

Büro



<i>Inbesondere wurde auf folgende Punkte hingewiesen:</i>
Allgemein
Stolperstellen vermeiden (z.B. Kabel)
Schubladen, Hängeschränke, Aktenschränke nach Benützung schließen
sichere Aufstiegshilfen verwenden
Arbeitsstuhl den körperlich individuellen Bedürfnissen einstellen (Bedienungsanleitung beachten)
richtige Abstände einstellen: Arbeitsdistanz zum Bildschirm 60-80 cm, Bildschirmoberkante ca. 10° unter Augenhöhe
Bildschirm blendfrei aufstellen
Reflexionen im Bildschirm vermeiden
Pausen einhalten, Tätigkeitswechsel
Tonerwechsel: Sicherheitsdatenblatt und Wartungsvorschriften beachten
auf ausreichende Beleuchtung bzw. Belichtung achten
falls erforderlich (lt. fachärztlichem Attest), Bildschirmbrille verwenden