

wir aktuell

# Inklusiver Betriebssport – Zwischen Vielfältigkeit, Berührungsängsten und großen Chancen

Es ist Mittwoch und Dienstschluss. Heinz und Günter haben sich viel vorgenommen, sie fahren am Nachmittag gemeinsam mit ihren Rädern ins Mühlviertel. Heinz auf seinem Mountainbike, Günter, er ist nach einem Unfall als Kind querschnittgelähmt, mit seinem Offroad-Handbike-Trike. Sie arbeiten zusammen, sie haben Spaß zusammen, sie verbindet der Sport. Dadurch wurden sie auch Freunde. Das teilweise schwierige Gelände verlangt von beiden Männern viel ab, gibt aber unheimlich viel Kraft. Es hilft ihnen, das eigene Potenzial zu entdecken. Wenn Heinz und Günter das gemeinsam erleben, die Anstrengung, den Erfolg, manchmal die Niederlage, ist das unglaublich bereichernd. Bei einem gemeinsamen Bier im schattigen Gastgarten beim Schloss Weinberg stoßen die beiden Freunde auf ihren Erfolg an.

**Können SIE sich vorstellen, dass Sie Ihre Freizeit so verbringen?** Gemeinsam Sport betreiben – mit und ohne Behinderung – lässt uns näher zusammenrücken. Vieles ist hier möglich und dazu braucht es Inklusion.

Bereits 2012 wurde ein Zeichen der Wertschätzung gegenüber jenen Bediensteten mit individuellen Bedürfnissen gesetzt. Das „Leitbild zur Integration von Menschen mit Beeinträchtigungen“ im Oö. Landesdienst wurde unterzeichnet. Dieses Leitbild soll nun durch die Zusammenarbeit mit dem Oö Behindertensportverband und durch Maßnahmen belebt werden. Durch die Zusammenarbeit mit dem Oö Behindertensportverband kann gezielt für unsere Bediensteten mit Behinderungen ein sportliches Angebot erstellt werden.

Weitere Informationen:

- **Homepage der Personalvertretung**  
<https://portal.ooe.gv.at/intranet/personalvertretung.htm>
- **Homepage des Oö. Monitoringausschusses**  
<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/monitoringausschuss.htm>

## Sportliche Aktivität trotz Einschränkung ...

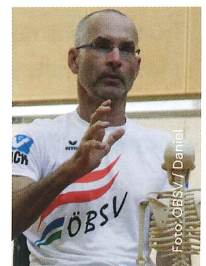
... sollte kein Hindernis darstellen. Der Oberösterreichische Behindertensportverband (OÖBSV) bietet viele Möglichkeiten zur körperlichen Aktivität. Sei es Breitensport als Einzel- oder Mannschaftssport, Begleitung zum SpitzensportlerIn oder einfach sportliche Aktivität in geselliger Runde.

## Der OÖBSV

- bietet Rahmenbedingungen für EinsteigerInnen oder erfahrene SportlerInnen, die sich weiterentwickeln wollen.
- begleitet bewegungsfreudige Menschen jeglicher Form von Beeinträchtigung und Behinderung in jeder Altersgruppe.
- unterstützt bei der Suche nach Sportangeboten, nach Vereinen in der Nähe oder beim Einstieg zur körperlichen Aktivität. Die Vereine sind professionell aufgestellt, um bis zur Spitzensportausübung eine Trainingsmöglichkeit zu bieten.

Weitere Informationen:

- **Homepage des OÖBSV**  
<https://www.ooebsv.at>



Heidi Bräuer (Vorsitzende Oö Monitoringausschuss), Christina Nösterer (Zentralbehindertenvertrauensperson), Dr. Christoph Etlstorfer (Vizepräsident für Sport im ÖBSV und OÖBSV)