

Ein Vortrag mit wertvollen Informationen und Tipps für Eltern, PädagogInnen und Interessierte.

Anmeldung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Ihre verlässliche Anmeldung bis 4. Oktober 2019 auf www.familienkarte.at

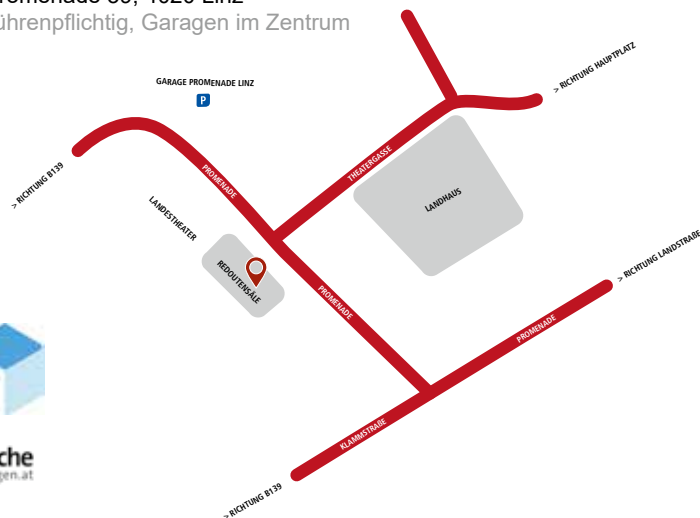
Anrechenbarkeit für Pädagogen und Pädagoginnen

Die Veranstaltung wird unter der LV-Nummer 26F9ÜSA204 von der Pädagogischen Hochschule Oberösterreich als Fortbildung anerkannt.

Veranstaltungsort

Redoutensaal Linz, Promenade 39, 4020 Linz

Parkmöglichkeit: gebührenpflichtig, Garagen im Zentrum



In Kooperation mit



Oberösterreichische
www.keinesorgen.at

Impressum

Medieninhaber: Land Oberösterreich

Herausgeber: Amt der Oö. Landesregierung

Direktion Gesellschaft, Soziales und Gesundheit, Abteilung Gesellschaft – Familienreferat

Gestaltung und Grafik: Abteilung Presse, DTP-Center [2019503]

Fotos: © adobe.stock.com: Christian Schwier, Robert Kneschke, Africa Studio, ehrenberg-bilder,

Jacek Chabraszewski; Hermann Wakolbinger; Sabine Kneidinger

Druckerei: BTS Druckkompetenz GmbH

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz>



Einladung zum Vortrag von Dr.ⁱⁿ Manuela Macedonia

BEWEG DICH UND DEIN GEHIRN MACHT SPRÜNGE!

am 10. Oktober 2019, 19.00 Uhr
Redoutensaal Linz

**Liebe Eltern!
Sehr geehrte Damen und Herren!**



Das Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen hat sich in den letzten Jahrzehnten drastisch verringert. Medienkonsum ersetzt bewegungsintensive Freizeitaktivitäten bei Kindern und Jugendlichen, aber auch bei den Erwachsenen. Dabei ist Bewegung an der frischen Luft die beste Nahrung für das Gehirn, stärkt das Herz-Kreislauf- und das Immunsystem, baut Stress ab und ist die beste Prä-

vention für viele psychische Erkrankungen wie etwa Burn-out und Demenz. Ziel und Herausforderung muss daher sein, die Alltagsaktivitäten zu erhöhen. Eltern sind dabei starke Vorbilder. Wie Kinder und Jugendliche mit Medien und Bewegung umgehen und welche Muster sie entwickeln, hängt zum Großteil davon ab, was die Eltern vorleben.

Viele Gemeinden haben sich bereits dem seitens des OÖ Familienreferates initiierten Projekt „sicher bewegt-Elternhaltestelle“ angeschlossen. Ziel dieses Projektes ist es, dass Schulkinder zumindest einen Teil ihres Schulweges zu Fuß gehen. Damit soll unter anderem die Bewegung bei den Kindern gefördert und das Sozialverhalten gestärkt werden, da die Kinder meist in Gruppen gehen. Nicht nur die Eltern und die SchulpädagogInnen sind von diesem Projekt überzeugt, auch die Kinder sind begeistert.

Ich lade Sie sehr herzlich zur Veranstaltung ein und freue mich auf Ihre Teilnahme!

Ihr 

LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner
Familienreferent

Vortrag von Dr.ⁱⁿ Manuela Macedonia

**DONNERSTAG, 10. OKTOBER 2019
19.00 - 20.30 UHR,
REDOUTENSAAL LINZ**



BEWEG DICH UND DEIN GEHIRN MACHT SPRÜNGE!

Fast jedes vierte Kind wird mit dem Auto zur Schule befördert. Nur mehr ein Drittel der Kinder betreibt regelmäßig und aktiv Sport. Statistisch gesehen haben sportliche Kinder jedoch bessere Schulleistungen. Dies hat damit zu tun, dass regelmäßige Bewegung eine Reihe von Prozessen im Gehirn anregt, die seine „Hardware“ stärken und seine Funktionen verbessern. Damit ist es aber nicht getan: Bewegung ist auch die einzige Medizin ohne Nebenwirkungen gegen Phasen psychischer Instabilität, die Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung oft durchleben. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie der Geist und die Psyche Ihrer Kinder mit einem ganz einfachen Rezept gepflegt und geschont werden können, durch Bewegung!



Dr.ⁱⁿ Manuela Macedonia promovierte an der Universität Salzburg über die Auswirkungen von Bewegung auf das Gedächtnis. Am Max-Planck-Institut für Neurowissenschaften Leipzig arbeitet sie zu den Vorteilen des sensorischen Lernens. An der Universität Linz ist sie in der Entwicklung intelligenter Systeme tätig, die Menschen durch Lernprozesse begleiten. Sie selbst läuft beinahe täglich ... aber sie betont, nicht für ihre Figur, sondern für ihr Gehirn!

