

SARS-COV-2 . ИНФОРМАЦИОНИ ЛИСТ

Оболели



Поштовани пацијенти!

Узорак узет из вашег носа и (или) грла је позитива на КОВИД -19 вирус. Ваша надлежна покрајинска служба сматра да је потребна кућна изолација. Тачно трајање изолације одређује ваша надлежна покрајинска служба.

Вирус је лако преносив и зараза КОВИД – 19 вирусом може да има тешке последице.

Стога је важно да се строго придржавате следећих правила – тиме штитите себе и друге!

- **Не напуштајте ваш стан, тј. ваше домаћинство!**
- Не примајте посете. Контакт са људима изван домаћинства дозвољени су једино ако постоји потреба за медицинском интервенцијом.
- Ако живите с другима у истом стану, задржавајте се се ако је могуће у одвојеним и добро проветреним просторијама. Контакт особа мора једно време боравити у одвојеним просторијама од осталих у кућана уколико то могућности допуштају (нпр. узимате оброке у различито време, користити засебно купатило, ако је могуће). Ви не смете припремати јела за осале чланове породице.
- Замолиите чланове породице, пријатеље или комшије да вам помогну при потребној куповини (намирнице, лекови и производи за личну хигијену). Купљено нека аједноставно одложе испред ваших врата.
- Избегавајте израван контакт са осталима. Приликом неизбежних контаката носите ФФП2 маску, држите размак од 2 метра, а пре тога дезинфикујте руке. Забележите неизбежне социјалне контакте.
- Вршите често дезинфекцију руку (средством по препоруци из ваше апотеке) односно перите руке сапуном 20 секунди. Користите свој пешкир односно једнократне убресе.
- Чистите више пута дневно тоалет, арматуре, ручке и остале заједничке површине обичним средствима за чишћење који садрже хлор.
- Придржавајте се правила понашања при кијању и чишћењу носа (то подразумева да приликом кашљања или кијања прекријете уста и нос папирном марамицом, коју одмах одложите у одвојени затворени део канте за ђубре а затим оперете руке).
- Уколико постоји сумња на мутацију, чланови вашег домаћинства се морају строго придржавати мера за сузбијање ширења вируса и уз то додатно носити ФФП2маску изван приватног стамбеног простора.
- Уколико буде потребно даље тестирање, ваша ће вас надлежна служба за здравство благовремено обавестити.

Ваше здравствено стање

- Два пута дневно мерите телесну температуру.
- Водите дневник о потешкоћама са дисањем и температури.
- **Телефонски ступите у контакт с вашим леџником** и редовно га информишите о свом стању.
- Уколико дође до погоршања здравственог стања контактирајте одмах свој леџника, центар за саветовање (1450) или хитну помоћ (144). Том приликом реците да сте заражени КОВИД 19 вирусом и да се налазите у кућној изолацији. Молимо не долазите самоиницијативно код леџника или у здравствену установу.
- Обавестите надлежну здравствену установу у случају транспорта оболелог у болницу.

Упуте за чишћење , прање одеће и збрињавање отпада

- Више пута дневно чистите тоалет, умиваонике, арматуре, ручке, кваке на вратима и остале сличне површине обичним средством за чишћење који садржи хлор.
- Перите своју одећу у машини за прање веша на програму од 60°C прашком за прање веша
- Покупите хигијенсек отпатке и отпатке из домаћинства у већу врећу за отпад, завежите је и ставите у додатну нову врећу, која исто мора да буде завезана, те је након тога однесите у контејнер за ђубре.

Опште информације о КОВИД-19

Како се преноси вирус?

Вирус се преноси са оболелог на друга лица капљично нпр. кашљањем, кијањем. Директан физички контакт (дуже од 15 минута, размак мањи од 2 метра) је највећи извор ширења заразе.

Многи људи имају пак само лакше симптоме. Ово вреди посебно у раним стадијумима болести. Зато је могуће да се заразите од оболеле особе која има само благи кашаљ и не осећа се болесно.

Колико траје инкубација и колико је дуго човек заразан?

Инкубација (период између заразе и почетка симптома болести) износи до 14 дана, по правилу 5 – 6 дана. Способност преношења заразе почиње 48 часова пре или 10 дана након почетка симптома болести, односно код асимптоматских случајева 48 часова пре или 10 дана након узимања узорка, који се касније показао позитиван на коронавирус. Период могућности преноса заразе може дуже да траје код тешких или дужих симптома или код стварање мутације.

Који симптоми настају у случају оболења?

Инфекције код људи су већином благе и сличне прехлади. Чести знакови инфекције су између осталог висока температура, кашаљ, кратак дах и потешкоће са дисањем, шмрцање, изненадни губитак чула мириса и укуса. Може такође да дође до дијареје и повраћања. Инфекција може у тешки случајеви проузроковати упалу плућа па чак и смрт.

Како се лечи болест?

Већина оболелих показује благе симптоме који не изискују лечење. Код тешких оболења следи симптоматско лечење, односно лечење појединих симптома као нпр. корштење средстава за скидање високе температуре. Од децембра 2020. могуће је и вакцинисати се.

Где пронаћи даље информације?

www.sozialministerium.at или www.ages.at

Coronavirus-Hotline број: 0800 555 621 или код ваше надлежне покрајинске службе.

Где потражити помоћ?

- Код ваше надлежне покрајинске службе
- Помоћ у кризним ситуацијама тел.: 0732 2177 пон. – нед. 0-24h; www.krisenhilfeooe.at
- Онлајн саветовање: 147
- Психолошко саветовање: 142