

SARS-COV-2-BİLGİLENDİRME SAYFASI

Şüpheli vaka



Sayın hasta!

Yeni koronavirüs ile enfekte olmuş olabilirsiniz. Kendinizin ve genel güvenliğiniz için, evde resmi ayırım gereklidir. Lütfen **aşağıdaki noktalara güvenilir bir şekilde uyun!**

- **Lütfen ilgili bölge idari makamınız (Kaymakamlık / Belediye) tarafından öngörülen ayrı kalma süresi boyunca dairenizi veya evinizi terk etmeyin!**
- Dıştan kişilerle iletişime sadece tıbbi bir ihtiyaç olduğunda izin verilir.
- Başkalarıyla birlikte yaşıyorsanız, ayrı, iyi havalandırılmış odalarda kalmaya çalışın. Genellikle evde, mümkün olan her yerde, irtibat kişinin zaman ve mekan açısından diğer hane halkı üyelerinden ayrı tutulmalıdır (Örneğin: Ayrı ayrı yemek yemek; sıhhi tesislerin ayrı kullanımı).
- Başkalarıyla doğrudan temastan kaçınılmalıdır. Doğrudan temas kesinlikle gerekliyse, bir FFP2 maskesi takarak çevrenizi koruyabilir veya 2 metrelik bir konuşma mesafesini koruyabilir ve ellerinizi önceden dezenfekte edebilirsiniz.
- Kaçınılmaz sosyal temasları not edin ve hastalık belirtilerinizin günlüğünü tutun.
- Sık sık el dezenfeksiyonu (eczanelerin önerdiği bir madde) veya 20 saniye sabunla ile elinizi yıkayın. Kendi havlunuzu veya tek kullanım havluları kullanın.
- Klozeti, armatürleri ve kolları günde birkaç kez piyasada bulunan klor bazlı temizlik maddeleriyle temizleyin.
- Öksürük ve bıyık görgü kurallarına uyun (yani öksürürseniz veya hapşırırsanız, ağızınızı ve burnunuzu bir kağıt mendille kapatın, hemen ayrı, kapalı bir çöp kabına atın ve sonra ellerinizi yıkayın)
- Kendinizi hasta hissetmeye başladığınızda, solunum yolu enfeksiyonu semptomları geliştirirseniz (yukarıya bakın) veya başka herhangi bir nedenle tıbbi yardıma ihtiyacınız olursa, lütfen derhal telefonla sağlık danışını (1450) veya ambulansı (144) arayın. **Telefonda yeni koronavirüs bulaştığından şüphelenildiğinizi ve karantina altında olduğunuzu belirttiğinizden emin olun.**
- Yukarıda belirtilen hastalık semptomları ortaya çıktığında, lütfen sorumlu sağlık dairelerini de bilgilendirin (hafta içi çalışma saatlerinde, hafta sonları bir sonraki iş gününde ilgili geç bildirimde).
- Başka bir teste ihtiyacınız olduğunda, ilgili bölge idari dairesi (Kaymakamlık/Belediye) tarafından zamanında bilgilendirileceksiniz.

Temizlik, çamaşır yıkama ve atıkların imhasına ilişkin bilgiler

- Klozeti, el lavabosunu, bağlantı parçalarını, kulpları, kapı kollarını ve benzeri temas yüzeylerini piyasada bulunan klor bazlı temizlik maddeleriyle günde birkaç kez temizleyin.
- Çamaşırlarınızı çamaşır makinesinde 60 derece yıkama programında çamaşır tozu ile yıkayın.
- Evsel ve hijyenik atıkları yeterince büyük çöp torbalarında toplayın, düğümleyin ve daha sonra sırayla düğümlenecek üst torbalarına koyun. Sonra artık çöp kutusuna atın.

COVID-19 hakkında genel bilgiler

Virüs nasıl bulaşır?

Virüs hasta bir kişiden diğerine damlacık enfeksiyonu yoluyla bulaşır. Mesela öksürme, hapşırma ile bulaşır. Doğrudan kişisel temas (15 dakikadan uzun, 2 metreden az mesafe) halen en önemli bulaşım yoludur.

Bununla birlikte, birçok insanın hafif semptomları vardır. Bu, özellikle hastalığın erken evrelerinde geçerlidir. Bu nedenle, örneğin sadece hafif bir öksürüğü olan ve kendini hasta hissetmeyen hasta bir kişiden enfeksiyon kapmak mümkündür.

Kuluçka (inkübasyon) süresi ne kadardır ve bulaşıcılık ne kadar sürer?

Kuluçka süresi (enfeksiyon ile hastalığın semptomlarının başlangıcı arasındaki süre) 14 güne kadardır ve genellikle 5-6 gündür. Enfektivite (bulaşıcılık), hastalığın başlamasından 48 saat önce ila 10 gün sonra veya asemptomatik vakalarda, numunenin alınmasından 48 saat önce ila 10 gün sonra mevcuttur ve bu da pozitif bir test sonucuna yol açar. Semptomlar şiddetli veya kalıcı ise veya bir mutasyon varsa, bulaşıcı dönem daha uzun sürebilir.

Hastalığın belirtileri (semptomları) nelerdir?

İnsanlarda enfeksiyonlar genellikle hafiftir ve üşütmeye benzer. Yaygın enfeksiyon belirtileri şunları içerir: Ateş, öksürük, nefes darlığı ve nefes almada güçlük, burun akıntısı, ani tat / koku kaybı. İshal ve kusma da meydana gelebilir. Ağır vakalarda enfeksiyon zatürreye ve hatta ölüme neden olabilir.

Hastalık nasıl tedavi edilir?

Vakaların çoğu hafiftir ve tedavi gerektirmez. Daha ciddi hastalıklarda tedavi semptomatiktir. Yani ateş düşürücü ilaçlar gibi hastalık şikayetleri tedavi edilir. Aşılama, Aralık 2020 tarihinden beri mümkündür.

Daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?

www.sozialministerium.at veya www.ages.at

Coronavirus-Hotline: 0800 555 621 veya sorumlu bölge idari otoritenizde

Nereden yardım alabilirim?

- İlgili bölge idari makamınızdan
- Krisenhilfe OÖ Tel.: 0732 2177 Pazartesi-Pazar saat 00-24 arası; www.krisenhilfeooe.at
- Rat auf Draht: 147
- Telefon Seelsorge: 142