

## Zaraza ušima



Dragi roditelji,

u vašoj ustanovi neko/neka dijete / djeca ima/imaju uši. Budući da se uši lako prenose s djeteta na dijete, molimo da **pregledate je li dijete eventualno zaraženo ušima**. Pomozite pri otkrivanju svakog zaraženog djeteta jer se na taj način brzo zaustavlja kruženje zaraze ušima.

Nabavite češalj za gnjide. Možete ga kupiti u drogeriji ili ljekarni. Pazite na to da razmak zubaca bude manji od 0,3 mm. Idealno je da bude svijetle boje. Osim toga, trebate grubi plastični češalj ili perivu plastičnu četku te uobičajeni regeneratorski kosu za ispiranje i papirnate maramice ili svijetlu krpu.

### Postupak:

- Operite djetetovu kosu kao i obično.
- Ravnomjerno rasporedite regeneratorski kosu i grubim plastičnim češljem raščešljajte kosu. **NEMOJTE ISPIRATI!**
- Posebno je važno češljati kosu pramen po pramen češljem za gnjide i obrisati češalj o krpu. U slučaju zaraze ušima na njoj ćete vidjeti uši.
- Ako niste sigurni da je to uš, pričekajte da se osuši i približite joj vlas kose: Ako će se primiti za vlas i puzati po njoj, to je uš.
- Po potrebi očistite češalj starom četkicom za zube ili čačkalicom.
- Kosu treba vezati sljedeća 2 tjedna te je dva puta tjedno treba provjeravati radi eventualne zaraze ušima.



### Što učiniti ako pronađete uši:

Braća i sestre te roditelji (bake i djedovi) mogu se posebno lako zaraziti ušima jer se one šire tijekom kontakta kose s kosom. Stoga najprije pregledajte sve druge članove obitelji tako da ih iščešljate mokrim češljem i uobičajenim regeneratorskim kosom. Pregledati se trebaju sva djeca koja su bila u kontaktu s vašim djetetom. Osim toga, obavijestite sve dotične roditelje u privatnom okruženju i u društvenoj ustanovi kako se vaše dijete ne bi ponovo zarazilo, a kruženje zaraze prekinulo. Za liječenje vam je potrebno sredstvo protiv uši i češalj za gnjide (razmak zubaca manji od 0,3 mm) iz ljekarne. Osim dostupnih pesticidnih proizvoda učinkovitim su se pokazala i tzv. silikonska ulja. Nanosite sredstvo protiv uši u razmaku od 8 – 10 dana, 2 puta dnevno. 2. tretman namijenjen je za ubijanje izleženih jajašca nakon prve primjene, prije nego što uši ponovno počnu lijegati jaja. Iščešljavanje češljem za gnjide posebno je važno i treba ga pažljivo provoditi kako bi se uklonile uši koje su se u međuvremenu izlegle i provjerio uspjeh nakon završetka liječenja.

### Veliko čišćenje u kući?

Čišćenje nije, kao što se prije mislilo, prioritetno jer se uši glave vrlo rijetko prenose preko predmeta, a izvan glave mogu preživjeti najduže 2 dana. Stoga se usredotočite na pregled glave svakog člana obitelji. Dodatno možete usisavati, prati rublje (60 °C) i spremiti „zaražene“ predmete 2 dana u plastične vreće.

### Mora li moje dijete zbog uši ostati kod kuće?

Ako danas otkrijete uši i započnete liječenje kao što je predviđeno, vaše dijete već sutra može biti bez uši. Nemojte zaboraviti ponoviti tretman za 8 – 10 dana. Iščešljavanjem provjerite uspješnost liječenja!



© A. Hassl



### Kako liječiti zarazu ušima:

Prije liječenja pažljivo pročitajte upute za uporabu odabranog sredstva protiv uši!

#### Detaljne upute:

Dan	Datum	Što treba učiniti? (Označite izvršene korake)
<b>Dan 1</b>		<input type="checkbox"/> Liječenje odabranim medicinskim proizvodom iz ljekarne (= sredstvo protiv uši) <input type="checkbox"/> Iščešljavanje češljem protiv uši (ljekarna) i uobičajenim regenerаторom za kosu (drogerija)
Dan 2		
Dan 3		
Dan 4		
<b>Dan 5</b>		<input type="checkbox"/> Iščešljavanje češljem protiv uši (ljekarna) i uobičajenim regenerаторom za kosu (drogerija)
Dan 6		
Dan 7		
Dan 8		
<b>Dan 9<sup>1</sup></b>		<input type="checkbox"/> Liječenje odabranim medicinskim proizvodom iz ljekarne (= sredstvo protiv uši) <input type="checkbox"/> Iščešljavanje češljem protiv uši (ljekarna) i uobičajenim regenerаторom za kosu (drogerija)
Dan 10		
Dan 11		
Dan 12		
<b>Dan 13<sup>2</sup></b>		<input type="checkbox"/> Iščešljavanje češljem protiv uši (ljekarna) i uobičajenim regenerаторom za kosu (drogerija)

<sup>1</sup> Imajte na umu: Drugi tretman može se provesti 8. ili 10. dan.

<sup>2</sup> Završna kontrola, radi dodatne sigurnosti eventualno još jedno iščešljavanje 17. dan, pogotovo ako je glava bila puna uši.

#### Upute:

- ❖ Zarazu ušima liječite u skladu sa shemom u prethodnoj tablici odn. prema uputama za vaš proizvod.
- ❖ Siva polja u tablici označavaju dane s koracima liječenja.
- ❖ Dan 1 je dan kada ste otkrili zarazu ušima i kada morate odmah izvršiti prvi tretman. Tu upišite datum.
- ❖ Nakon izvršenog tretmana označite odgovarajuće polje.
- ❖ Ako su sva sivo obojena polja označena, liječenje je završeno.
- ❖ Bez obzir na to, još jednom temeljito pregledajte glavu. Ako je zaraza ušima bila intenzivna, preporučujemo da kosu pregledavate više puta u razmaku od nekoliko dana kako biste bili potpuno sigurni.