



FAKE-NEWS

Les fausses informations sur la Covid-19 à la loupe

Des médecins font le point

Les fausses nouvelles (fake news) qui circulent à propos du vaccin contre la Covid-19 sont nombreuses. Bien que fausses, elles sont tenaces et peuvent dérouter les personnes qui envisagent de se faire vacciner. Dans le cadre de la campagne « la désinformation sur la Covid-19 à la loupe », des médecins des hôpitaux de Haute-Autriche passent en revue les fausses informations les plus répandues et y répondent à partir de faits scientifiques. L'objectif est de fournir des informations fondées, notamment aux jeunes qui communiquent beaucoup sur les réseaux sociaux, afin de démasquer rapidement les fausses nouvelles.

Le fait est que **« Les vaccins contre la Covid-19 sont l'outil le plus efficace pour lutter contre la pandémie. Toute personne qui se fait vacciner apporte une contribution à sa propre santé, à la santé de la société et à l'enrayement de la pandémie. »**

1. Intox : je suis jeune, donc je n'ai pas besoin de me protéger contre le coronavirus.

Info : la vaccination des jeunes à partir de 12 ans est importante et sage, car...

... elle protège la personne elle-même. Le risque de souffrir d'une forme sévère de la Covid-19 est peut-être moins élevé chez les jeunes, mais il n'est pas exclu. Le vaccin protège contre les formes graves de la maladie. Il protège aussi contre les complications susceptibles d'apparaître à la suite d'une infection, telles que le Covid long. Il diminue aussi la probabilité de transmission du virus par les personnes qui sont porteuses sans le savoir. Ainsi, le vaccin nous protège nous-mêmes, mais aussi les personnes de notre entourage. Par ailleurs, mettre fin à la pandémie est également un motif de vaccination. Nous ne viendrons à bout de la pandémie que si un nombre suffisant de personnes se font vacciner.

2. Intox : les vaccins à ARNm rendent stériles.

Info : le vaccin ne rend stérile ni les hommes ni les femmes, car...

... cette rumeur repose sur une hypothèse affirmant que le vaccin déclencherait une réaction immunitaire empêchant la formation du placenta, ceci parce que la protéine Spike du SARS-CoV-2 ressemble à la syncytine-1, une protéine impliquée dans la fabrication du placenta chez la femme. Or, ce n'est pas le cas. De nombreux scientifiques de renom ont pris position sur ce sujet et souligné que cette rumeur n'était absolument pas fondée. La protéine Spike et la protéine du placenta sont tellement différentes qu'une réaction erronée (croisée) est en principe impossible. La séquence commune de seulement 4 (!) acides aminés ne suffit pas. Il faudrait environ 50 à 80 acides aminés communs. La vaccination n'est donc pas un obstacle pour avoir des enfants !

3. Intox : les vaccins modifient mon ADN.

Info : les vaccins ne modifient pas l'ADN, car...

... les vaccins à ARNm dits « génétiques » n'ont rien à voir avec notre matériel génétique. Ils n'entrent même pas en contact avec notre patrimoine génétique. Par ailleurs, le vaccin inoculé se décompose très rapidement dans le corps, de sorte qu'il n'y a pas d'effets à attendre sur le long terme. (Citation : Dr Bernd Lamprecht)

4. Intox : la vaccination n'est pas indiquée chez les femmes enceintes.

Info : la vaccination est justement très importante pour les femmes enceintes, car...

... le risque de développer une forme grave en cas d'infection au SARS-CoV-2 est trois fois plus élevé durant la grossesse. Les complications liées à la grossesse telles que la toxémie gravidique surviennent plus fréquemment en cas d'infection à la Covid-19. Une infection au SARS-CoV-2 pendant la grossesse accroît le risque d'accouchement prématuré et les dangers associés pour le nouveau-né. Vous pouvez vous faire vacciner même si vous êtes déjà enceinte. Dans l'idéal, la vaccination aura lieu avant la grossesse, et la vaccination complète sera achevée quatre semaines avant le début de la grossesse. Ainsi, votre enfant et vous-même serez bien protégés dès le départ.

5. Intox : je n'ai pas besoin de vaccin si j'ai déjà eu la maladie.

Info : même si l'on a déjà eu la COVID-19, il est conseillé de se faire inoculer au moins une dose, car...

... lors d'une vaccination normale (composée de deux doses), l'organisme produit des anticorps après la première injection, qui sont renforcés par la seconde injection et protègent ainsi à long terme. Normalement, les personnes ayant déjà eu la COVID-19 présentent déjà des anticorps. La première dose chez ces personnes a ainsi l'effet de la seconde lors d'une vaccination normale. Pour elles, une seule dose est donc suffisante. La seconde dose peut toutefois être inoculée si elle est requise pour remplir certaines formalités, par exemple lors d'un voyage.

