



## Podezření na infekci

Vážená pacientko, vážený paciente!

Je možné, že jste **se nakazil/a novodobým koronavirem** Pro bezpečnost Vaši a Vašeho okolí je proto nutné, nařídit úřední domácí izolaci. Prosím dodržujte závazně **následující body**:

- Neopouštějte Váš byt, popř. Vaši domácnost po dobu trvání izolace, kterou Vám předepsal příslušný úřad okresní správy (okresní hejtmanství nebo magistrát)!
- Kontakty k jiným osobám jsou povoleny pouze v případě, kdy je nutné, aby přišel lékař.
- Pokud bydlíte spolu s jinými osobami, zdržujte se pokud možno co nejvíce v oddělených, dobře větratelných místnostech. V zásadě je v domácnosti dle možnosti nutné dodržovat maximální časovou a prostorovou izolaci nemocného od ostatních členů domácnosti (např. oddělené podávání jídel a oddělené používání sanitárních zařízení).
- Vyhybejte se přímým kontaktům. Při nezbytně nutných přímých kontaktech používejte FFP2 respirátor a dodržujte vzdálenost při rozhovoru minim. 2 m, **napřed si vydezinfikujte ruce**.
- Zapisujte si nezbytně nutné sociální kontakty a ved'te si deníček o Vašich příznacích nemoci.
- Časté mytí rukou prostředkem dle doporučení Vaší lékárny nebo mýdlem po dobu alespoň 20 vteřin. Používejte vlastní ručník nebo jednorázové osušky.
- Denně vícekrát čistěte WC, armatury, úchyty a kliky dveří a jiná kontaktní místa běžnými čistícími prostředky, obsahujícími chlór.
- Dodržujte pravidla správného chování při kašlání a smrkání (tzn. když kašlete nebo kýcháte, přikryjte si ústa nebo nos papírovým kapesníkem, ten pak hned poté odhodte do zvláštního uzavíratelného koše na odpady a umyjte si ruce).
- Pokud se začnete cítit nemocní, nebo se objeví příznaky onemocnění dýchacích cest, jako zvýšená teplota, kašel, dýchavičnost, rýmy, náhlá ztráta čichu či chutí, nebo pokud potřebujete lékařskou pomoc z jiných důvodů, zavolejte ihned zdravotnické poradenství 1450 nebo záchranku 144. **Určitě přitom sdělte, že máte podezření na infekci novodobým koronavirem, a že se nacházíte v karanténě.** Nechod'te sám do ordinace lékaře nebo do nemocničního zařízení.
- Když se objeví uvedené příznaky nemoci, informujte prosím také příslušné zdravotnické zařízení (v týdnu během otevírací doby, o víkendu hlaste nemoc následující pracovní den).
- Bude-li u vás třeba další test, budete včas informováni příslušným úřadem okresní správy (okresní hejtmanstvím nebo magistrátem)

### Pokyny k úklidu, praní a odstranění odpadu

- Vyčistěte vícekrát denně WC, umyvadlo na ruce, armatury, úchyty, kliky dveří a podobná kontaktní místa běžnými čistícími prostředky, obsahujícími chlór.
- Perte své prádlo v pračce na program 60°C plnohodnotným práškem na praní
- Shromažďujte domovní a hygienické odpady v dostatečně velkých pytlích na odpad, tyto zauzlujte a zabalte do přebalu, který znovu opatřete uzlem. Tento odpad odstraňte do popelnice se směsným odpadem.

## Všeobecné informace o COVIDu-19

### Jak se virus přenáší?

Virus se přenáší z nemocné osoby na druhou osobu kapénkovou infekcí, např. kašláním, kýchním. Nejvýznamnějším způsobem přenosu je přímý osobní kontakt (déle než 15 minut, vzdálenost menší než 2 metry).

Mnoho lidí má ale jenom lehké příznaky. To platí obzvláště v raném stádiu nemoci. Je proto možné, nakazit se od nemocné osoby, která má například jen slabý kašel a necítí se nemocná.

### Jak dlouho trvá inkubační doba a jak dlouho jsem nakažlivý?

Inkubační doba (období mezi nákazou a počátkem symptomů onemocnění) činí až 14 dní, zpravidle trvá 5-6 dní. Schopnost nákazy trvá od 48 hodin po nakažení až do 10 dní po začátku onemocnění, resp. u bezpříznakových případů 48 hodin před až 10 dní po odběru vzorku, který vedl k pozitivnímu výsledku testu. U těžkých nebo déle trvajících příznaků nebo při mutacích může infekční období trvat také déle.

### K jakým symptomům dochází při onemocnění?

Infekce u lidí je většinou mírná a podobná nachlazení. Časté příznaky infekce jsou mezi jiným teplota, kašel, dýchavičnost a dýchací obtíže, rýma, náhlá ztráta chuti/čichu. Může dojít i k průjmům a ke zvracení. V těžkých případech onemocnění může způsobit i zápal plic a dokonce smrt.

### Jak se nemoc léčí?

Onemocnění má většinou mírný průběh a nemusí se léčit. Při těžkém průběhu dochází k symptomatickému léčení, tzn. léčí se vzniklé obtíže, jako např. horečka příslušnými léky, které srazí teplotu. Od prosince 2020 je možné očkování.

### Kde obdržím další informace?

- [www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at) nebo [www.ages.at](http://www.ages.at)  
Coronavirus-Hotline pod 0800 555 621 nebo u příslušného úřadu okresní správy.

### Kde mohu žádat o pomoc?

- u příslušného úřadu okresní správy
- pomoc v krizi, Krisenhilfe OÖ Tel.: 0732 2177 PO-NE 0-24 hod; [www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)
- rady na drátě, Rat auf Draht: 147
- telefonní poradna, Telefon Seelsorge: 142