



*Dr. Tilman Königswieser*  
Salzkammergut Kliniği  
Yönetim Kurulu Üyesi

## **Bir çocuk neden SARS-CoV-2'ye karşı aşı olmalıdır?**

Aşı, çocuklarımızı ciddi hastalıklara karşı etkili bir şekilde korumaktadır. Hastalığın şiddeti çocuk yaştakilerde yetişkinlere oranla kesinlikle çok daha hafif seyretmektedir. Yalnız, daha da bulaşıcı olan virüs varyantları, çocuklarda da çok yüksek enfeksiyon oranlarına neden olmaktadır. Ne yazık ki bu yüzden, şu anda çok daha fazla çocuk ağır bir şekilde Covid-19'a yakalanmakta ve aynı zamanda bu hastalığın uzun süreli olumsuz sonuçlarına maruz kalmaktadırlar. Aşı, enfeksiyona karşı iyi bir koruma sağlamakla birlikte, çocuklara sosyal ilişkilerini, örneğin okulda, daha güvenli sürdürmesine de imkan vermektedir. Aşı olan çocuklar aynı zamanda ebeveynlerini, büyükanne ve büyükbabalarını ve tüm arkadaşlarını enfeksiyon ve hastalıktan korurlar.

## **Aşı nasıl yapılmaktadır?**

5 yaşından 12 yaşına kadar olan çocuklar şimdilerde Pfizer aşısı ile aşılanmaktadır. Aşı yetişkinlere vurulan dozun üçte biri olarak, üst kol kısmına (omuza) çok ince çocuk iğneleri ile yapılmaktadır. Mevcut durumda, iki aşı 21 gün arayla yapılabilmektedir.

## **Aşı güvenli midir?**

Çocuklar aşığı çok daha iyi tolere etmektedirler. Dünya çapında birkaç milyon çocuk şimdiden aşı olmuştur. Kısa süreli lokal ağrılara ek olarak yorgunluk ve bazen hafif ateş görülebilmektedir. Bu durumda uygun dozda bir ateş düşürücü şurup faydalı olacaktır. Ayrıca mRNA aşısı, diğer birçok aşıya oranla herhangi bir aktif madde artırıcı içermediği için çok az alerjik reaksiyona sebep olur.

## **Peki aşıdan sonra?**

Çocuğunuz aşı yaptıktan sonra, yaklaşık 15 ila 20 dakika gözlem altında tutulmaktadır. Aslında çok nadir görülse de, aşı olan çocukların yan etkilerden kaçınmak için dört gün boyunca okulda spor yapmamasını ve çok az sayıda fiziksel aktiviteye katılmasını öneriyoruz. Şimdiye kadar olan tecrübeye dayanarak, yan etki riski 100.000'de 1'den daha azdır denilebilir. Aşı mRNA'sı 48 saat sonra kaybolmaktadır, bu nedenle uzun vadeli etkileri mevcut değildir.