

SARS-COV-2- FIȘĂ INFORMATIVĂ

Risc crescut-persoană de contact – categoria I



Ați avut un **contact** apropiat cu o persoană care este infectată cu noul coronavirus. Pentru dumneavoastră există un anumit risc de a vă fi infectat. Pentru siguranța dumneavoastră proprie și generală este de aceea necesar de a realiza o izolare la domiciliu. **Următoarele puncte trebuie respectate în mod imperativ:**

- **Nu părăsiți locuința dumneavoastră, respectiv gospodăria dumneavoastră pe perioada de izolare prescrisă de către autoritatea dumneavoastră administrativă districtuală competentă (autoritate administrativă districtuală/ prefectura!**
- Contacte cu persoane din exterior sunt permise numai atunci când există o necesitate medicală.
- **Măsurați-vă de două ori pe zi temperatura dumneavoastră corporală și fiți atent în următoarele zile referitor la anumite simptome de boală (în mod special tuse, respirație superficial, febră, strănut, pierderea bruscă a simțului gustului/mirosului).**
- **Notați contactele dumneavoastră sociale, temperatura corporală și simptomele care apar. Realizați un jurnal referitor la asta.**
- În cazul în care conviețuiți cu alte persoane, stați separat pe cât posibil în spații care sunt bine aerisite. În general se va respecta în continuare în locuință pe cât posibil o separare temporală și spațială a persoanei bolnave de alți membrii din locuință (de exemplu mesele se vor servi separat, utilizare separată temporal a toaletei și a băii, dacă există).
- În cazul unui contact direct puteți proteja persoanele prin purtarea unei măști FFP2. Mențineți o distanță de vorbire de 2 metri.
- Dezinfectarea frecventă a mâinilor (cu un mijloc conform recomandării farmaciei dumneavoastră), respectiv spălarea mâinilor cu săpun pentru 20 de secunde. Folosiți un prosop propriu, respectiv șervet de unică folosință.
- Spălarea zilnică de mai multe ori a toaletei, mânerelor sau altor suprafețe de contact cu agenți de spălare care conțin clor.
- Respectați regulile referitoare la tușit, suflatul nasului (acest lucru semnifică că atunci când tușiți ori vă suflați nasul să folosiți un șervet de hârtie, să-l aruncați imediat într-un recipient pentru deșeuri care este separat și închis și după aceea să vă spălați pe mâini.)
- Apelați urgent serviciul de consiliere de sănătate (1450), respectiv salvarea (144) atunci când începeți să vă simțiți bolnav. În cazul dezvoltării de simptome ale unei infecții a căilor respiratorii sau din alte motive solicitați asistență medicală. **Indicați în acest caz la telefon necondiționat faptul că ați avut un contact apropiat cu un bolnav de SARS-CoV-2.** Nu mergeți din proprie inițiativă în niciun cabinet medical sau într-o instituție medicală.
- În cazul apariției simptomelor indicate mai sus, informați de asemenea autoritatea dumneavoastră administrativă districtuală competentă (în zilele lucrătoare pe timpul programului de lucru, iar la sfârșit de săptămână un mesaj corespunzător pentru ziua lucrătoare următoare).
- O **încetare mai devreme a izolării** este posibilă cel mai devreme la 10 zile după ultimul contact infecțios în cazul existenței unui test negativ antigen sau a unei investigații negative PCR.

Indicații cu privire la curățenie, spălare, și aruncarea deșeurilor

- Curățați de mai multe ori pe zi toaleta, chiuveta, armaturile, mânerele, mânerele ușilor și alte suprafețe de contact asemănătoare, curățați cu substanțe care conțin clor.
- Spălați lenjeria dumneavoastră în mașina de spălat la o temperatură de 60 de grade Celsius cu un program de spălare cu detergent.
- Strângeți deșeurile din casă și cele de igienă în saci de deșeuri cu dimensiune suficientă, legați și împachetați pe aceștia în alți saci care din nou vor fi legați. După aceea are loc aruncarea acestora la gheana de gunoi.

Informații generale referitoare la COVID-19

Cum se transmite virusul?

Virusul se transmite de la o persoană bolnavă la o altă persoană prin infectare cu picături de exemplu tuse, suflat nasul. Contact personal direct (mai lung de 15 minute, distanța de sub 2 metri) reprezintă în prezent calea de transmitere cea mai importantă.

Mulți oameni au totuși doar simptome ușoare. Aceasta este valabil în stadiul incipient al bolii. De aceea este posibil de a te îmbolnăvi de la o persoană bolnavă care are de exemplu doar o tuse ușoară și care nu se simte bolnavă.

Cât timp durează perioada de incubație și cât timp ești contagios?

Perioada de incubație (intervalul de timp dintre infectare și începerea simptomelor bolii) durează 14 zile, de regulă este de 5-6 zile. Capacitatea de infectare constă în 48 de ore și de până la 10 zile după începutul bolii, respectiv la cazuri asimptomatice 48 ore și până la 10 zile după prelevarea probei care a condus la rezultatul pozitiv. În cazul unei simptomatologii grave sau de durată sau la existența unei mutații, se poate ca perioada infecțioasă să dureze mai mult timp.

Ce simptome apar în cazul unei îmbolnăviri?

Infecțiile oamenilor sunt de cele mai multe ori blânde și asemănătoare cu o răceală. Semnele frecvente ale unei infecții sunt printre altele febra, tusea, respirație superficială și dificultăți de respirație, strănut, pierderea bruscă a simțului gustului și mirosului. Poate duce de asemenea la diaree și vomă. În cazuri grave infecția poate provoca o inflamație a plămânilor și să cauzeze chiar moartea.

Cum se tratează boala?

Cele mai multe cazuri de îmbolnăvire sunt ușoare și nu trebuie tratate. În cazul îmbolnăvirilor grave are loc un tratament simptomatic, asta semnifică că se tratează îmbolnăvirile care se raportează ca de exemplu scăderea febrei prin mijloace care ajută la scăderea acesteia. Din decembrie 2020 este posibilă vaccinarea.

Unde primesc alte informații?

www.sozialministerium.at sau www.ages.at

Coronavirus-Hotline la tel. 0800 555 621 sau la autoritatea dumneavoastră administrativă districtuală competentă.

Unde primesc ajutor?

- la autoritatea dumneavoastră administrativă districtuală independentă
- ajutor în caz de criză Austria Superioară tel.: 0732 2177 luni-duminică ora 0-24;
www.krisenhilfeooe.at
- Sfaturi în linie (Rat auf Draht): 147
- Asistență pastorală telefonică (Telefon Seelsorge): 142