6. Intox : dès lors que j'ai reçu deux doses, je suis entièrement immunisé et je n'ai plus besoin de me faire vacciner.

Info : un rappel est conseillé actuellement, car...

... l'action protectrice du vaccin diminue légèrement après 6 à 9 mois. Une injection de rappel est donc conseillée au bout d'un certain temps. Le moment de cette injection dépend du groupe à risque et du vaccin utilisé pour la première immunisation. À l'heure actuelle, on estime que tout le monde doit bénéficier d'un rappel, à l'exception des enfants et adolescents âgés de 12 à 16 ans ainsi que des personnes guéries ayant déjà reçu une deuxième dose d'un vaccin anti-Covid-19.

7. Intox : les personnes vaccinées ne peuvent plus attraper la maladie.

Info : même vacciné, il est possible de contracter l'infection, mais...

... le risque est nettement moins élevé que sans vaccination. Les infections post-vaccinales, autrement dit les infections survenant en dépit d'une vaccination, prennent généralement une forme plus bénigne.

8. Intox : si je peux être positif même en étant vacciné, la vaccination ne sert à rien.

Info : la vaccination est importante, car...

... le risque de tomber malade est nettement moins grand pour les vaccinés, de même que le risque de développer une forme sévère de la maladie. La vaccination nous protège nous-mêmes et notre entourage. De plus, la vaccination permet de réduire les hospitalisations et donc d'éviter la mise en place de mesures restrictives. Pour que la vaccination soit efficace contre la pandémie, il faut une couverture vaccinale élevée, c'est-à-dire qu'une majorité de la population doit être entièrement vaccinée. Les bénéfices de la vaccination sont supérieurs aux risques. Pour chacun d'entre nous, la vaccination est un petit geste qui peut contribuer à un retour à une normalité sans restrictions.

9. Intox : une seule dose de vaccin suffit pour être immunisé.

Info : il est absolument nécessaire de procéder aux deux injections, car...

... la protection vaccinale ne peut être garantie qu'au moyen d'une vaccination complète. L'organisme développe certes des anticorps dès la première dose, mais de nombreuses études ont démontré que la seconde injection renforçait nettement ces anticorps et procurait une protection à plus long terme. Il est donc très important de se présenter aux deux rendez-vous de vaccination.

10. **Infox : du fait de leur homologation rapide, les vaccins anti-Covid-19 n'ont pas pu être réellement testés.**

Info : les vaccins anti-Covid-19 sont sûrs, car...

... un vaccin ne sort sur le marché qu'après avoir été suffisamment examiné. Comme tous les autres vaccins, les vaccins anti-Covid-19 ont fait l'objet d'essais intensifs.

Les différents vaccins passent des contrôles très stricts. Avant de pouvoir être utilisés sur des personnes en bonne santé, les vaccins doivent répondre à des exigences légales et scientifiques clairement définies. Un vaccin n'obtient l'autorisation de mise sur le marché que s'il présente un rapport bénéfice/risque positif.

Après sa mise sur le marché, le vaccin continue d'être contrôlé. Cela permet de relever les éventuels effets secondaires, d'en vérifier l'efficacité et de réévaluer le rapport bénéfice/risque.

11. **Intox : si le taux de vaccination est trop faible, le vaccin ne sert à rien.**

Info : chaque vaccination joue un rôle dans la lutte contre la pandémie, car...

... pour venir à bout de la pandémie, il faut atteindre une couverture vaccinale qui protège efficacement. Pour ce faire, le taux de vaccination doit naturellement être le plus élevé possible. C'est le seul moyen de prévenir les formes sévères de la maladie et par conséquent d'éviter que les services hospitaliers soient surchargés.

La protection personnelle constitue également une motivation importante. Grâce à la vaccination, le risque de se contaminer soi-même ou autrui est moins élevé. Par ailleurs, le risque de développer une forme grave diminue. Et si vous tombez malade malgré tout, ce qui ne peut jamais être exclu à 100 %, l'infection sera très probablement beaucoup moins sévère.

12. **Intox : étant vacciné, je n'ai plus besoin de me faire tester.**

Info : même vacciné, il est recommandé de se faire tester régulièrement, car...

... la vaccination n'empêche pas à 100 % de tomber malade. Même si le risque d'infection et de transmission de cette infection est faible chez les vaccinés, il n'est pas automatiquement éliminé. Comme les infections qui surviennent en dépit d'une vaccination sont généralement légères, voire asymptomatiques, les tests de dépistage réguliers sont le seul moyen de détecter l'infection et de rompre très vite la chaîne de transmission.

Autres sources d'informations fiables sur la vaccination anti-Covid-19:

- www.sozialministerium.at/Corona-Schutzimpfung/Corona-Schutzimpfung---Haeufig-gestellte-Fragen.html
- www.land-oeberoesterreich.gv.at/fake-news