

SARS-COV-2-INFORMÁCIÓS LAP

Betegség esetén



Tisztelt Beteg!

Az Ön orr/torok kenet eredménye pozitív lett, a COVID-19 kórokozó kimutatható. Az Ön illetékes körzeti közigazgatási hatósága (körzeti hivatal/magisztrátus) úgy döntött, hogy a házi elkülönítésre van szükség. Az elkülönítés konkrét időtartamát az Ön esetében illetékes körzeti közigazgatási hatóság határozza meg.

A vírus könnyen átadható, és a COVID-19 betegség lefolyása nagyon súlyos is lehet.

Ezért fontos, hogy pontosan tartsa be a következő szabályokat, ezáltal magát és másokat is védi!

- **Ne hagyja el lakását, ill. háztartását!**
- Ne fogadjon látogatót. Külső személyekkel való kapcsolattartás csak akkor engedélyezett, ha az orvosi szempontból szükséges.
- Ha másokkal él együtt, akkor lehetőség szerint tartózkodjon elkülönített, jól szellőztethető helyiségekben. Általánosságban, a megbetegedett személyt a lehető legjobban el kell különíteni időben és térben a háztartás többi tagjától (pl. külön étkezés; a WC és fürdőszoba nem azonos időben történő használata). Ön nem készítheti el az ételt más családtagok számára.
- Kérje meg családtagjait, barátait vagy a szomszédokat, hogy segítsenek Önnek a szükséges beszerzésekben (élelmiszer, gyógyszerek és személyes higiéniai cikkek). A megvásárolt árut tegyék egyszerűen az ajtaja elé.
- Kerülni kell a másokkal történő közvetlen érintkezést. Ha a közvetlen érintkezés feltétlenül szükséges, akkor viseljen FFP2 maszkot, és tartson legalább 2 méter távolságot, és előtte fertőtlenítsen a kezét. Jegyezze fel az elkerülhetetlen társadalmi kapcsolatokat.
- Fertőtlenítsen gyakran a kezét (a gyógyszertár által ajánlott termékkel), illetve mosson kezet szappannal legalább 20 másodpercig. Használjon saját vagy eldobható törülközőt.
- Tartsa be a köhögésre és az orrfújásra vonatkozó etikettet (vagyis ha köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és az orrát papírzsebkendővel, majd azonnal dobja be egy különálló, zárt hulladékgyűjtő edénybe, és mosson utána kezet).
- Ha Önnél felmerül a mutáció gyanúja, akkor a háztartása tagjainak szigorúan be kell tartaniuk a fertőzésvédelmi intézkedéseket, és ezen felül a privát lakóterületen kívül FFP2 maszkot is viselniük kell.
- Amennyiben Önnél újabb vizsgálatra lenne szükség, akkor az illetékes körzeti közigazgatási hatóság (körzeti hivatal/magisztrátus) időben értesíti Önt.

Az Ön egészségi állapota

- Naponta kétszer mérje meg a testhőmérsékletét.
- Vezessen a légzési nehézségekkel és a testhőmérséklettel kapcsolatos naplót.
- **Lépjen kapcsolatba telefonon házi orvosával, és rendszeresen tájékoztassa őt az állapotáról.**
- **Ha egészségi állapota romlik, akkor azonnal vegye fel a kapcsolatot telefonon házi orvosával, az egészségügyi tanácsadó központtal (1450) vagy a mentőkkel (144).** Ennek során közölje, hogy a COVID-19 megbetegedés miatt házi elkülönítésben van. Kérjük, hogy saját döntése alapján ne menjen orvosi rendelőbe vagy kórházba.
- Kórházba szállítás esetén értesíteni kell az illetékes egészségügyi hatóságot.

Takarítással, tisztálkodással és hulladékkezeléssel kapcsolatos tudnivalók

- A kereskedelemben kapható klórtartalmú tisztítószerrel naponta többször tisztítsa meg a WC-t, a mosdókagylót, a csapokat, a fogantyúkat, az ajtókilincseket és a hasonló érintési felületeket.
- A mosógépben 60°C-os mosási programmal és mosóporral mossa ki a szennyest.
- A háztartási és higiéniai hulladékot kellően nagy szemeteszsákokba gyűjtse, kösse be a zsákok száját, és csomagolja be további zsákokba, amelyek száját szintén be kell kötni. Ezt követően a hulladékot a vegyes hulladékgyűjtőben kell elhelyezni.

Általános tájékoztatás a COVID-19-ről

Hogyan terjed a vírus?

A vírus egyik beteg emberről a másikra cseppfertőzéssel, pl. köhögéssel, tüsszentéssel terjed. Jelenleg a közvetlen személyes érintkezés (15 percnél hosszabb idő, 2 méternél kisebb távolság) a legjelentősebb átadási mód.

Sok embernek azonban csak enyhe tünetei vannak. Különösen igaz ez a betegség korai szakaszában. Ezért a betegséget olyan megbetegedett embertől is el lehet kapni, akinek például csak enyhe köhögése van, és nem érzi magát betegnek.

Mennyi ideig tart a lappangási idő, és meddig vagyunk fertőzőek?

A lappangási idő (a fertőzés és a betegség tüneteinek megjelenése közötti idő) maximum 14 nap, de általában 5-6 nap. A fertőzőképesség a betegség kezdete előtt 48 órával és utána 10 napig, ill. tünetmentes esetek esetén a pozitív vizsgálati eredményhez vezető mintavétel előtt 48 órával és utána 10 napig áll fenn. Ha a tünetek súlyosak vagy tartósan fennállnak, vagy ha mutáció áll fenn, úgy tovább is tarthat a fertőző időszak.

Megbetegedés esetén milyen tünetek jelentkeznek?

Az emberi fertőzések általában enyhék és a megfázáshoz hasonlóak. A fertőzés gyakori jelei többek között a láz, a köhögés, a légszomj és légzési panaszok, a nátha, az ízlelés/szaglás hirtelen elvesztése. Hasmenés és hányás is előfordulhat. A fertőzés súlyos esetekben tüdőgyulladást és akár halált is okozhat.

Hogyan kezelik a betegséget?

A betegség a legtöbb esetben enyhe lefolyású, és nem igényel kezelést. Súlyosabb megbetegedés esetén a kezelés tüneti jellegű, azaz a betegség tüneteit kezelik, például lázcsillapítókkal csökkentik a lázat. 2020 decembere óta oltásra van lehetőség.

Hol találok további információt?

www.sozialministerium.at vagy www.ages.at

koronavírus-segélyvonalon a 0800 555 621 telefonszámon vagy az illetékes körzeti közigazgatási hatóságnál

Hol kapok segítséget?

- Az illetékes körzeti közigazgatási hatóságánál
- Segítség krízishelyzetben Felső-Ausztria Tel.: 0732 2177, HÉT–VAS 0-24 óra; www.krisenhilfeooe.at
- Telefonos tanácsadás: 147
- Telefonos lelkisegély szolgálat: 142