

SARS-COV-2- INFORMATIVNI LIST

Sumnjiv slučaj



Cijenjeni pacijente!

Moguće je da ste se inficirali novom vrstom korona virusa. Za vašu vlastitu sigurnost i opću sigurnost potrebno je da vam se izrekne službena kućna izolacija. Molimo vas pridržavajte se obvezno sljedećih točaka!

- **Ne napuštajte Vaš stan tj. kućanstvo za vrijeme izolacije, koju je odredila Vaša nadležna pokrajinska služba (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat)!**
- Kontakti s osobama izvan kućanstva su dopušteni jedino u slučaju žurne medicinske intervencije.
- Ako živite s drugim osobama, zadržavajte se ako je moguće u odvojenim i dobro prozračenim prostorijama. Kontakt osoba mora jedno vrijeme boraviti u odvojenim prostorijama od ostalih ukućana ukoliko to mogućnosti dopuštaju (npr. odvojeno uzimati obroke; uporaba zasebne kupaoalice, ukoliko postoji mogućnost).
- Izbjegavajte direktne kontakte sa drugim osobama. Ako je neophodno potrebno da imate direktan kontakt možete štiti druge noseći FFP2 masku odnosno pričati uz razmak od 2 metra a prethodno da ste dezinficirali ruke.
- Bilježite neizbježne socijalne kontakte i vodite dnevnik o simptomima bolesti.
- Česta dezinfekcija ruku (sredstvom po preporuci Vaše ljekarne) odnosno pranje ruku sapunom 20 sekundi. Koristite svoj ručnik odnosno jednokratne ubruse.
- Čistiti više puta dnevno toalet, armature, ručke i ostale zajedničke površine običnim sredstvima za čišćenje koji sadrže klor.
- Pridržavanje pravila ponašanja prilikom kihanja i ispuhivanja nosa (to podrazumijeva da prilikom kašljanja ili kihanja prekrijete usta i nos papirnim ubrusom, koji odmah odložite u odvojeni zatvoreni dio kante za smeće i zatim operete ruke.
- Odmah telefonski kontaktirajte Savjetovalište za zdravstvo (1450) odnosno hitnu pomoć (144) ako osjetite slabost, razvijete simptome dišne infekcije (pogledajte navedene) ili trebate liječničku pomoć iz drugih razloga. **Obavezno prilikom telefonskog poziva navedite da kod vas postoji sumnja da ste inficirani novim korona virusom i da se nalazite u karanteni.**
- Molimo Vas obavijestite nadležnu službu za zdravstvo ukoliko nastupe gore navedeni simptomi bolesti (radnim danima u toku radnog vremena, a ako osjetite simptome vikendom, ostavite odgovarajuću poruku o tome sljedećeg radnog dana).
- Ako je kod vas potrebno uraditi dodatne testove, bićete blagovremeno informirani od strane nadležnih zdravstvenih organa. (Bezirkshauptmannschaft / Magistrat).

Upute za čišćenje, pranje odjeće i zbrinjavanje otpada

- Više puta dnevno čistite toalet, umivaonike, armature, ručke, kvake na vratima i ostale slične površine običnim sredstvom za čišćenje koji sadrži klor.
- Perite svoju odjeću u perilici rublja na programu od 60°C deterdžentom za pranje rublja
- Pokupite higijenske otpatke i otpatke iz kućanstva u veću vreću za smeće, zavežite ju i stavite u dodatnu novu vreću, koja isto mora biti zavezana, te ju nakon toga odložite u kontejner za smeće.

Opće informacije o COVID-19 virusu

Kako se virus prenosi?

Virus se s oboljele osobe prenosi na druge osobe kapljično npr. kašljanjem, kihanjem. Izravan fizički kontakt (dulje od 15 minuta, razmak manji od 2 metra) je najveći izvor širenja zaraze.

Mnogi ljudi imaju pak samo lakše simptome. Ovo vrijedi napose u ranim stadijima bolesti. Stoga je moguće zaraziti se od oboljele osobe, koja ima samo blagi kašalj i ne osjeća se bolesno. Infekcija dodirrom sekreta oboljeloga nije isključena.

Koliko traje inkubacija i koliko je dugo čovjek zarazan?

Inkubacija (period od zaraze do početka simptoma bolesti) iznosi do 14 dana, u pravilu 5-6 dana. Sposobnost prenošenja zaraze počinje 48 sati prije ili 10 dana nakon početka simptoma bolesti, odnosno kod asimptomatskih slučajeva 48 sati prije do 10 dana nakon uzimanja uzorka, koji se kasnije pokazao pozitivan na koronavirus. Period mogućnosti prijenosa zaraze može duže trajati kod teških ili dužih simptoma ili kod stvaranja mutacije.

Koji simptomi nastaju u slučaju oboljenja?

Infekcije kod ljudi su većinom blage i slične prehladi. Česti znakovi infekcije su između ostaloga vrućica, kašalj, kratak dah i poteškoće prilikom disanja, šmrcanje, iznenadan gubitak osjeta mirisa i okusa. Može također doći do dijareje i povraćanja. Infekcija može u teškim slučajevima prouzrokovati upalu pluća pa čak i smrt.

Kako se bolest liječi?

Većina oboljelih pokazuje blage simptome koji ne iziskuju liječenje. Kod teških oboljenja slijedi simptomatsko liječenje, odnosno liječenje pojedinih simptoma kao npr. korištenje sredstava za skidanje temperature kod vrućice. Od prosinca 2020. moguće je cijepljenje.

Gdje pronaći daljnje informacije?

www.sozialministerium.at ili www.ages.at

Coronavirus-Hotline na broj: 0800 555 621 ili kod Vaše za to nadležne pokrajinske službe

Gdje potražiti pomoć?

- **Kod Vaše za to nadležne pokrajinske službe**
- Pomoć u kriznim situacijama OÖ Tel.: 0732 2177 pon-ned, 0-24h; www.krisenhilfeooe.at
- Online savjetovanje: 147
- Psihološko savjetovanje: 142