

SARS-COV-2- INFORMATIVNI LIST

Oboljeli



Vrlo poštovane pacijentice i pacijenti!

Uzorak uzet iz Vašega nosa i (ili) grla je pozitivan na COVID-19 virus. Vaša nadležna pokrajinska služba (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat) smatra da je potrebna kućna izolacija. Točno trajanje izolacije određuje Vaša nadležna pokrajinska služba.

Virus je lako prenosiv i zaraza COVID-19 virusom može imati teške posljedice.

Stoga je važno da se strogo pridržavate sljedećih pravila - time štitite sebe i druge!

- **Ne napuštajte svoj stan odnosno kućanstvo!**
- Ne primajte posjete. Kontakti s ljudima izvan domaćinstva dopušteni su jedino ako postoji potreba za medicinskom intervencijom.
- Ako živite s drugim osobama, zadržavajte se ako je moguće u odvojenim i dobro prozračenim prostorijama. Oboljela osoba mora jedno vrijeme boraviti u odvojenim prostorijama od ostalih ukućana ukoliko to mogućnosti dopuštaju (npr. odvojeno uzimati obroke; upotreba zasebnog kupatila, ukoliko postoji mogućnost). Vi ne smijete pripremati jela za ostale članove porodice.
- Zamolite članove porodice, prijatelje ili komšije da Vam pomognu pri potrebnoj kupovini (namirnice, lijekovi i proizvodi za ličnu higijenu). Kupljeno neka jednostavno odlože ispred Vaših vrata.
- Izbjegavati izravan kontakt s ostalima. Prilikom neizbježnih kontakata nosite FFP2 masku, držite razmak od minimalno 2 metra, a prije toga dezinficirajte Vaše ruke. Zabilježite neizbježne socijalne kontakte.
- Česta dezinfekcija ruku (sredstvom po preporuci Vaše apoteke) odnosno pranje ruku sapunom najmanje 20 sekundi. Koristite svoj peškir ili jednokratne peškire.
- Pridržavanje pravila ponašanja prilikom kihanja i čišćenja nosa (to podrazumijeva da prilikom kašljanja ili kihanja prekrijete usta i nos papirnatom maramicom, koju odmah odložite u odvojeni zatvoreni dio posude za smeće te zatim operete ruke).
- Ukoliko postoji sumnja na mutaciju, članovi Vašega kućanstva moraju se strogo pridržavati mjera za suzbijanje širenja virusa i uz to dodatno nositi FFP2 masku izvan privatnog stambenog prostora.
- Ukoliko bude potrebno daljnje testiranje, Vaša će Vas nadležna služba za zdravstvo (Bezirkshauptmannschaft/Magistrat) blagovremeno obavijestiti.

Vaše zdravstveno stanje

- Dva puta dnevno mjerite tjelesnu temperaturu.
- Vodite dnevnik o poteškoćama s disanjem i tjelesnoj temperaturi.
- **Telefonski stupite u kontakt s Vašim kućnim ljekar /Vašom kućnom liječnicom** i redovno ga/ju informišite o svome stanju.
- **Ukoliko dođe do pogoršanja zdravstvenog stanja kontaktirajte odmah svoga kućnoga liječnika/svoju kućnu liječnicu, centar za savjetovanje (1450) ili hitnu pomoć (144).** Pritom recite da ste zaraženi COVID-19 virusom i da se nalazite u kućnoj izolaciji. Molimo ne dolazite samoinicijativno u ljekarsku ordinaciju ili zdravstvenu ustanovu.
- Obavijestite nadležnu zdravstvenu službu u slučaju transporta oboljeloga u zdravstvenu ustanovu.

Upute za čišćenje, pranje odjeće i zbrinjavanje otpada

- Više puta dnevno čistite toalet, umivaonike, armature, ručke, kvake na vratima i ostale slične površine običnim sredstvom za čišćenje koji sadrži hlor.
- Perite svoju odjeću u mašini za pranje na programu od 60°C deterdžentom za pranje rublja
- Pokupite higijenske otpatke i otpatke iz kućanstva u veću vreću za smeće, zavežite ju i stavite u dodatnu novu vreću, koja isto mora biti zavezana, te ju nakon toga odložite u kontejner za smeće.

Opće informacije o COVID-19 virusu

Kako se prenosi virus?

Virus se s oboljele osobe prenosi na druge osobe kapljično npr. kašljanjem, kihanjem. Direktni fizički kontakt (dulje od 15 minuta, razmak manji od 2 metra) je najveći izvor širenja zaraze.

Mnogi ljudi imaju pak samo lakše simptome. Ovo vrijedi posebno u ranim stadijumima bolesti. Stoga je moguće zaraziti se od oboljele osobe, koja ima samo blagi kašalj i ne osjeća se bolesno.

Koliko traje inkubacija i koliko je dugo čovjek zarazan?

Inkubacija (period između zaraze i početka simptoma bolesti) iznosi do 14 dana, u pravilu 5-6 dana. Sposobnost prenošenja zaraze počinje 48 sati prije ili 10 dana nakon početka simptoma bolesti, odnosno kod asimptomatskih slučajeva 48 sati prije do 10 dana nakon uzimanja uzorka, koji se kasnije pokazao pozitivan na koronavirus. Period mogućnosti prijenosa zaraze može duže trajati kod teških ili dužih simptoma ili kod stvaranja mutacije.

Koji simptomi nastaju u slučaju oboljenja?

Infekcije kod ljudi su većinom blage i slične prehladi. Česti znakovi infekcije su između ostaloga groznica, kašalj, kratak dah i poteškoće prilikom disanja, šmrcaje, iznenadan gubitak osjeta mirisa i okusa. Može također doći do dijareje i povraćanja. Infekcija može u teškim slučajevima prouzrokovati upalu pluća pa čak i smrt.

Kako se bolest liječi?

Većina oboljelih pokazuje blage simptome koji ne iziskuju liječenje. Kod teških oboljenja slijedi simptomatsko liječenje, odnosno liječenje pojedinih simptoma kao npr. korištenje sredstava za skidanje visoke temperature. Od decembra 2020. moguće je vakcinisanje.

Gdje pronaći daljnje informacije?

www.sozialministerium.at ili www.ages.at

Coronavirus-Hotline na broj: 0800 555 621 ili kod Vaše za to nadležne pokrajinske službe

Gdje potražiti pomoć?

- Kod Vaše za to nadležne pokrajinske službe
- Pomoć u kriznim situacijama OÖ Tel.: 0732 2177 pon-ned, 0-24h; www.krisenhilfeooe.at
- Online savjetovanje: 147
- Psihološko savjetovanje: 142