясла)

Просимо заповнити це підтвердження і віддати керівнику закладу, коли здорова дитина знову почне відвідувати громадський заклад, після перевірки та, за необхідності, лікування від корости.

Прізвище дитини

Позначте потрібне:

У моєї дитини **НЕ** виявлено коростяних кліщів:

- Я прочитав/прочитала інформацію для батьків про коросту (Skabies)
- Лікар провів обстеження моєї дитини.
- Була призначена і належним чином проведена профілактична терапія (назва препарату)
- Захворювання може передаватися іншим особам ще до того, як хворий відчує якісь симптоми, тому ми упродовж приблизно 5–6 тижнів відмовимося від інтенсивного шкірного контакту і будемо уважно спостерігати за собою, при перших ознаках ураження кліщами ми негайно відвідаємо лікаря.

У моєї дитини виявлено **коростяні кліщі**:

- Я провів/провела моїй дитині першу обробку препаратом (назва)..... і повторю обробку, якщо це рекомендуватиме мій лікар.
- Після успішного лікування я буду перевіряти мою дитину ще упродовж 5–6 тижнів двічі на тиждень на наявність кліщів.
- Лікар перевіряв усю родину на наявність коростяних кліщів та призначив, за необхідності, одночасне лікування. Уся родина буде проводити у себе перевірки на наявність кліщів упродовж 5–6 тижнів двічі на тиждень і знову проведе обробку при повторному ураженні.

Дата

Підпис батьків/опікунів