

SARS-COV-2-BİLGİLENDİRME SAYFASI

Hastalık halinde



Sayın hasta!

Burun / boğaz sürüntünüzün sonucu pozitifdir ve COVID-19 virüsü ispat edilebilir. İlgili bölge idari makamınız (Kaymakamlık / Belediye) yerel izolasyonun gerekli olduğuna karar vermiştir. İzolasyonun belirli süresi bölge idari makamı tarafından belirlenecektir.

Virüs kolayca bulaşır ve COVID-19 hastalığı da çok zor olabilir. Bu nedenle, aşağıdaki kurallara kesinlikle umanız önemlidir - kendinizi ve başkalarını koruyorsunuz!

- **Evinizi ve mekanınızı terk etmeyin!**
- Herhangi bir ziyaretçi kabul etmeyin. Dışarıdaki kişilere temasa sadece tıbbi bir ihtiyaç varsa izin verilir.
- Başkalarıyla birlikte yaşıyorsanız, ayrı ve iyi havalandırılmış odalarda kalmaya çalışın. Genel olarak hasta kişi, zaman ve mekan açısından mümkün olduğunca hane halkının diğer üyelerinden ayrı tutulmalıdır. (Mesela, yemekleri ayrı ayrı alın; Farklı zamanlarda tuvalet ve banyo kullanın). Diğer aile üyeleri için yemek hazırlanması sizin tarafınızdan yapılmamalıdır.
- Aile üyelerinizden, arkadaşlarınızdan veya komşulardan gerekli her türlü işinizde (yiyecekler, ilaçlar ve kişisel hijyen malzemeleri) size yardımcı olmalarını isteyin. Alışverişler kapınızın önüne bırakılmalıdır.
- Başkalarıyla doğrudan temastan kaçınılmalıdır. Doğrudan temas kesinlikle gerekliyse, bir FFP2 maskesi takın ve en az 2 metre konuşma mesafesini koruyun ve ellerinizi önceden dezenfekte edin. Kaçınılmaz sosyal bağlantıları not edin.
- Sık sık el dezenfeksiyonu (eczanenizin önerdiği bir madde ile) veya en az 20 saniye sabunla el yıkama. Kendi havlunuzu veya tek kullanımlık havlularınızı kullanın.
- Öksürük ve bıyık görgü kurallarına uyun (yani öksürürseniz veya hapşırırsanız, ağızınızı ve burnunuzu bir kağıt mendille kapatın, hemen ayrı, kapalı bir çöp kabına atın ve sonra ellerinizi yıkayın)
- Bir mutasyondan şüpheleniyorsanız, evinizin üyeleri enfeksiyondan korunma önlemlerine kesinlikle uymalı ve ayrıca özel yaşam alanı dışında bir FFP2 maskesi takmalıdır.
- Başka bir teste ihtiyacınız olduğunda, ilgili bölge idari makamınız (Kaymakamlık / Belediye) tarafından zamanında bilgilendirileceksiniz.

Sağlık durumunuz

- Vücut ısınız günde iki kez ölçün.
- Nefes alma zorlukları ve vücut ısısı ile ilgili bir günlük tutun.
- **Aile hekiminizle telefonla iletişime geçin ve onu durumunuz hakkında düzenli olarak bilgilendirin.**
- **Sağlık durumunuz kötüleşirse, aile hekiminizle derhal telefonla, sağlık tavsiyesi 1450 veya ambulans 144 ile iletişime geçin.** Lütfen, COVID-19 hastalığı nedeniyle ev içi tecrit altında olduğunuzu belirtin. Lütfen kendi inisiyatifinizle bir doktorun yazıhanesine veya hastaneye gitmeyin.
- Hastaneye ambulans nakli durumunda, ilgili sağlık makamına haber verilmelidir.

Temizlik, amaşır yıkama ve atıkların imhasına ilişkin bilgiler

- Klozeti, el lavabosunu, bağlantı parçalarını, kulpları, kapı kollarını ve benzeri temas yüzeylerini piyasada bulunan klor bazlı temizlik maddeleriyle günde birkaç kez temizleyin.
- amaşırlarınızı amaşır makinesinde 60 derece yıkama programında çamaşır tozu ile yıkayın.
- Evsel ve hijyenik atıkları yeterince büyük p torbalarında toplayın, dğmleyin ve daha sonra sırayla dğmlenecek st torbalarına koyun. Sonra artık p kutusuna atın.

COVID-19 hakkında genel bilgiler

Virüs nasıl bulaşır?

Virüs hasta bir kişiden diğerine damlacık enfeksiyonu yoluyla bulaşır. Mesela öksürme, hapşırma ile bulaşır. Doğrudan kişisel temas (15 dakikadan uzun, 2 metreden az mesafe) halen en önemli bulaşım yoludur.

Bununla birlikte, birçok insanın hafif semptomları vardır. Bu, özellikle hastalığın erken evrelerinde geçerlidir. Bu nedenle, örneğin sadece hafif bir öksürüğü olan ve kendini hasta hissetmeyen hasta bir kişiden enfeksiyon kapmak mümkündür.

Kuluçka (inkübasyon) süresi ne kadardır ve bulaşıcılık ne kadar sürer?

Kuluçka süresi (enfeksiyon ile hastalığın semptomlarının başlangıcı arasındaki süre) 14 güne kadardır ve genellikle 5-6 gündür. Enfektivite (bulaşıcılık), hastalığın başlamasından 48 saat önce ila 10 gün sonra veya asemptomatik vakalarda, numunenin alınmasından 48 saat önce ila 10 gün sonra mevcuttur ve bu da pozitif bir test sonucuna yol açar. Semptomlar şiddetli veya kalıcı ise veya bir mutasyon varsa, bulaşıcı dönem daha uzun sürebilir.

Hastalığın belirtileri (semptomları) nelerdir?

İnsanlarda enfeksiyonlar genellikle hafiftir ve ştmeye benzer. Yaygın enfeksiyon belirtileri şunları içerir: Ateş, ksrk, nefes darlığı ve nefes almada güçlük, burun akıntısı, ani tat / koku kaybı. İshal ve kusma da meydana gelebilir. Ağır vakalarda enfeksiyon zatürreye ve hatta ölüme neden olabilir.

Hastalık nasıl tedavi edilir?

Vakaların çoğu hafiftir ve tedavi gerektirmez. Daha ciddi hastalıklarda tedavi semptomatiktir. Yani ateş düşürücü ilaçlar gibi hastalık şikayetleri tedavi edilir. Aşılama, Aralık 2020 tarihinden beri mümkündür.

Daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?

www.sozialministerium.at veya www.ages.at

Coronavirus-Hotline: 0800 555 621 veya sorumlu bölge idari otoritenizde

Nereden yardım alabilirim?

- İlgili bölge idari makamınızdan
- Krisenhilfe O Tel.: 0732 2177 Pazartesi-Pazar saat 00-24 arası; www.krisenhilfeooe.at
- Rat auf Draht: 147
- Telefon Seelsorge: 142