

SARS-COV-2-INFORMATIVNI LIST

sumnjivi slučaj



Cijenjeni pacijente!

Moguće je da ste se inficirali novom vrstom koronavirusa. Za vašu vlastitu sigurnost i opštu sigurnost potrebno je da vam se izrekne službena kućna izolacija. Molimo vas pridržavajte se obavezno sljedećih tačaka!

- **Ne napuštajte Vaš stan tj. kućanstvo za vrijeme izolacije, koju je odredila Vaša nadležna pokrajinska služba (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat)!**
- Kontakti s osobama izvan kućanstva su dopušteni jedino u slučaju hitne medicinske intervencije.
- Ako živite s drugim osobama, zadržavajte se ako je moguće u odvojenim i dobro prozračenim prostorijama. Kontakt osoba mora jedno vrijeme boraviti u odvojenim prostorijama od ostalih ukućana ukoliko to mogućnosti dopuštaju (npr. odvojeno uzimati obroke; upotreba zasebnog kupatila, ukoliko postoji mogućnost).
- Izbjegavajte direktne kontakte sa drugim osobama. Ako je neophodno potrebno da imate direktan kontakt možete štiti druge noseći FFP2 masku odnosno pričati uz razmak od 2 metra a prethodno da ste dezinficirali ruke.
- Bilježite neizbježne socijalne kontakte i vodite dnevnik o simptomima bolesti.
- Česta dezinfekcija ruku (sredstvom po preporuci Vaše apoteke) odnosno pranje ruku sapunom 20 sekundi. Koristite svoj peškir odnosno jednokratne peškire.
- Čistiti više puta dnevno toalet, armature, ručke i ostale zajedničke površine običnim sredstvima za čišćenje koji sadrže hlor.
- Pridržavanje pravila ponašanja prilikom kihanja i čišćenja nosa (to podrazumijeva da prilikom kašljanja ili kihanja prekrijete usta i nos papirnatom maramicom, koju odmah odložite u odvojeni zatvoreni dio kante za smeće i zatim operete ruke.
- Odmah telefonski kontaktirajte Savjetovalište za zdravstvo (1450) odnosno hitnu pomoć (144) ako osjetite slabost, razvijete simptome dišne infekcije (pogledajte navedene) ili trebate liječničku pomoć iz drugih razloga. **Obavezno prilikom telefonskog poziva navedite da kod vas postoji sumnja da ste inficirani novim korona virusom i da se nalazite u karanteni.**
- Molimo Vas obavijestite nadležnu službu za zdravstvo ukoliko nastupe gore navedeni simptomi bolesti (radnim danima u toku radnog vremena, a ako osjetite simptome vikendom, ostavite odgovarajuću poruku o tome sljedećeg radnog dana).
- Ako je kod vas potrebno uraditi dodatne testove, bićete blagovremeno informirani od strane nadležnih zdravstvenih organa. (Bezirkshauptmannschaft / Magistrat).

Upute za čišćenje, pranje odjeće i zbrinjavanje otpada

- Više puta dnevno čistite toalet, umivaonike, armature, ručke, kvake na vratima i ostale slične površine običnim sredstvom za čišćenje koji sadrži hlor.
- Perite svoju odjeću u mašini za pranje na programu od 60°C deterdžentom za pranje veša
- Pokupite higijenske otpatke i otpatke iz kućanstva u veću vreću za smeće, zavežite ju i stavite u dodatnu novu vreću, koja isto mora biti zavezana, te ju nakon toga odložite u kontejner za smeće.

Opće informacije o COVID-19 virusu

Kako se prenosi virus?

Virus se s oboljele osobe prenosi na druge osobe kapljično npr. kašljanjem, kihanjem. Direktni fizički kontakt (dulje od 15 minuta, razmak manji od 2 metra) je najveći izvor širenja zaraze.

Mnogi ljudi imaju pak samo lakše simptome. Ovo vrijedi posebno u ranim stadijumima bolesti. Stoga je moguće zaraziti se od oboljele osobe, koja ima samo blagi kašalj i ne osjeća se bolesno.

Koliko traje inkubacija i koliko je dugo čovjek zarazan?

Inkubacija (period između zaraze i početka simptoma bolesti) iznosi do 14 dana, u pravilu 5-6 dana. Sposobnost prenošenja zaraze počinje 48 sati prije ili 10 dana nakon početka simptoma bolesti, odnosno kod asimptomatskih slučajeva 48 sati prije do 10 dana nakon uzimanja uzorka, koji se kasnije pokazao pozitivan na koronavirus. Period mogućnosti prijenosa zaraze može duže trajati kod teških ili dužih simptoma ili kod stvaranja mutacije.

Koji simptomi nastaju u slučaju oboljenja?

Infekcije kod ljudi su većinom blage i slične prehladi. Česti znakovi infekcije su između ostaloga groznica, kašalj, kratak dah i poteškoće prilikom disanja, šmrcaje, iznenadan gubitak osjeta mirisa i okusa. Može također doći do dijareje i povraćanja. Infekcija može u teškim slučajevima prouzrokovati upalu pluća pa čak i smrt.

Kako se bolest liječi?

Većina oboljelih pokazuje blage simptome koji ne iziskuju liječenje. Kod teških oboljenja slijedi simptomatsko liječenje, odnosno liječenje pojedinih simptoma kao npr. korištenje sredstava za skidanje visoke temperature. Od decembra 2020. moguće je vakcinisanje.

Gdje pronaći daljnje informacije?

www.sozialministerium.at ili www.ages.at

Coronavirus-Hotline na broj: 0800 555 621 ili kod Vaše za to nadležne pokrajinske službe

Gdje potražiti pomoć?

- Kod Vaše za to nadležne pokrajinske službe
- Pomoć u kriznim situacijama OÖ Tel.: 0732 2177 pon-ned, 0-24h; www.krisenhilfeooe.at
- Online savjetovanje: 147
- Psihološko savjetovanje: 142