

pro mente OÖ

Fabiola Gattringer
Qualitätsmanagement

pro mente OÖ

- gemeinnütziges Dienstleistungsunternehmen
- ungebunden an Parteien
- ungebunden an Konfessionen

- Angebote für die psychische und soziale Gesundheit
- Angebote sind größtenteils kostenlos
- in ganz Oberösterreich

Krisenhilfe OÖ



*Telefonische Hilfe rund um die Uhr, kostenlos,
für alle Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher*

- Erste Hilfe in psychosozialen Notsituationen
- Telefonisch erreichbar rund um die Uhr unter 0732 / 21 77
- Online: <https://beratung-krisenhilfeooe.at>
- Mobile Einsätze in psychiatrischen Notfällen
- Betreuung und Unterstützung nach traumatisierenden Ereignissen
- Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen für MitarbeiterInnen von Hilfsorganisationen



Psychosoziale Beratung

„Beratung kann Vieles verändern, manchmal auch das Ertragen von nicht Veränderbarem erleichtern.“

- Beratung, Begleitung, Psychotherapie, Soziotherapie
- Psychosoziale Beratungsstellen (fast) flächendeckend in Oberösterreich, in fast allen Bezirken



pro mente Sucht

„Faktoren wie ein gesundes Selbstwertgefühl, die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen oder funktionierende zwischenmenschliche Beziehungen können vor der Entstehung von Sucht schützen.“

- Alkohol- und Suchtberatungsstellen.
- Niederschwellige und mobile Angebote.
- Niederschwellige Beschäftigung für suchtkranke Menschen: „back.up“ in Linz.
- Wohn- und Therapieeinrichtungen.
- Online: <https://suchtberatung.promenteoee.at>



Institut Suchtprävention

„Es gilt, sowohl junge Menschen als auch Erwachsene in ihrer suchtfreien Lebensführung zu stärken.“



- Information und Sensibilisierung der Bevölkerung zum Thema Sucht durch Öffentlichkeitsarbeit
- Angebote für Schulen, Firmen, Vereine, aber auch Privatpersonen
- Präventionsangebote
- Förderung von Lebenskompetenzen

Wohnen

„In verschiedenen Wohnmöglichkeiten erhalten Menschen – entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen – Beratung, Begleitung und Betreuung, solange sie diese brauchen und so intensiv wie es nötig ist.“

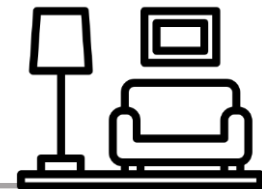
- Wohnhaus (vollbetreut)
- Wohngemeinschaften (teilbetreut/begleitet)
- Einzelwohnen (teilbetreut/begleitet)
- Übergangswohnen
- Kurzzeitwohnen
- Krisenwohnen/-zimmer



Mobile Betreuung und Hilfe

„Betreuungsform für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die zu Hause wohnen.“

- Unterstützung am Wohnort, in der eigenen Wohnung
- Mobile Begleitung und Beratung



Psychosoziale Treffpunkte

„Freizeitangebote und Kontakträume bieten die Möglichkeit sich zu treffen und auszutauschen und ermöglichen Unterstützung bei der Freizeitgestaltung.“

- Psychosoziale Treffpunkte in den Bezirken
- Unterstützung bei Freizeitgestaltung
- gemeinsame Aktivitäten



- Kunst, Kultur, Sport, Kochen, Plaudern

Fähigkeitsorientierte Aktivität

Fähigkeitsorientierte Aktivität ist ein personenorientiertes und flexibles Angebot zur Tagesstrukturierung, Entwicklungsorientierung und Arbeitsorientierung.

- Tagesstruktur: zeitliche, räumliche und inhaltliche Strukturen
- Handwerkliches und psychosoziales Fachpersonal vor Ort
- Beschäftigung in Produktions- oder Dienstleistungsbereichen
In Werkstätten oder in Form von Integrativer Beschäftigung
- Entwicklungsmöglichkeiten werden gefördert und unterstützt

pro mente Arbeit

„Arbeiten ist einer der wichtigsten Vorgänge, um sich als handelnder, unabhängiger und selbstbewusster Mensch erleben zu können.“

- Vorbereitung auf den Wiedereinstieg ins Berufsleben
- Unterstützung bei der Arbeitssuche und Arbeitsplatzzerhaltung
- Längerfristige Arbeitsplätze
- Qualifizierungsprojekte

- Hotline: 0800 300 301



pro mente Jugend

„pro mente Jugend begleitet Jugendliche und junge Erwachsene auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes und zufriedenstellendes Leben.“

- Wohnen
- Berufliche Integration
- Eltern-Kinder-Coaching
- Beratungsangebote



start.box

Projekte und Kooperationen

- EU-Projekt „DUB-IN“
Kurs zum Trainieren sozialer Interaktionen



- Gruppen- und Firmenangebote
Kurs: „Erste Hilfe für die Seele“



Erste Hilfe
für die Seele
Eine Initiative von pro mente Austria

- Inklusionshotel Wesenufer



- Interessenvertretung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen



pro mente

OÖ

Miteinander für psychische **Gesundheit**


Telefonzentrale 0732 / 6996

Mo-Do 8 – 16 h, Fr 8 – 13 h

Lonstorferplatz 1, 4020 Linz

<http://www.promenteooe.at>

 promenteooe_linz

 pro mente OÖ